



オリンピックと一緒に記録を出そう

陸上 ミニ記録会

《キッズアスリート教室》講師のオリンピック『市川良子さん』と共に、
陸上 3 種目の記録を測ろう！！

- ・小学校低学年は50m走・ジャベリックボール投げ・走り幅跳び
- ・小学校高学年は100m走・ジャベリックボール投げ・走り幅跳び

を測定します！（非公式）（5・6年生はスパイク可）

1人1人にワンポイントレッスンあり！！

自己最高記録の記録証を後日お渡しします。

夏休み 君の最高の記録を出そう！！

一般財団法人
姫路市まちづくり振興機構
Himeji Urban Development Foundation



ミニ記録会
ホームページ

開催日程

令和5年

8月22日（火）

時間16:00～18:00

荒天の場合

令和5年8月29日（火）

に延期

会場：ウインク陸上競技場

対象：小学生

参加費：1,000円

受付開始：8月10日（木）

定員：先着50名

講師：市川 良子

アトランタオリンピック女子

5,000M日本代表

シドニーオリンピック女子

5,000M日本代表

日本陸上競技選手権

大会4回優勝

講師：辻 尚人

JAFF公認ジュニアコーチ

主催：（一財）姫路市まちづくり振興
機構

申込：姫路市立総合スポーツ会館

TEL079-293-1321

☆持ち物

帽子・飲み物・タオル・雨天時のための着替え・カッパ 雨具等

※ 注意事項

☆お申し込み後の返金はできませんのでご了承ください。

☆駐車場は手柄山周辺駐車場をご利用ください。

☆開催中事故が発生した場合、応急措置はいたしますが、その後の責任は負いません。

☆中止について

雨天決行ではありますが、大雨や台風等による荒天時の延期の連絡は、姫路市まちづくり振興機構スポーツ教室ホームページでお知らせします。各自ご確認ください。