

ウインク陸上競技場

キッズアスリート教室

冬季講座第2期

冬場の体力づくり / 運動不足解消にぴったり!!
短期間で長距離のコツを教えてもらって
気軽に楽しんで走ってみよう!

出るからには少しでも速く走れたらいいな・・・

姫路城マラソンにも 対応しています

対象 小学生

受講料 2回 3,200円

受付開始 12月17日～

申込 姫路市立総合スポーツ会館

日程 水曜 17:00～18:00

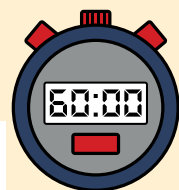
令和8年1月28日・2月4日

初回にグループ分けをしてレベルに応じた指導
をしますので、安心して受講いただけます。

悪天候の場合ウインク体育館第二競技場で
開催します。体育館シューズ必要。

会場変更のお知らせは当日ホームページを
ご覧ください。

GOAL!



キッズアスリート教室
ホームページ

講師：市川 良子

アトランタ・シドニーオリンピック日本代表

東アジア競技大会 日本代表ハーフマラソン金メダル

辻 尚人

JAAF公認ジュニアコーチ

JSPO日本スポーツ協会 公認アシスタントマネージャー



スポーツ振興部

お問い合わせ 姫路市立総合スポーツ会館
Tel 079-293-1321