

ひと・まち・みどり

# まちしん

一般財団法人 姫路市まちづくり振興機構 広報誌

Spring  
Vol.16  
2019年4~6月 春号

ペクテリス東姫路のひととき  
関連記事 P4



見つけた!! 輝く姫路びと 第9回  
ASハリマアルビオン株式会社  
代表取締役 岸田 直美さん

特集

Himeji Urban Development Foundation Public Relations

まちしん



## 地域をつなぐコミュニティ

今回は、市民会館で行われている  
『編物と手芸教室』を紹介します。

柏原先生は市民会館で講座を始め  
て約12年、編み物と手芸を教え始めて  
約50年(!)と経験豊富で、生徒の皆  
さんの様々な質問にも親切丁寧に答  
えておられました。生徒の皆さんのお  
作品は、一つとして同じものではなくオリジナリティに溢っていました!

講座の中で先生は「皆さん十人十色で好きなものを作っているけ  
ど、私はその質問にすぐに答えなきゃいけないから大変なのよ(笑)」と  
楽しそうに話されていました。「頭でひらめいたものが形にできた」「自  
分が最初に作った」という達成感が先生の創作意欲につながってい  
るそうで、先生の作品は編み物の本にも掲載されています!

自由で伸び伸びとした雰囲気で、和気あいあいとした教室でした。  
少しでも気になった方、見学したいと思われた方は、市民会館までお  
気軽に問い合わせください。初心者の方も大歓迎です!



- 柏原千恵子講師
- 毎月4回(金曜日)10:00~12:00 ●受講料月額3,000円
- 市民会館／姫路市総社本町112番地 ☎079(284)2800



## 山の上から花だより ~花の家でワークショップ~

植物園にあるレストラン「花の家」は通常、販売や休憩所として  
営業していますが、たまに講習会やワークショップを開催することが  
あります。例えば1月には展示会に合わせて「エアプランツのワーク  
ショップ」を開催しました。今回は「グルーガンで額縁作り」と「スト  
ローでヒンメリ作り」の2種類をご用意! ワークショップは、子どももも  
ちろん大人にも人気があり、モノ作りが好きなひと、エアプランツが  
好きなひと、その場で気になって作るひとなど体験理由は人それぞれ  
です。(2019年1月のブログ参照)

ワークショップの告知や体験の様子はブロ  
グでもお伝えします。ぜひ、レストラン「花の  
家」までお越しください。



手柄山温室植物園ブログ  
「山の上から花だより」では、  
植物園スタッフが、とっておき  
情報をタイムリーにお知らせします  
<https://tegara.exblog.jp/>



●お問い合わせ先／手柄山温室植物園 ☎079(296)4300

## 好古園俳句 入選作品が決定しました

2018年に好古園を題材にした俳句を募集したところ、  
姫路市内外の174名から計292句が寄せられました。  
この度、厳正な審査の結果、以下の10句を入選句に選びました。

・妻と二人 小春日和の 好古園 芦屋市 中森 智子	・轟ける 滝は脇役 紅葉燃ゆ 姫路市 浅田 章一	・朱に酔ひて 黄に憩ひけり 紅葉狩 高砂市 池田 喜代持	・街の音 とぎれる園や 草萌ゆる 神戸市 稲本 博文	・異国語もとび交ふ庭の 照紅葉 姫路市 橋本 博文	・冬柿に 閑の声挙ぐ 武者溜り 姫路市 谷口 豊子	・冬の芽の 光りとなりぬ 雨雪 高砂市 池田 喜代持	・とめどなき 滝のしぶきに 冬日洟る 姫路市 中塚 ひとみ	・潮音斎に 燃ゆる紅葉の 水鏡 姫路市 小坂 晶子	・寒禽や 竹の葉すれに 鈎瓶井戸 姫路市 福島 靖次
------------------------------	-----------------------------	---------------------------------	-------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	------------------------------	-------------------------------



編集  
後記

最近、「寝る前に体重を測って、体重計の前の壁に掛けているカレンダーに書き込むまで」が日課になりました。以前は、スマホのアプ  
リでグラフ化していたんですが、体重を測ってからスマホを入力するまでに距離があり、継続しませんでした(泣)。やっぱり、「その場で  
すぐ」済ます方が、何でも長続きしますね。(田中)

姫路市まちづくり振興機構は、姫路市の外郭団体として、市の各施設の管理運営や各種イベントの開催を行っています。

広報誌まちしん  
vol.16

発行／一般財団法人 姫路市まちづくり振興機構  
姫路市安田四丁目1番地姫路市役所北別館6階 Tel 079-221-2903  
HP <http://himeji-machishin.jp/> 2019年3月20日発行



11

# 見つけた!! 輝く姫路びと



**ASハリマアルビオン株式会社 代表取締役 岸田直美さん**

姫路市まちづくり振興機構では、ひと・まち・みどりが調和した未来の姫路を目指して、姫路のまちで活躍している人々を応援しています。

## 「見つけた！輝く姫路びと 第9回」

今回は、子どもミュージカル劇団FUNKY KIDS主宰し、ASハリマアルビオン株式会社代表取締役社長で、選手達の母親のような存在である、岸田直美さんにお話を伺いました。

「播磨地域の人々に愛されるクラブチームを目指します！」

ASハリマアルビオン（以下、アルビオン）の試合は、いつも多くの観客で賑わっていますね。まずは、アルビオンが設立された経緯を教えてください。

現アルビオン監督である田渕徑二氏とは、私が姫路日ノ本短期大学准教授の時に研究室が隣でした。INAC神戸（なでしこリーグ一部）の初代監督を務めていた彼のもとには、全国から数多くの学生が集まつましたが、残念なことに卒業後は皆、地元へ帰ってしまうというのです。せっかく姫路に来て、選手としてサッカーを続けられる環境がない。その彼女達を留めるために、アルビオンは設立されました。ですので、姫路日ノ本短期大学女子サッカー部はアルビオンの原点なのです。しばらくして、田渕氏からアルビオンの運営を頼まれました。それまで携わってきた音楽の分野とは畠違いですので悩みましたが、播磨地域のスポーツ振興の力になろうと思い、入社を決意しました。

チーム名は「ASヒューメジアルビオン」ではなく、なぜ「ASハリマアルビオン」なのですか。

播磨の「播」という字には、種を播く、または開墾するという意味があります。全国から「スポーツの種」を持って播磨地域へ来た女子達の「スポーツの財産」の芽を育成して、将来は「人の財産」となって地域に花を咲かせる。その環境を整えることが私の使命だと思っています。

ですから、チーム名には敢えて「ハリマ」を使用しました。



子供の頃は体が丈夫ではなく、聴力も弱かったのですが、ピアノや電子オルガンを習い、姫路市児童合唱団に入団し、「歌」から「言葉」を学び、表現の仕方を覚えました。習い事を通じて様々な事を学ぶことが出来ましたので、両親には大変感謝しています。大学卒業後は、TV番組のうたのおねえさんや舞台音楽の作曲家を経て、「子どもミュージカル劇団FUNKY KIDS」を主宰しました。今も各種イベント出演など、兵庫県内外で幅広く活動しています。

また、姫路城マラソンの応援曲など地域のPR活動として、歌を歌うことが多いです。歌詞は、歌詞を書くときに頭を垂れる稻穂かな」という言葉を教わりました。つまり、人は本当に偉くなればなるほど、謙虚な姿勢で人と接し、周囲に感謝することが大切ということがあります。以来、その言葉は私の座右の銘となりました。

ソングや、企業のCMソングの作詞作曲も多数手がけています。

仕事が順調だった頃に、父親から「実るほど頭を垂れる稻穂かな」という言葉を教わりました。つまり、人は本当に偉くなればなるほど、謙虚な姿勢で人と接し、周囲に感謝することが大切ということがあります。以来、その言葉は私の座右の銘となりました。

**姫路市まちづくり振興機構ではアルビオンとスポンサー契約をしていて、武田裕季選手と川原奈央選手が働いています。選手の今後をどうお考えですか。**

選手はプロ契約ではなく、地元企業で働いて仕事後に練習し、週末は試合に出場しています。選手は大変ですが、サポート選手であると同時に「ひとりの人間」。企業に勤めることを通じて様々な社会経験を積み、次のステップに繋げてほしいのです。職場の同僚となる選手をその企業全体で応援してくださるので、とても感謝しています。おかげさまで、

観客動員数は年々増加していて、昨年の平均観客動員数は、なでしこリーグ中、第一位になりました。

岸田さんが大切にしていることを教えてください。

それは、「ありがとう」の言葉です。

「あ」は愛、「り」は凛とした心、「が」は頑張る気持ち、「と」は尊い命、「う」は嬉しいと言ふ素直な気持ち。「ありがとう」と言うと、相手に五つの心が渡せる素敵な言葉なのです。選手達には、「ありがとう」は一日何度も言って良いよ、と伝えています。選手は皆、私の子供のようです。選手に子供が誕生すると、孫がサッカーに興味を持つ、将来はアルビオンで活躍してくれる嬉しさです。

最後に、読者の皆様へメッセージをお願いします。

サッカーを通じて、将来にわたり播磨地域のまちづくりの一翼を担い、皆様にとって必要なチームとなるよう、これからも全力を尽くします。

なでしこリーグ一部昇格を目指して「ありがとう」を胸に、今

シーズンも勇気と感動をお届けします。勝利に向かって精一杯、走り抜きます！

チーム・選手・サポーター、アルビオンに関わるすべての人への深い愛情が強く印象に残りました。岸田さん、どうもありがとうございました。

三月からなでしこリーグが開幕し、絶対負けられない、熱い戦いが繰り広げられます。皆様の声援が選手達の力になりますので、大きな応援でスタジアムを盛り上げましょう！

（編集 中村）



※春季の試合スケジュールはP.6をご覧ください

▲詳しくはWEBでチェック

## 第9回 花を食べる園長のつぶやき

姫路市立手柄山温室植物園

いしさを味わうことができます。ワンボイントの花で食卓に華を持たせ、食に夢を与える食材としてどしどし利用したいものです。ただし、最低1箇月は無農薬で栽培したものを利用しましょう。

（植物園園長 松本修二）



<http://himeji-machishin.jp/ryokka/greenhouse/siri-zu.html> 過去の「園長のつぶやき」をご覧になれます→





## 太極拳教室

今回は、スポーツ会館で開催している太極拳をウォッチング!! 中国由来の太極拳ですが、日本で普及し始めて約半世紀、武術の一種でありながら芸術性や競技性を併せ持つ太極拳は、健康法としても中高年を中心に幅広く支持されており、愛好者100万人と言われています。これらの教室も開講30年以上!現在週3回開催しています。5名の講師が各曜日で、入門・24式・太極剣などそれぞれの種目をグループに分かれて指導。始まる前の和やかな雰囲気が一転、ピンと張りめいた空気が教室に漂います。時に各団体が行う様々な行事へ参加し、さらに充実した太極拳ライフを楽しむことができます。随時見学ができますのでお気軽に覗いてみてください。



開講日時／毎週月・金10:00~11:30  
水13:30~15:00  
月会費／週1▶3,100円 週2▶4,200円  
週3▶5,200円  
入会金／1,000円(初回のみ)

その他、詳細は電話でお問い合わせください。

●お問い合わせ先／総合スポーツ会館 ☎079(293)1321



姫路城の西隣にある日本庭園「好古園」では、季節ごとに見頃を迎える草花によって、庭園のいろどりが移り変わっていく様子を楽しむことができます。

春は特に様々な花が咲き誇り、色鮮やかな庭園が楽しめる季節です。春のはじめに馬酔木(あせび)の花、続いで桜が庭を染め、落花盛んになったころから、赤や紫のツツジ類が庭のあちこちで花をつけます。

「ツツジ」はツツジ属に含まれる一部の植物の総称で、好古園には紫の花のミツバツツジやモチツツジ、赤い花をつけるヤマツツジやクルメツツジ、サツキなどがあります。ちなみにシャクナゲもツツジ属に含まれます。種類によって見ごろが異なり、ミツバツツジなどが最初に咲き始め、最後にサツキが見ごろを迎えます。

ツツジの花を摘み取って花びらの付け根を吸うと、ほんのり甘い蜜が出てきます。子供のころに植込みのツツジを摘んで吸っていた方もおられるのではないでしょうか。園内でつい昔の記憶がよみがえる方もおられるかもしれません、好古園では草花の摘み取りはご遠慮いただきたいありますので、あくまで目で見てお楽しみください。

なお好古園では、5月24日(金)~29日(水)にさつき展を開催し、サツキの盆栽を園内に展示します。庭のツツジと盆栽のサツキと一緒に楽しめるこの機会に、ぜひ好古園へ足をお運びください。(さつき展の詳細は、情報コーナーでご確認ください)

●お問い合わせ先／好古園 ☎079(289)4120

協力／姫路煎茶会(習軒流)

## 煎茶会

日時／4月28日(日)~5月6日(月休)  
場所／好古園 潮音斎  
内容／着なくなつた着物をリサイクルし、インテリアとして仕立て直すミニチュアの着物を展示する。  
展示協力／千姫ミ着物グループ・岸原万企味(きはらまきみ)

好古園開園記念日 山野草プレゼント

日時／4月28日(日)~5月6日(月休)  
場所／活水軒口ヒー、潮音斎  
内容／着なくなつた着物をリサイクルし、インテリアとして仕立て直すミニチュアの着物を展示する。

展示協力／千姫ミ着物グループ・岸原万企味(きはらまきみ)

## 好古園 ミニ着物展

日時／4月28日(日)~5月6日(月休)  
場所／活水軒口ヒー、潮音斎  
内容／着なくなつた着物をリサイクルし、インテリアとして仕立て直すミニチュアの着物を展示する。

展示協力／千姫ミ着物グループ・岸原万企味(きはらまきみ)

## 煎茶会

日時／4月28日(日)~5月6日(月休)  
場所／好古園 潮音斎  
内容／着なくなつた着物をリサイクルし、インテリアとして仕立て直すミニチュアの着物を展示する。

展示協力／千姫ミ着物グループ・岸原万企味(きはらまきみ)

## セントボーリア展

日時／5月11日(土)~26日(日)  
内容／ハーブの種類や効用、利用方法について紹介します。香寺ハーブガーデンの「ハーブの研究」の取り組みも紹介。また日本原産ハーブの紹介も販売も。

ミニ説明会／5月19日(日)、26日(日)の午前11時~

共催／香寺ハーブガーデン

ハーブ展

日時／4月27日(土)~5月6日(月休)  
内容／ハーブの種類や効用、利用方法について紹介します。香寺ハーブガーデンの「ハーブの研究」の取り組みも紹介。また日本原産ハーブの紹介も販売も。

ミニ説明会／4月27日(土)、30日(火休)の午前10時~

共催／カクタス姫路同好会

その他／GW期間中は休園日無し。

サボテンと多肉植物展

日時／4月27日(土)~5月6日(月休)  
内容／サボテン科(イチゴノカズラ・キウム属、コピアボア属、アストロフィツム属を中心とした他多肉植物を含め200点以上展示します。販売も。

アーモ(当日受付) 5月5日(日祝)は案内ツ

3日(金祝)、6日(月休)の午前10時~

その他／GW期間中は休園日無し。

前ページより続き)姫路市立手柄山温室植物園

内容／サボテン科(イチゴノカズラ・キウム属、コピアボア属、アストロフィツム属を中心とした他多肉植物を含め200点以上展示します。販売も。

アーモ(当日受付) 5月5日(日祝)は案内ツ

3日(金祝)、6日(月休)の午前10時~

その他／GW期間中は休園日無し。

## 播磨の絶滅危惧種展

日時／6月1日(土)~12日(水)  
内容／播磨地域は「絶滅危惧種」の多い地域で、国内でこのだけ、県下でここだけの地域固有植物や、名前に播磨を冠した植物も存在します。植物園で系統保存している絶滅危惧種約100点を展示します。

内容／播磨地域は「絶滅危惧種」の多い地域で、国内でこのだけ、県下でここだけの地域固有植物や、名前に播磨を冠した植物も存在します。植物園で系統保存している絶滅危惧種約100点を展示します。

## 古典植物と山野草展

日時／6月15日(土)~23日(日)  
内容／フウキランやオモト、カノンチク、南天などの代表的な古典園芸をはじめ、風情あふれる山野草類など約50種150点を展示。販売も。

## ミニ説明会／6月16日(日)、23日(日)の午前11時~

共催／姫路古典園芸同好会



## 手柄山からのグリーンレター

オープンガーデン  
なかはりま2019  
を開催します



「オープンガーデン」とは、花と緑を愛する園芸愛好家や企業、地域団体等が丹精込めて作られた花壇や庭園を一般の方々に公開するイベントです。

期間中は、綺麗な花々を見て楽しむだけでなく、花の育て方やガーデニングへの思いなどについて、庭主(オーナー)と気軽にお話することもできます。

また、プレゼントがもらえる「庭めぐりシールラリー」も行われます。ぜひこの機会に、素敵なお庭との出会い、庭主さんとの交流を楽しんでみませんか。

※「オープンガーデンなかはりま2019」のガイドブックは、緑化推進部・姫路市公園緑地課・駿前市役所・支所・出張所・サービスセンター・地域事務所にあります。

●開催期間／前期4月19日(金)~21日(日)

後期5月17日(金)~19日(日)

●開催区域／姫路市・神河町・市川町・福崎町

●お問い合わせ先／緑化推進部 ☎079(291)1914

好古園 ミニ着物展

日時／5月11日(土)~26日(日)  
内容／小さくて愛らしい花セン

トボーリア約50種150点を展示します。販売も。

ミニ説明会／5月18日(土)、19日(日)の午前11時~

来園アドバイザーあり

共催／姫路セントボーリア友の会

オーブン・カフェ(香寺ハーブガーデン協力)

日時／5月11日(土)~26日(日)  
内容／ハーブの種類や効用、利用方法について紹介します。香寺ハーブガーデンの「ハーブの研究」の取り組みも紹介。また日本原産ハーブの紹介も販売も。

ミニ説明会／5月19日(日)、26日(日)の午前11時~

共催／香寺ハーブガーデン

ハーブ展

日時／4月27日(土)~5月6日(月休)  
内容／ハーブの種類や効用、利用方法について紹介します。香寺ハーブガーデンの「ハーブの研究」の取り組みも紹介。また日本原産ハーブの紹介も販売も。

ミニ説明会／4月27日(土)、30日(火休)の午前10時~

共催／カクタス姫路同好会

その他／GW期間中は休園日無し。

内容／播磨地域は「絶滅危惧種」の多い地域で、国内でこのだけ、県下でここだけの地域固有植物や、名前に播磨を冠した植物も存在します。植物園で系統保存している絶滅危惧種約100点を展示します。



## 手柄山からのグリーンレター

オープンガーデン  
なかはりま2019  
を開催します



好古園 ミニ着物展

日時／5月18日(土)~26日(日)  
内容／小さくて愛らしい花セン

トボーリア約50種150点を展示します。販売も。

ミニ説明会／5月18日(土)、19日(日)の午前11時~

来園アドバイザーあり

共催／姫路セントボーリア友の会

オーブン・カフェ(香寺ハーブガーデン協力)

日時／5月11日(土)~26日(日)  
内容／ハーブの種類や効用、利用方法について紹介します。香寺ハーブガーデンの「ハーブの研究」の取り組みも紹介。また日本原産ハーブの紹介も販売も。

ミニ説明会／5月19日(日)、26日(日)の午前11時~

共催／香寺ハーブガーデン

ハーブ展

日時／4月27日(土)~5月6日(月休)  
内容／ハーブの種類や効用、利用方法について紹介します。香寺ハーブガーデンの「ハーブの研究」の取り組みも紹介。また日本原産ハーブの紹介も販売も。

ミニ説明会／4月27日(土)、30日(火休)の午前10時~

共催／カクタス姫路同好会

その他／GW期間中は休園日無し。

## ハーブ展

内容／播磨地域は「絶滅危惧種」の多い地域で、国内でこのだけ、県下でここだけの地域固有植物や、名前に播磨を冠した植物も存在します。植物園で系統保存している絶滅危惧種約100点を展示します。

内容／播磨地域は「絶滅危惧種」の多い地域で、国内でこのだけ、県下でここだけの地域固有植物や、名前に播磨を冠した植物も存在します。植物園で系統保存している絶滅危惧種約100点を展示します。



## 手柄山からのグリーンレター

オープンガーデン  
なかはりま2019  
を開催します



好古園 ミニ着物展

日時／5月18日(土)~26日(日)  
内容／小さくて愛らしい花セン

トボーリア約50種150点を展示します。販売も。

ミニ説明会／5月18日(土)、19日(日)の午前11時~

来園アドバイザーあり

共催／姫路セントボーリア友の会

オーブン・カフェ(香寺ハーブガーデン協力)

日時／5月11日(土)~26日(日)  
内容／ハーブの種類や効用、利用方法について紹介します。香寺ハーブガーデンの「ハーブの研究」の取り組みも紹介。また日本原産ハーブの紹介も販売も。

ミニ説明会／5月19日(日)、26日(日)の午前11時~

共催／香寺ハーブガーデン