

花北体育館

短期親子体操教室

2025年度 第3期



リズム体操、ペア体操、タオル体操、手遊び、そして絵本の読み聞かせなど・・・のびのびと無理せずリラックスした親子の時間を過ごすうちに、お子様は体を動かすことの楽しさに目覚めます。お子様もお母さんもマイペースに体操を楽しんでリフレッシュしませんか？見学也大歓迎！

【レッスンメニュー：ミニボール（2回）、ボール（2回）ミニトランポリン（2回）、スタンダード（4回）】

- ◆ 場 所 姫路市立花北体育館（姫路市増位新町2丁目12番地）
- ◆ 対 象 1歳半～就学前までの幼児と保護者
- ◆ 募 集 人 員 先着30組
- ◆ 受 講 料 金 1組 8,000円
- ◆ 受 付 開 始 2025年9月18日（木曜日） 9時から
- ◆ 受 付 場 所 花北体育館 事務所受付
- ◆ 講 師 松浦 香織 ・ 中山 陽子
- ◆ 日 程 木曜（12時00分～12時50分）

10月 9日 ・ 16日 ・ 23日

11月 6日 ・ 13日 ・ 20日 ・ 27日

12月 4日 ・ 11日 ・ 18日

※本教室は万一、事故が発生した場合応急処置はしますが、その後の責任は負いません。

※特別警報が発令されている場合は、休みになります。

※申し込み後の受講料は返金しませんので、ご了承ください。

※詳細につきましては姫路市立花北体育館へ（☎079-281-3881）

親子体操HP



一般財団法人 姫路市まちづくり振興機構 スポーツ振興部