



オリンピックと一緒に記録を出そう

# 陸上 ミニ記録会

《キッズアスリート教室》講師のオリンピック『市川良子さん』と共に、  
陸上 3 種目の記録を測ろう！！

- ・小学校低学年は50m走・ジャベリックボール投げ・走り幅跳び
- ・小学校高学年は100m走・ジャベリックボール投げ・走り幅跳び

を測定します！（非公認）（5・6年生はスパイク可）

自己最高記録の記録証をお渡しします。

この夏、君も最高の瞬間を記録しよう！！

## ※注意事項

- ・キッズアスリート教室 2 期の最終日をミニ記録会として設定しています。そのためキッズアスリート教室にご参加の生徒様もおられます。
- ・駐車場は手柄山周辺駐車場をご利用ください。



詳細はミニ記録会  
HPをご覧ください。

一般財団法人  
**姫路市まちづくり振興機構**  
Himeji Urban Development Foundation

## 開催日程

令和8年

8月19日（水）

時間16:00～18:00

雨天決行ではありますが、荒天の場合

令和8年8月26日(水)に延期

(延期の場合当日HPでお知らせします。

各自ご確認ください。26日も荒天の場合、

中止・返金いたします。)

会場：ウインク陸上競技場

対象：小学生

参加費：1,800円

受付期間：

8月10日 ～ 8月17日

定員：先着50名

講師：市川 良子

アトランタオリンピック女子

5,000M日本代表

シドニーオリンピック女子

5,000M日本代表

日本陸上競技選手権

大会4回優勝

講師：辻 尚人

JAAF公認ジュニアコーチ

主催：(一財)姫路市まちづくり振興  
機構

申込：姫路市立総合スポーツ会館

TEL079-293-1321