

ひと・まち・みどり

まち しん

一般財団法人 姫路市まちづくり振興機構 広報誌

Winter
Vol.11

2018.1~3月 冬号

世界遺産
姫路城マラソン
2018
2/11
(日) 9時スタート!

特集

見つけた!! 輝く姫路びと 第4回
独立行政法人国立病院機構 医師 礒部尚志さん

次にボランティアの皆さんへ、ボランティアの皆さんの力で大会が支えられています。安全な大会運営は、ボランティア

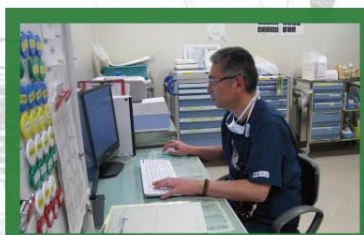
の皆さんと救護所の連携や、ランチーを見守る目が大事だと考えています。第1回大会の緊張感を忘れずに一緒に取り組みましょう。

最後に、市民の皆さんへ、世界遺産姫路城マラソンには、世界から参加されます。姫路市全体で盛り上げ、大会を成功させましょう。

姫路城観桜会など様々なイベントで、ボランティアとして医療活動をされていますが、イベントに対する思いをお聞かせください。

安心してイベントに参加してもらい、姫路の印象を良くしたいという思いがあります。安心できるイベントづくりに取り組むことで、姫路に来る人へのおもてなしにつながり、市民の皆さんも繰り返しイベントに参加しやすいと考えています。

「姫路よさ恋」は元気ですが、若者が参加できるイベントが少なくなっているように感じます。姫路城にふさわしく、若者が楽しめる音楽イベントなどが開



磯部 尚志 (いそべ ひさし) 54歳

医師、独立行政法人国立病院機構
姫路医療センター救急科医長

- 好きな食べ物 何でも
- 嫌いな食べ物 なし
- 性格 活動的
- 日課 犬の散歩
- その他 姫路生まれ、姫路育ち

催されれば、より姫路が元気になるように思いますね。(世界遺産劇場の時の今井美樹さんのコンサートが記憶に残っています。)

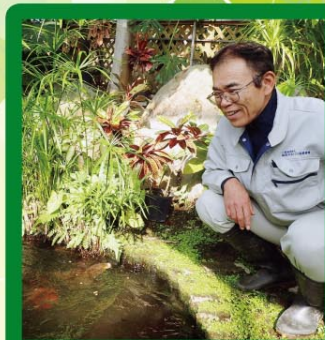
イベントで救急車のようなドクターカーを待機いただいています。ドクターカーについて教えてください。

ドクターカーとは医師、看護師が乗車し、いち早く患者に駆け付けけるための緊急車両で、動く救急救命室ともいわれています。重症患者に対し、消防局からの要請により現場にかけつけ処置を行います。

通常は、救急車で搬送された病院で治療がはじまりますが、ドクターカーでは車両の中で治療をいち早く始めることができ、救命はもとより後遺症や入院期間の軽減(予後の改善)につながります。平成7年にこの地域では一番に姫路医療センターで導入されました。

磯部先生ありがとうございます。
世界遺産姫路城マラソンでランナーの安全を第一に、万全な体制を組んでいただいていること、磯部先生の姫路に対する熱い思いが十分伝わってきました。ランナーの皆さん無理をせず、姫路のまちの魅力、姫路のおもてなしを満喫してください。そして、市民の皆さんも一緒に姫路城マラソンを盛り上げていきましょう。

姫路市立手柄山温室植物園 園長のつばき



手柄山温室植物園
松本園長

第4回 チューリップは日本に自生する

春が待ち遠しい季節となりました。皆さんは春の花といえば何を思い浮かべるでしょうか。私は色鮮やかなチューリップです。秋に球根を植えれば容易に咲かすことができる身近な植物ですね。栽培されるチューリップは地中海沿岸諸国からトルコ、中央アジアに生育する原種を選別、交配して作出されました。花がカップ様の特有な形で誰もが知っている園芸植物です。世界の主な生産地はオランダで、日本国内で流通する球根の多数はオランダ産です。海外のイメージが強いチューリップですが、実は日本にも自生するのです。和名をアマナといつて、日当たりのよい土手や田んぼの畦畔に生育するかわいい植物です。

初めて学名が付けられたのがチューリップ エデユリス(Tulipa edulis (Miq.) Baker)とったがのちの植

物学者により少し形態が違うというので独立属のアマナ エデユリス(Amana edulis (Miq.) Honda)と変更しました。変更理由は花が小型で葉は線形、花茎に苞があり、花粉の形態が異なることから分離したので

最近になって遺伝子解析からチューリップの仲間であることが分かり、学名も元のチューリップ エデユリスに戻り、日本にもチューリップが存在することとなりました。開花は園芸種より早く3月下旬です。



地域をつなぐコミュニティ

市民センターでは、たくさんの講座があり、定期的に発表会を行っています。今回は、大市民センターで発表会に向け準備中の2つの市民講座をご紹介します。また、他にもたくさんの講座が発表会に向けて準備中です。ぜひ皆様お越しください。教室に習いに行きたい!見学してみたい!と思われた方は大市民センターまでお気軽にお問合せください。



絵画教室

コンクールで入賞された方もいらっしゃる、一人一人が、リアリズムを大切に、テーマを持って個性豊かな作品を描いておられました。我が家に飾りたくなる作品が多かったです。



トールペイント

木製品や、トートバック等の布製品、和紙を張ったお盆・ブリキの缶等に試行錯誤しながら、絵柄をつけておられました。ちょっと欲しくなる雑貨をあちこちに発見!

作品展&舞台発表

日時: 3月3日(土) 10:00~16:00
3月4日(日) 10:00~15:30
※舞台発表は4日(日)のみ12:30~15:00
場所: 大市民センター
(姫路市大塩町2211番地5)
山陽電車大塩駅下車 徒歩10分
☎079(254)5461

トールペイント 体験コーナー

各 日 10名
材料費 500円
時 間 10:00~12:00

ブログにて取材風景公開中

まちしんブログ 検索

スポーツ教室 ウォッチング

松浦香織 講師

ジャズ体操はスポーツ会館開館初期からのスポーツ教室です。女性向けの教室で「ダンスのような体操」を取り入れた初めての方でも安心なプログラムとなっています。呼吸を意識しながら体に無理のない体操を音楽に合わせて楽しめます。

『気分がリフレッシュでき、1週間が元気に過ごせる』と講師の手柄に惹かれ30年以上通われている生徒さん!

☆随時見学可

●総合スポーツ会館 毎週水曜日10:00~11:30

●花北体育館 毎週木曜日10:00~11:30

短期親子体操教室

同時に2~4才の幼児と保護者を対象に短期親子体操教室(年4回)も教えられています。

中山講師と共に短期の手軽さで兄弟に引き続いて弟妹を通わせる方もいる20年続く人気の教室です。

広々とした空間の中、『普段家の中でゴロゴロして遊ばないと思っていた子どもがここにきて思い切り動き回る姿を見てビックリ!』するほど自由に体を動かしながら成長する子どもたちに出会えるかも♪
[開催日(各曜日全10回)] ※詳細はホームページでご確認下さい。

●総合スポーツ会館 火・水・金曜日

●花北体育館 木曜日

【お問い合わせ先】

●総合スポーツ会館 ☎079(293)1321

●花北体育館 ☎079(281)3881



手柄山からの グリーンレター

緑化に関するイベントを紹介するこのシリーズ、今回は、毎年恒例の第46回ひめじ緑いちをご紹介します。

3月に大手前公園で開催される植木・草花などの展示販売、緑化指導員による園芸相談、花と緑の講習会、お楽しみ抽選会など、緑に触れ合える楽しいイベントが満載です。おススメは、なんといってもせり市!誰でも参加できて、欲しい植物が安く入手できるチャンスです。

また、会場には赤いジャンパーを着たプロの造園職人さんがいますので、講習会以外でも植物の育て方などの疑問があれば、気軽にお声掛けください。

日程などの詳しい情報は姫路市の広報ひめじ3月号と同時配布の「ひめじの緑」をご覧ください。

春を迎えるお庭の準備に、ぜひお出掛けはいかがでしょう。

▶お問い合わせ先 緑化推進部 ☎079(291)1914



好古園の四季 ~梅花展~

姫路城を臨む日本庭園「好古園」に、紅梅・白梅などの梅の盆栽約20点や築山が展示され、色とりどりの梅が園内各所で観賞できます。

「流れの平庭」では、建仁寺垣のそばの寒紅梅が真紅の花を咲かせます。建仁寺垣は、好古園に11種類ある垣根のひとつで、京都・建仁寺が名前の由来とされています。春の訪れを探しに足を運んでみてはいかがでしょうか。

●期 間: 2月18日(日)~3月9日(金)9:00~17:00
(最終入園は16:30)

●入園料: 大人300円、小人(小中高生)150円

●お問い合わせ先: 好古園 ☎079(289)4120



まち通信

姫路城周辺駐車場ではクレジットカードの精算が便利です!!

姫路城周辺の大手門駐車場・イグレ地下駐車場・大手前公園地下駐車場・姫山駐車場・城の北駐車場でクレジットカードの使用が出来るようになりました。駐車券投入後、クレジットカードを挿入するだけでスムーズに精算が完了し便利です。(大手前公園地下駐車場のバイク精算機では使用出来ませんのでご注意ください。)

取り扱いカードは右記のロゴが入ったカードに限ります。



大手門駐車場内に電気自動車用の急速充電器が設置されました

電気自動車をご利用のお客様向けに、姫路城南側の大手門駐車場内に急速充電器を1基設置しました。姫路城周辺にお越しの際はご利用ください。

▶お問い合わせ先 駐車場管理センター ☎079(281)8338



緑の マメ知識

手柄山にある緑の相談所では、1月から3月には洋ランなどの寒さに弱い植物の冬越しや、冬の室内を彩る花々の管理についての問い合わせが多くなります。そこで今回は、冬の代表的な花としてシクラメンの質問を紹介します。



Q 寒くなって、花付きが悪くなり葉の色も薄くなってきました。どうしたらよいでしょうか?

A シクラメンは花の咲いている期間が長く、肥料が不足すると花が咲かなくなってしまう。このため花付きが悪くなってきたら液体肥料を1,000倍程度に薄めて、水やりがわりに与えると再び花がたくさん咲くようになります。また咲き終わった花をいつまでも残しておくと、その花に栄養分をとられてしまい、株が弱って花付きが悪くなりますので、咲き終わった花は早めに摘むようにしましょう。肥料が必要といっても、真冬に濃い肥料をやるのは厳禁です。寒さで濃い肥料を吸収力がないので、根が腐ってしまいます。緩効性(ゆるやかに長く効き続けるタイプの肥料を小さじに1杯程度与えるか、液体肥料を与えるほうが安心です。(一番早く効果が出るのが、液体肥料です。))

▶お問い合わせ先 緑の相談所 ☎079(298)5571

イベント開催報告

好古園 紅葉会



去る11月17日(金)から12月3日(日)にかけて、姫路城西御屋敷跡庭園 好古園において、秋の風物詩である紅葉会(もみじえ)が開催されました。

期間中は金・土・日・祝日に限り午後8時まで開園時間を延長し、紅葉のライトアップを行うとともに、日・祝日にはそれぞれ3組の楽器奏者によるコンサートも開催しました。

今年の紅葉は例年より少し早く、11月上旬ごろから色付きが見られたものの、開催期間中は見頃を迎え、約4万人のお客様が来園され、大盛況に終わりました。みなさん美しい庭園と紅葉を眺めながら音楽に耳を傾けていました。

第100回 姫路市民ゴルフ記念大会



スポーツの普及と振興を目的とし、広く市民に親しまれてきたゴルフ大会がいよいよ100回を迎えます。過去の大会をふり返れば珍プレー、好プレーなど名場面がありました。

今年度は、より皆様楽しんで参加していただけるように賞品のグレードアップなど色々趣向を凝らしました。

第100回大会では、皆様に満足していただけるよう豪華賞品を用意してお待ちしています。是非ご参加下さい。

開催日・場所は

平成30年3月15日(木)
青山ゴルフクラブ

※詳細は誌面の情報コーナーに記載しております。



ナイスショット

(担当 菅原)

姫路市まちづくり振興機構 情報コーナー

施設情報

体育施設改修工事のお知らせ

内容／ウイング体育館(中央体育館)：屋根改修工事(12/4～翌2/28全館使用不可)
・ウイング球場(姫路球場)：防球ネット取付工事(1/9～3/30)
球場自体は使用可(ただし、1～2月中は芝養生のため休場)
・白浜新開野球場：駐車場拡充工事(12/4～翌3/31)
駐車場は使用不可、球場自体は使用可
※日程は変更する場合があります。

問合せ／姫路市立総合スポーツ会館

079(2693)1321
ウイング体育館 079(298)0951
ウイング球場 079(293)8574

姫路書写テニスコート

「冬のハッピー☆アワー」キャンペーン

日時／平成30年1月5日(金)～2月28日(水)
午前10時～午後5時

内容／姫路書写テニスコート

期間中の午前10時～正午、午後3時～午後5時の各2時間は、5番から7番のレンタルテニスコートの使用料が半額!ぜひご利用ください。

問合せ／姫路書写テニスコート

079(267)1660

募集情報

短期スポーツ教室(1～3月) 参加者募集

場所／総合スポーツ会館

内容／総合スポーツ会館
・花北体育館
・ウイング体育館
・総合スポーツ会館
・健康体操、卓球、エアロビクス、バドミントン(3月のみウイング体育館)

申込み／総合スポーツ会館または花北体育館
問合せ／姫路市立総合スポーツ会館

079(2693)1321
花北体育館 079(281)3881

第100回姫路市民ゴルフ記念大会

参加者募集

日時／平成30年2月10日(土)、2月12日(月・振替)

午前10時スタート(9時～9時半受付)

場所／姫路書写テニスコート

対象／15歳～16歳男女、13歳～14歳男女、12歳以下男女

参加費／男女各16名 計96名

男女別シニアトーナメント

1セットマッチ(6オールタイムブレイク)

申込期限／平成30年2月3日(土)

問合せ／姫路書写テニスコート

079(267)1714

第100回姫路市民ゴルフ記念大会

参加者募集

日時／平成30年3月15日(木)

午前8時スタート

場所／青山ゴルフクラブ(姫路市青山1464)

定員／160名(4名×40組)

参加費／1人1,000円

(参加賞、賞品、保険代含む)

※別途プレーフィー1人6,000円(昼食付、キャディ費用)

内容／ダブルベリア方式による18ホールズストロークプレー(完全ホールアウト)

・1位～10位、および賞ベストグロス賞、ブリービー賞、ドラゴン賞、ニアピン賞、レディース1位～3位を表彰

・最終組のアテスト終了後、表彰式を実施

申込み／所定の申込用紙に参加費を添えて姫路市立総合スポーツ会館まで

申込期限／平成30年2月13日(火)午前9時より先着順(定員になり次第締め切り)

※午前8時35分から総合スポーツ会館南側1階の守衛室前で受付順の整理券を配布します。

問合せ／姫路市立総合スポーツ会館

079(2693)1321

スイングスクール春休み短期水泳教室

参加者募集

日時／平成30年3月28日(水)～3月31日(土)4日間

場所／総合スポーツ会館

コース／3歳～小学2年生 定員40名

3歳～年長 定員20名

小学生 定員60名

参加費／4,500円

特典／スクール入会金免除(5月入会まで)

申込期日／平成30年2月10日(土)午前11時半より
先着順(定員になり次第締め切り)
問合せ／姫路市立総合スポーツ会館
☎079(269)5457
※2月無料体験教室を開催!

さざ草ふれあい教室 参加者募集

日時／平成30年3月4日(日)
午前11時～正午(予定)、金曜休園

場所／手柄山温室植物園

対象／事前申し込み(定員になり次第締め切り)

定員／15名

材料費／1,000円(別途要入園料)
内容／姫路の市花サギソウの球根を植え付けながら育て方を講習します。また、園内サギソウ専用温室の見学会も実施します。申込の際は、住所、お名前、電話番号をメールかFAXのいずれかでご連絡ください。

問合せ／姫路市立手柄山温室植物園
☎079(269)4300
FAX079(269)72006

緑の相談所 園芸技術研修生募集

研修期間／平成30年4月～平成31年2月の水曜日
年間33回(開講式修了式を除く)

講座時間／午前10時～正午

会場／手柄山交流ステーション3階研修室
内容／草花の育て方・庭木の手入れ・サギソウの育て方・家庭菜園の作り方・病害虫の防ぎ方・果樹の育て方など、一般的な園芸に関する知識を習得する講習会や、実習・現地視察などの研修。園芸に関して幅広い知識を習得できる講座です。

受講資格／平成30年4月1日現在、65歳以下の姫路市在住の方。
過去3年間に、本研修を受講していない方
募集定員／50人(応募者多数の場合は抽選となる場合があります。)

受講料／年間6,000円(別途材料費が必要になる講座もあります。)

問合せ／緑の相談所 ☎079(269)5571

イベント情報

手柄山温室植物園

新春プレゼント

期 間／平成30年1月2日(火)～1月3日(水)
内 容／入園された方各日、先着200名様に、新春プレゼントとして「西洋サクラソウ」を1鉢プレゼント

新春洋ラン展

期 間／平成30年1月6日(土)～1月14日(日)
内 容／冬咲きのカタレアを中心に、約150種300点の洋ランを展示。華麗なカタレアの元となる原種カタレアの各種を展示します。カタレア・トリアナを代表する原種の微妙な色彩や花様の機微を堪能できます。さらには世界各国の希少ランも展示します。

エアプランツとその仲間展

期 間／平成30年1月20日(土)～2月12日(月・振休)

内 容／エアプランツは樹木などに着生し土の無い環境、空中で育つことができる不思議な植物です。展示会では、約50種150点以上を展示します。

クリスマスローズ展

期 間／平成30年2月17日(土)～3月11日(日)

内 容／クリスマスローズの原種から最新品種まで約30種200点以上を工夫をこらしたディスプレイで展示し、色とりどりのクリスマスローズを楽しんでいただきます。

カタレア原種展

期 間／平成30年3月24日(土)～3月29日(木)

内 容／兵庫県立農業高等学校の学生が、バイオ技術を使って育てたカタレア原種を約100点展示します。

問合せ／姫路市立手柄山温室植物園
☎079(269)4300

時 間／午前9時～午後5時(入園は午後4時半まで)

参加費／入園料のみ 大人200円、小人(6歳～中学生)100円

その他／金曜休園(園内レストハウス「花の家」では展示会に合わせ、植物を販売致します。)



ひめじ手柄山遊園

手柄山遊園正月イベント

日 時／平成30年1月22日(火)～1月3日(水)
午前10時～午後5時

内 容／1月2日、3日は入場無料。
・お菓子のつかみどり。先着100名のお子様は無料。
・エア遊具アスレチックランド
・スーパースクールいぶよぶよすくい
・「しろまるひめ」がやってくる

問合せ／ひめじ手柄山遊園管理事務所
☎079(269)0503

好古園

フォトコンテスト入賞作品展

日 時／平成30年1月25日(木)～2月12日(月・振休)

場 所／好古園内 潮音齋

参加費／入園料のみ 大人300円、小人小学生・中学生・高校生150円

内 容／好古園の四季折々の情景を被写体として、多くの写真愛好家から作品を募集し、入賞作品を展示します。

問合せ／好古園 ☎079(269)4120

いけばな展

日 時／平成30年3月20日(火)～3月25日(日)

場 所／好古園内活水軒ロビー、潮音齋

参加費／入園料のみ 大人300円、小人(小学生・中学生)150円

内 容／好古園の四季折々の情景を被写体として、多くの写真愛好家から作品を募集し、入賞作品を展示します。

問合せ／好古園 ☎079(269)4120



中学生・高校生150円
内 容／姫路茶華道会華道部の15流派が、好古園の春を演出するのに相応しいいけばなの数々を展示します。

問合せ／好古園 ☎079(269)4120

スポーツ振興部

プロ野球オープン戦開催

日 時／3月8日(木)午後1時試合開始

場 所／ウイック球場(姫路球場)

内 容／オリックス・バファローズ VS 北海道日本ハムファイターズ

観戦方法などの詳細は、今後のホームページをご確認ください。

問合せ／姫路市立総合スポーツ会館
☎079(269)1321

その他

スポーツ教室のページが新しくなりました!

内 容／当機構ホームページの「スポーツ教室」のページ内容が新しくなりました。講師の顔写真や一言メッセージなど魅力満載!より親しみやすくなったスポーツ教室に、ぜひ一度アクセスしてください。

問合せ／姫路市立総合スポーツ会館
☎079(269)1321

読者アンケート募集!

内 容／今ご覧になっている広報誌「まちしん」の感想をお聞かせください。回答頂いた方から抽選で10名様に5000円のQUOカードをプレゼント。

回答方法／姫路市まちづくり振興機構ホームページの専用サイトよりご回答ください。

回答期限／2月15日(木)まで

問合せ／総務調整室
☎079(269)2603

その他／抽選結果の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

アドレス／<https://himeji-machishin.jp/kouhou/kouhoushi/enquete/>



広報誌まちしん

発行／一般財団法人 姫路市まちづくり振興機構
姫路市安田四丁目1番地姫路市役所北別館6階 Tel 079-221-2903
HP <http://himeji-machishin.jp/> 2017年12月20日発行

