

一般財団法人 姫路市まちづくり振興機構

スポーツ教室のご案内

●姫路市立総合スポーツ会館 (☎079-293-1321)

教室名	練習日	練習時間	月会費 (円)	入会月	対象
スイミング	月～土	9:30 ～ 20:30	大人 週1： 5,200 週2： 6,800 週3： 7,800	毎月	満3歳～一般男女
			小人 週1： 5,200 週2： 6,800 育成： 7,200		
体 操	月～木	17:00 ～ 20:00	週1： 3,800 週2： 5,200 育成： 8,000	毎月	満4歳～高校生
バトントワリング	火 (初心者)	17:00 ～ 18:00	週1： 3,500	毎月	満4歳～高校生
	火	18:00 ～ 20:30			
柔 道	火	18:00 ～ 20:00	週2： 4,700	毎月	満5歳～一般男女
	土	17:00 ～ 19:00			
剣 道	木・土	18:30 ～ 20:00	週2： 4,700	毎月	小学生～一般男女
なぎなた	木・土	18:00 ～ 20:00	週1： 3,500	毎月	小学生～一般男女
			週2： 4,700		
空手道	水・金	19:00 ～ 20:45	週2： 4,700	毎月	小学生～一般男女
合気道	水・金	19:00 ～ 20:45	週2： 4,700	毎月	小学生～一般男女
杖道・居合道	金	18:30 ～ 20:45	週1： 3,500	毎月	小学生～一般男女
弓 道	火・木・土	18:00 ～ 20:00	週1： 3,500	毎月	高校生以上の男女
トリムクラブ	月～日	9:00 ～ 21:00	週1： 3,500	毎月	高校生以上の男女
バレーボール	月・水・金	10:00 ～ 12:00	週1： 3,500	毎月	ママさん9人制
			週2： 4,700		
卓 球	火・水・金	10:00 ～ 12:00	週1： 3,500	毎月	一般男女 ※水曜初心者クラス
			週2： 4,700		
バドミントン	火・木	10:00 ～ 12:00	週1： 4,000	毎月	一般男女 ※木夜間は小学生～一般
	木 (夜間)	18:45 ～ 20:45	週2： 5,800		
太極拳	月・金	10:00 ～ 11:30	週1： 3,500	毎月	一般男女
	水	13:30 ～ 15:00	週2： 4,700		
			週3： 5,800		
ジャズ&エアロ	水	10:00 ～ 11:30	週1： 3,500	毎月	一般女性

一般財団法人 姫路市まちづくり振興機構

スポーツ教室のご案内

●姫路市立花北体育館（☎079-281-3881）

教室名	練習日	練習時間	月会費（円）		入会月	対象
			コース	新料金		
卓球	月・水	9:30 ～ 11:30	週1：	3,500	毎月	一般男女 <small>（※金・土は小学生～一般男女）</small>
	火・土	10:00 ～ 12:00	週2：	4,700		
	金	19:00 ～ 21:00	週3：	5,800		
少年少女バドミントン	月	18:30 ～ 20:30	週1：	4,000	毎月	小学生～高校生
ジャズ体操	木	10:00 ～ 11:30	週1：	3,500	毎月	一般女性
バドミントン	火	13:00 ～ 15:00	週1：	4,000	毎月	一般男女
	金	10:00 ～ 12:00	週2：	5,800		
バトントワリング	水（初心者）	17:00 ～ 18:00	週1：	3,500	毎月	満4歳～高校生
	水	18:00 ～ 20:30				
太極拳	木	10:00 ～ 11:30	週1：	3,500	毎月	一般男女
空手道	土	19:00 ～ 21:00	週1：	3,500	毎月	小学生～一般男女

●姫路市立ヴィクトリーナ・ウインク（中央）体育館（☎079-298-0951）

教室名	練習日	練習時間	月会費（円）		入会月	対象
			コース	新料金		
女子バスケットボール	月	19:00 ～ 21:00	週1：	4,080	毎月	小学1年～高校女子

各種教室の入会手続きのご案内

- ◆各教室の入会金はすべて1,000円。ただしスポーツ会館スイミングスクールは入会金2,000円です。
- ◆毎月25日までに手続きをしていただきますと翌月から入会できます。ただし定員に達している場合は入会できません。

各種教室の入会手続きに必要なもの

- ◆教室申込書にご記入のうえ、受付窓口へ提出してください。
- ◆月謝は口座引き落としとなっております。窓口でお渡しする口座振替依頼書（三井住友銀行か姫路信用金庫）を提出してください。その際銀行のお届け印をご用意ください。
- ◆総合スポーツ会館スイミングスクールは写真（4cm×3cm）を1枚、（2cm×2cm）を1枚、トリムクラブは写真（2cm×2cm）を1枚をご用意ください。
- ◆総合スポーツ会館トリムクラブは新型コロナウイルスにより当面の間休講です。