

令和4年度 Do!スポーツデイ プログラム (2022年5月19日現在)

時間	大競技場			剣道場	柔道場	弓道場	プール	ロビー (撮影コーナー)
	南	メイン	北					
10:00	開会あいさつ・ガンバルンバ体操			太極拳 フェスティバル ※体験希望は13時20分〜50分	皿回し・けん玉・魚釣り体験	弓道体験	アクアビクス・水慣れ体験 ※1	しろまるひめ・かんべえくん
10:05								
10:10	弓道演武							
10:15								
10:20								
10:25								
10:30								
10:35								
10:40	車いすバスケット	なぎなた演武						
10:45								
10:50								
10:55								
11:00		杖道・居合道演武	なぎなた、杖道・居合道体験					
11:05								
11:10								
11:15								
11:20								
11:25								
11:30								
11:35								
11:40								
11:45								
11:50								
11:55								
12:00								
12:05								
12:10								
12:15								
12:20								
12:25								
12:30								
12:35								
12:40								
12:45								
12:50								
12:55								
13:00	フロアホッケー	ヴィクトリーナミニゲーム (コーンボール)	フライングディスク					
13:05								
13:10								
13:15								
13:20								
13:25								
13:30								
13:35								
13:40								
13:45								
13:50								
13:55								
14:00	フロアホッケー	レクリエーション協会 (フリンクネット)	バドミントン体験					
14:05								
14:10								
14:15								
14:20								
14:25								
14:30								
14:35								
14:40								
14:45								
14:50								
14:55								
15:00								
15:05								
15:10								
15:15								
15:20								
15:25								
15:30	新体操演技							
15:35								
15:40								
15:45								
15:50	抽選会							
15:55								
16:00								

※プログラムは変更になる場合があります

- ※1 アクアビクスは対象者：成人男女（18才以上） 先着：30名
水慣れ体験は対象年齢：3才以上 先着：10名
- ※2 泳法アドバイスは対象者：成人男女（18才以上） 先着：10名
水慣れ体験は対象年齢：3才以上 先着：10名