

2022 ひめじDOO! スポーツデー

なぎなた・車イスバスケットなど、普段体験できない種目が体験できる!!

日時 2022
5/29日

開催時間 / 10:00~16:00

会場 姫路市立総合スポーツ会館

アクセス / JR姫路駅北口2番のりばより、中地バス停下車すぐ

※駐車場には限りがあります。満車の場合は
手柄山周辺駐車場(有料)をご利用下さい。

参加・体験無料

※当日は室内用運動シューズをご持参ください。
※競技内容、実施場所は変更になる場合があります。
※卓球場、トレーニングルーム及び温水プールの
個人使用は、使用料が必要です。

●お気軽にお問い合わせください

一般財団法人

姫路市まちづくり振興機構 スポーツ振興部

姫路市立総合スポーツ会館内(〒670-0976 姫路市中地453番地)

TEL.079-293-1321

FAX.079-293-0446

※右記QRよりタイムスケジュールをご覧ください▶



大人も子どもも色々な種目で楽しもう!!

競技場(北)

- なぎなた
- 杖道・居合道



競技場(南)

- ユニバーサルスポーツ

(車イスバスケット・フロアホッケー)

障害者スポーツを体験してみよう!!



撮影コーナー

- しろまるひめ・かんべえくと写真撮影!!

(各回約25分間)

- ① 10:30~
- ② 14:30~

撮影場所は2Fロビーだよ!!



姫路市イメージキャラクター しろまるひめ



かんべえくん

競技場(メイン)

- 弓道 演武
- ヴィクトリーナミニゲーム
- 新体操 演技 ● なぎなた 演武
- 杖道・居合道 演武
- 太極拳 演武
- バドミントン 体験



柔道場

- 合気道
- 親子体操
- 皿回し
- けん玉



プール

- アクアビクス 子供体験
- 泳法アドバイス 子供体験

※体験を希望する方は、水泳用具の持参が必要です。



弓道場

- 弓道



※弓道は小学生以上
※体験は11:00~12:00
※12:00以降は通常使用(有料)となります。

剣道場

- 太極拳フェスティバル



主催 / 一般財団法人姫路市まちづくり振興機構

共催 / 公益財団法人姫路市中小企業共済センター

協賛 / 株式会社ベンハウス

協力・支援 / 姫路市体育協会、ユニバーサルスポーツネットJAM、株式会社姫路ヴィクトリーナ