



元オリンピック選手に 教えてもらおう 陸上競技場 キッズアスリート教室 R5 幼児コース

昨年度大好評だった《キッズアスリート教室》の幼児コースを開催！陸上競技場で、遊びを交えながら、すべての運動の基本となる「走る」「投げる」動作を楽しく取り入れ、将来的な運動能力の基盤を養います。みんなも陸上競技場でオリンピック気分だと思いきり体を動かそう！！

一般財団法人
姫路市まちづくり振興機構
Himeji Urban Development Foundation

開催日程

Aコース 先着20名

対象 4歳児 ~

小学1年生

時間 16:00 ~ 16:50

7月 5日(水)

7月 12日(水)

7月 19日(水)

7月 26日(水)

8月 9日(水)

予備日 8月23日(水)

会場 ウィンク陸上競技場

受講料 5回 7,500円

受付開始 6月4日(日)

姫路市立総合スポーツ会館

2F窓口にて



※ホームページの注意事項もご覧ください。

講師：市川 良子

アトランタオリンピック女子

シドニーオリンピック女子

5,000M日本代表

日本陸上競技選手権大会

4回優勝

国際陸上競技連盟公認レベルコーチ

講師：辻 尚人

JAFF公認ジュニアコーチ

主催：(一財)姫路市まちづくり振興機構

申込：姫路市立総合スポーツ会館

Tel.079-293-1321

元オリンピック選手に

教えてもらおう 陸上競技場

キッズアスリート

教室R5 幼児コース

練習メニュー

『走』 陸上競技場の赤いコースをよーいドン！でかけっこをしよう！！

『投』 ジャベリックボール投げに挑戦

練習の最後に記録を計れます！

1人ひとりのレベルに応じた指導を行います。

☆持ち物

帽子・飲み物・タオル・雨天時のための着替え・カッパ 雨具等

※ 注意事項

☆お申し込み後の返金はありませんのでご了承ください。

☆開催中事故が発生した場合、応急措置はいたしますが、その後の責任は負いません。

☆中止について

雨天決行ではありますが、大雨や台風等による荒天時の会場変更の連絡は、姫路市まちづくり振興機構スポーツ教室ホームページでお知らせします。各自ご確認ください。