

# 一般財団法人 姫路市まちづくり振興機構

## スポーツ教室のご案内

# 一般財団法人 姫路市まちづくり振興機構

## スポーツ教室のご案内

### ●姫路市立総合スポーツ会館 (☎079-293-1321)

教室名	練習日	練習時間	月会費 (円)		入会月	対象				
			コース	旧料金 → 新料金						
スイミング	月～土	9:30 ～ 20:30	大人	週1: 5,200 → 5,400 週2: 6,800 → 7,100 週3: 7,800 → 8,100	毎月	満3歳～一般男女				
			小人	週1: 5,200 → 5,400 週2: 6,800 → 7,100 育成: 7,200 → 7,500						
			体操	週1: 3,800 → 4,000 週2: 5,200 → 5,500 育成: 8,000 → 8,300			毎月	満4歳～高校生		
			バトントワリング	火 (初心者)			17:00 ～ 18:00	週1: 3,500 → 3,700	毎月	満4歳～高校生
				火			18:00 ～ 20:00			
			柔道	火			18:00 ～ 20:45	週2: 4,700 → 5,000	毎月	満5歳～一般男女
	土	17:00 ～ 20:00								
剣道	木・土	18:30 ～ 20:00	週2: 4,700 → 5,000	毎月	小学生～一般男女					
なぎなた	木・土	18:00 ～ 20:00	週1: 3,500 → 3,700	毎月	小学生～一般男女					
			週2: 4,700 → 5,000							
空手道	水・金	19:00 ～ 20:45	週2: 4,700 → 5,000	毎月	小学生～一般男女					
合気道	水・金	19:00 ～ 20:45	週2: 4,700 → 5,000	毎月	小学生～一般男女					
杖道・居合道	金	18:30 ～ 20:45	週1: 3,500 → 3,700	毎月	小学生～一般男女					
弓道	火・木・土	18:00 ～ 20:45	週1: 3,500 → 3,700	毎月	高校生以上の男女					
トレーニングクラブ We Fit	月～日	9:00 ～ 20:30	週1: 3,500 → 3,700	毎月	高校生以上の男女					
バレーボール	月・水・金	10:00 ～ 12:00	週1: 3,500 → 3,700	毎月	ママさん9人制					
			週2: 4,700 → 5,000							
卓球	火・水・金	10:00 ～ 12:00	週1: 3,500 → 3,700	毎月	一般男女 ※水曜初心者クラス					
			週2: 4,700 → 5,000							
バドミントン	火・木	10:00 ～ 12:00	週1: 4,000 → 4,200	毎月	一般男女					
			週2: 5,800 → 6,100							
バドミントン ジュニア夜間	木	17:00 ～ 19:00	週1: 4,000 → 4,200	毎月	初級 (小中学生)					
		19:00 ～ 21:00	週1: 4,000 → 4,200	毎月	初級・中級・育成 (小中学生) ※育成は高校生も一部可(講師許可要)					
太極拳	月	10:00 ～ 11:30	週1: 3,500 → 3,700	毎月	一般男女					
	水	13:30 ～ 15:00	週2: 4,700 → 5,000							
	金	10:00 ～ 11:30	週3: 5,800 → 6,100							
ジャズ&エアロ	水	10:00 ～ 11:30	週1: 3,500 → 3,700	毎月	一般女性					

### ●姫路市立花北体育館 (☎079-281-3881)

教室名	練習日	練習時間	月会費 (円)		入会月	対象
			コース	旧料金 → 新料金		
卓球	月・水	9:30 ～ 11:30	週1: 3,500 → 3,700	毎月	一般男女 (※金・土は小学生～一般男女)	
	火・土	10:00 ～ 12:00	週2: 4,700 → 5,000			
	金	19:00 ～ 21:00	週3: 5,800 → 6,100			
少年少女バドミントン	月	18:30 ～ 20:30	週1: 4,000 → 4,200	毎月	小学生～高校生	
ジャズ体操	木	10:00 ～ 11:30	週1: 3,500 → 3,700	毎月	一般女性	
バドミントン	火	13:00 ～ 15:00	週1: 4,000 → 4,200	毎月	一般男女	
	金	10:00 ～ 12:00	週2: 5,800 → 6,100			
バトントワリング	水 (初心者)	17:00 ～ 18:00	週1: 3,500 → 3,700	毎月	満4歳～高校生	
	水	18:00 ～ 20:00				
太極拳	木	10:00 ～ 11:30	週1: 3,500 → 3,700	毎月	一般男女	
空手道	土	19:00 ～ 21:00	週1: 3,500 → 3,700	毎月	小学生～一般男女	

### ●姫路市立ヴィクトリーナ・ウインク (中央) 体育館 (☎079-298-0951)

教室名	練習日	練習時間	月会費 (円)		入会月	対象
			コース	旧料金 → 新料金		
バドミントン 大人夜間	木	19:00 ～ 21:00	週1: 4,000 → 4,200	毎月	高校生以上の男女 (初級者～経験者)	
女子バスケット ボール	月	19:00 ～ 21:00	週1: 4,080 → 4,200	毎月	小学生～高校女子	

### 各種教室の入会手続きのご案内

◆各教室の入会金はすべて1,000円。ただしスポーツ会館スイミングスクールは入会金2,000円です。  
◆毎月25日までに手続きをしていただきますと翌月から入会できます。ただし定員に達している場合は入会できません。

### 各種教室の入会手続きに必要なもの

◆教室申込書にご記入のうえ、受付窓口へ提出してください。  
◆月謝は口座引き落としとなっております。窓口でお渡しする口座振替依頼書(三井住友銀行か姫路信用金庫)を提出してください。その際銀行のお届け印をご用意ください。  
◆総合スポーツ会館スイミングスクールは写真(4cm×3cm)を1枚、(2cm×2cm)を1枚、トレーニングクラブWeFitは写真(2cm×2cm)を1枚をご用意ください。