

ウインク陸上競技場 キッズアスリート教室 冬季講座第1期

小学生のための らくらく 長距離教室

もうすぐ小学校の長距離記録会・・・

もうすぐマラソン大会・・・

憂鬱になってる君 ドキドキしてる君
短期間でコツを教えてもらって
楽しんで走ってみよう！

日程 11月8日/15日/22日 水曜
(予備日12月6日)

時間 17時～18時

場所 ウインク陸上競技場

受講料 3回 4,500円

受付開始 10月8日～

定員20名

申込 姫路市立総合スポーツ会館

初回到グループ分けをしてレベルに応じた指導
をしますので、安心して受講いただけます。

講師：市川 良子

アトランタ・シドニーオリンピック日本代表

東アジア競技大会 日本代表ハーフマラソン金メダル

IAAF世界陸上競技連盟 公認U16コーチ

JAAF日本陸上競技連盟 公認陸上競技コーチ

辻 尚人

JAFF公認ジュニアコーチ

JSPO日本スポーツ協会 公認アシスタントマネージャー

一般財団法人
姫路市まちづくり振興機構
Himeji Urban Development Foundation

スポーツ振興部

お問い合わせ 姫路市立総合スポーツ会館
Tel 079-293-1321

