姫路市立総合スポーツ会館

キッズアスリート教室
冬季講座第2期

冬場の体力づくり / 運動不足解消にぴったり!!
短期間で長距離のコツを教えてもらって
気軽に楽しんで走ってみよう！

出るからには少しでも速く走れたらいいな・・・

城下町マラソンにも対応しています



対象　小学生
受講料　3回　5,400円
受付開始　12月9日～
申込・会場　姫路市立総合スポーツ会館

日程　令和9年1月27日・2月10日・2月24日　水曜 17:00～18:00

初回にグループ分けをしてレベルに応じた指導をしますので、安心して受講いただけます。

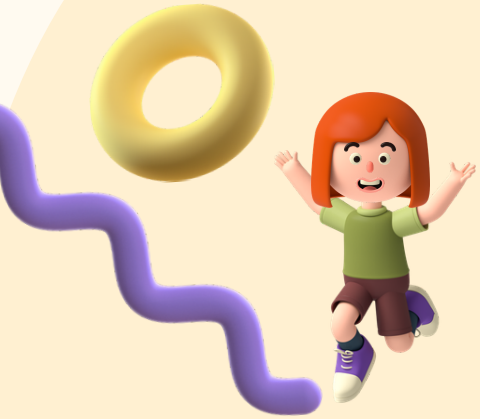
陸上競技場改修中のため総合スポーツ会館で開催します。体育館シューズ必要。

マラソン対策

キッズアスリート教室
ホームページ

講師：市川　良子
アトランタ・シドニーオリンピック日本代表
東アジア競技大会　日本代表ハーフマラソン金メダル

辻　尚人
JAAF公認ジュニアコーチ
JSPO日本スポーツ協会 公認アシスタントマネージャー



一般財団法人
姫路市まちづくり振興機構
Himeji Urban Development Foundation
スポーツ振興部

お問い合わせ　姫路市立総合スポーツ会館
Tel　079-293-1321