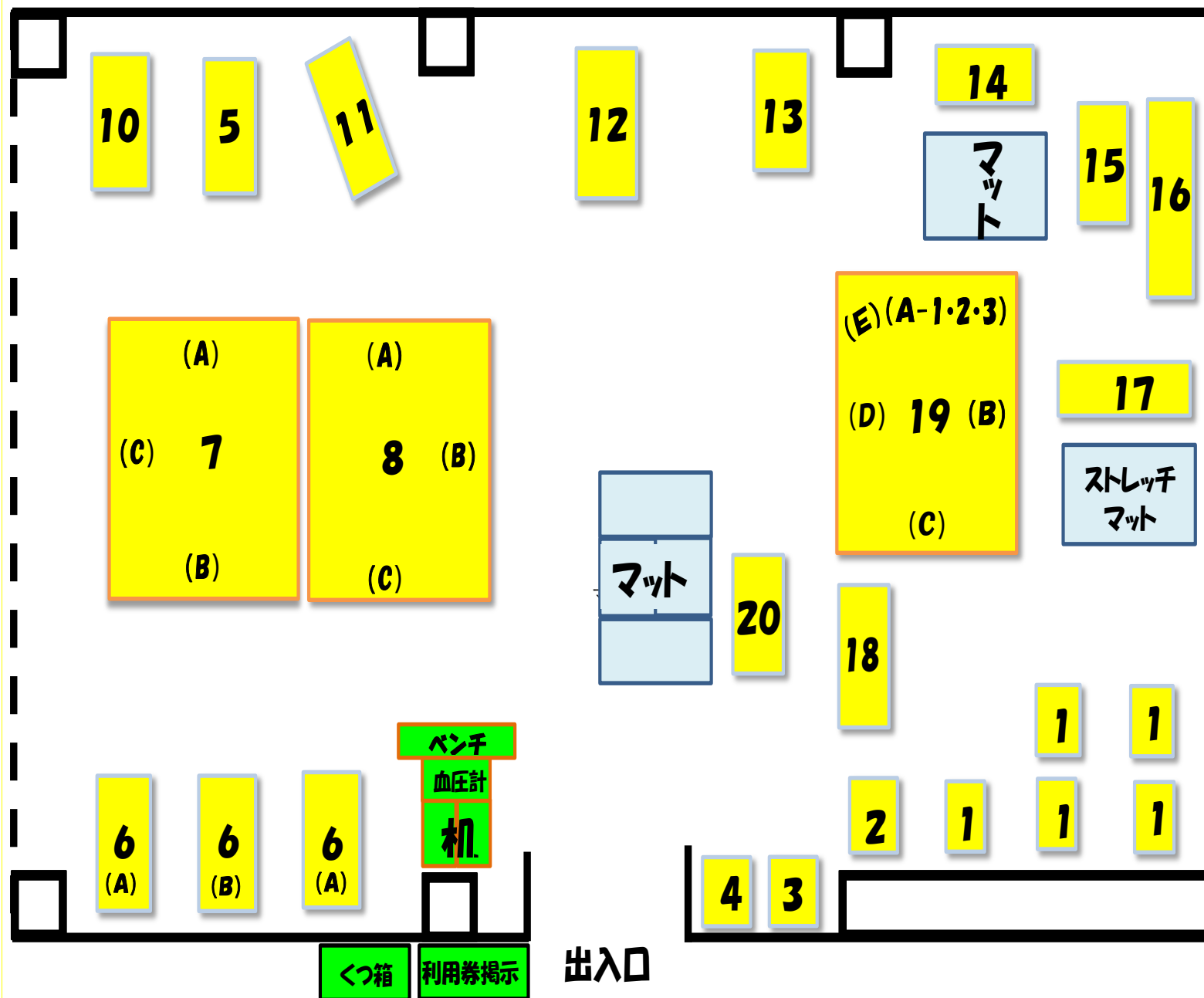
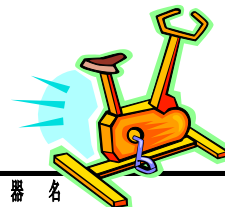


総合スポーツ会館 トレーニングルーム



NO	機 器 名		数量
1	コードレスバイク		5
2	JOBA (ジョーバ)		1
3	体 重 計		1
4	体 脂 肪 計		1
5	クライマー		
6	ランニングマシン	(A) ラボードNEXT200	2
		(B) ラボードLX2200	1
7	ユニット型 エイトマシン	(A) レッグカール&エクステンションマシン	1
		(B) バタフライ	
		(C) プルオーバー	
8	ユニット型 ウエイトマシン	(A) レッグプレス	1
		(B) アームカール	
		(C) スーパーインシヨルダー	
10	ベルトパイプレーター		1
11	ローイングエルゴメーター		1
12	ストレッチマシン		1
13	ウェイトスタックマシン		1
14	スーパープレスベンチ		1
15	フラットベンチ		1
16	セットバーベル		1
17	カールストレッチベンチ		1
18	ツイストマシーン		1
19	ユニット型 プマシーン	(A-1) リストローラー	1
		(A-2) グリップマシン	
		(A-3) リストマシン	
		(B) チェストウエイト	
		(C) アブドミナルボード	
		(D) ラットマシン	
		(E) バックエクステンションベンチ	
20	アブドミナルボード		1

① コードレスバイク(5台)



② JOBA (ジョーバ)



③ 体重計

④ 体脂肪計



⑤ クライマー



⑥-B ランニングマシン



⑥-A: NEXT200

⑥-B: ラボードLX2200

⑥-A ランニングマシン



⑩ ベルトバイブレーター



⑪ ローイングエルゴメーター



⑦-A: レッグカール & エクステンションマシン



⑦ ユニット型ウェイトマシン



⑦-C: プルオーバー



⑦-B: バタフライ



⑧-A:レッグプレス



⑧ ユニット型ウェイトマシン



⑧-B:アームカール



⑧-C:スーパーインショルダー



⑫ ストレッチマシン



⑭ スーパープレスベンチ



⑬ ウェイトスタックマシン

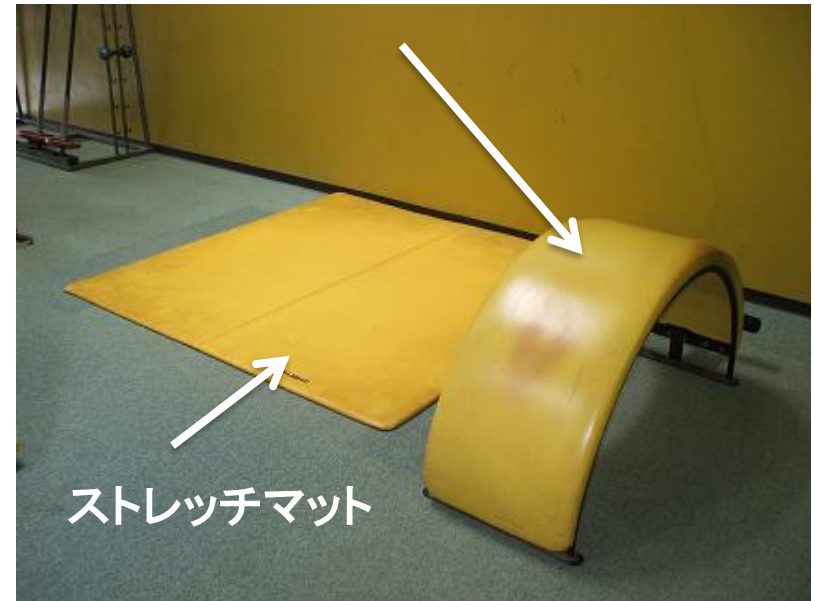
臀部・股関節周辺のバリエーション豊かなトレーニングが可能。



⑮ フラットベンチ ⑯ セットバーベル



⑰ カールストレッチベンチ



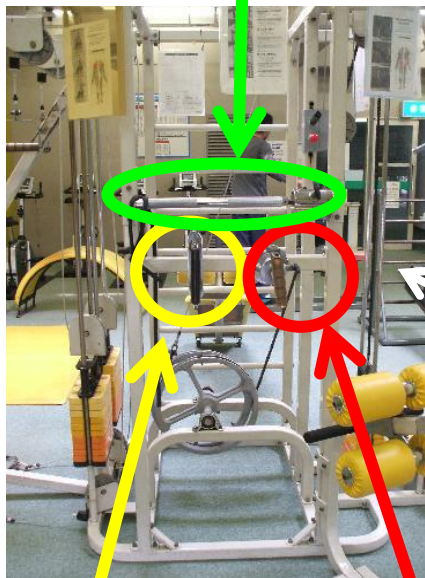
⑱ ツイストマシーン



⑳ アブドミナルボード



①9(A-1): リストローラー

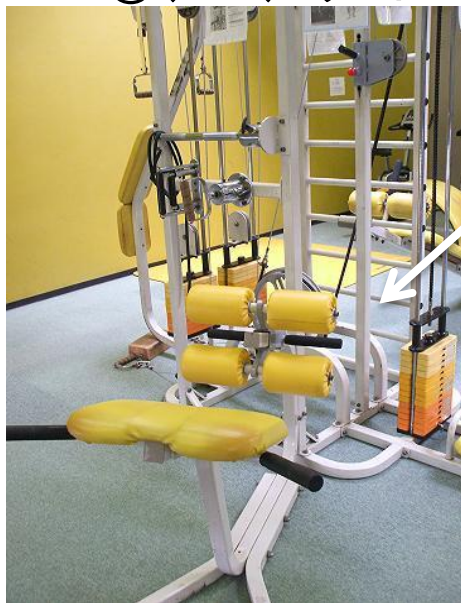


①9 ユニット型サブマシーン



①9(A-2): グリップマシン

①9(A-3): リストマシン



①9-(E): バックエクステンションベンチ



①9-(D): ラットマシン

①9-(B): チェストウエイト



①9-(C): アブドミナルボード