杖道・居合道教室 練習カレンダー

2023年

4月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	ന	4	IJ	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

	月	火	水	木	金	土
	1	2	ന	4	15)	60
7	8	0	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

	_					
	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

総合スポーツ会館: TELO79-293-1321

7月

	月	火	水	木	金	+
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

	月	火	水	木	金	土
		1	2	ന	4	5
60	7	00	0)	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

	月	火	水	木	金	土
1	2	\odot	4	15)	6	7
80	0	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

<u> </u>	11/3										
	月	火	水	木	金	土					
			1	2	ത	4					
5	6	7	00	Ø	10	11					
12	13	14	15	16	17	18					
19	20	21	22	23	24	25					
26	27	28	29	30							

12月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	26	30
31						

2024年

1月

	月	火	水	木	金	±
	×	M	B	×	5	6
7	80	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

	月	火	水	木	金	土		
				1	2	ω		
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29				

	<u> </u>									
	月	火	水	木	金	土				
					1	2				
ന	4	15)	6	7	8	9				
10	11	12	13	14	15	16				
17	18	19	20	21	22	23				
24	25	26	27	28	29	30				
31										

ジャス&エアロ教室 練習カレンダー

2023年

4月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	\odot	4	5	6	7	8
0)	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

	月	火	水	木	金	土
	1	2	ഗ	4	15)	6
7	8	0	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	ന
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

総合スポーツ会館: TELO79-293-1321

7月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	15	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

- · · ·							
	月	火	水	木	金	土	
		1	2	ന	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

9月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

	月	火	水	木	金	土
~	2	ന	4	IJ	60	7
00	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

	11/3									
	月	火	水	木	金	土				
			1	2	ഗ	4				
15	6	7	8	9	10	11				
12	13	14	15	16	17	18				
19	20	21	22	23	24	25				
26	27	28	29	30						

12月

	月	火	为	*	金	土
					1	2
3	4	IJ	60	7	00	0)
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	26	30
31						

2024年

1月

	月	火	水	木	金	土
	×	M	B	×	15)	6
7	00	Ø	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

	<i></i>								
	月	火	水	木	金	土			
				τ-	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29					

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

柔道教室 練習カレンダー

2023年

火18:00~20:00 土17:00~19:00

総合スポーツ会館: TELO79-293-1321

4月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	0	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	ന	4	15)	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

	月	火	水	木	金	土
		1	2	ത	4	5
6	7	80	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	15)	60	7
00	0	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

1 1/3								
	月	火	水	木	金	土		
			1	2	ന	4		
IJ	60	7	00	0)	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30				

12月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	15	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	26	30
31						

2024年

1月

	月	火	水	木	金	土
	×	M	B	×	15	6
7	00	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	15	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

	<i>,</i>					
	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

剣道教室 練習カレンダー

2023年 木・土 18:30~20:00

総合スポーツ会館: TELO79-293-1321

4月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

	月	火	水	木	金	土
	1	2	ന	4	15	6
7	00	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

	月	火	水	木	金	土
		1	2	ത	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
ന	4	IJ	60	7	80	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

	月	火	水	木	金	土
~	2	ന	4	15)	60	7
00	0	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

	1 1/3								
	月	火	水	木	金	土			
			1	2	ത	4			
5	6	7	00	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					

12月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	26	30
31						

2024年

1月

	月	火	水	木	金	土
	×	M	B	X	15	6
7	00	0)	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

	2/3								
	月	火	水	木	金	土			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29					

	<u> </u>								
	月	火	水	木	金	土			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
31									

なぎなた教室 練習カレンダー

2023年

4月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	ന	4	IJ	6	7	8
0)	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

	月	火	水	木	金	土
	1	2	ന	4	15)	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	ര
4	15	6	7	8	0)	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

総合スポーツ会館: TELO79-293-1321

7月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	თ	4	15)	6	7	80
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	9	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

<u> </u>	0/3							
	月	火	水	木	金	土		
		1	2	ന	4	5		
60	7	00	0)	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30	31				

9月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

	月	火	水	木	金	土
~	2	ന	4	15)	60	7
80	0	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

	1 1/3							
	月	火	水	木	金	土		
			1	2	ത	4		
5	6	7	00	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30				

12月

	贝	兴	为	*	金	±
					1	2
3	4	IJ	60	7	00	0)
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	20	30
31						

2024年

1月

	月	火	水	木	金	土
	×	M	B	×	15	6
7	00	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

	<u> </u>							
	月	火	水	木	金	Ħ		
				1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29				

	0/3								
	月	火	水	木	金	土			
					1	2			
3	4	15)	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
31									

空手道教室 練習カレンダー

2023年

4月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	ന	4	15)	6	7	8
0)	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

	月	火	水	木	金	土
	1	2	ന	4	15)	60
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

	月	火	水	木	金	±
				1	2	ന
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

総合スポーツ会館: TELO79-293-1321

7月

\Box	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

	月	火	水	木	金	土
		1	2	ന	4	5
60	7	00	0)	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

	月	火	水	木	金	土
1	2	თ	4	15)	6	7
00	0	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

1173								
	月	火	水	木	金	±		
			1	2	ഗ	4		
5	6	7	00	Ø	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30				

12月

	円	火	水	*	金	H
					1	2
3	4	15)	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	26	30
31						

2024年

1月

	月	火	水	木	金	H
	×	M	B	X	15	6
7	00	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

	<i>,</i>					
	月	火	水	木	金	Ħ
				1	2	ω
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		·

	<i>,</i>					
	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	0
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

弓道教室 練習カレンダー

2023年

4月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	ന	4	IJ	6	7	80
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

	月	火	水	木	金	土
	1	2	ഗ	4	15)	6
7	8	0	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	IJ	60	7	00	0)	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

総合スポーツ会館: TELO79-293-1321

7月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

	月	火	水	木	金	土
		1	2	ത	4	5
60	7	80	0)	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	60	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

' '	7		1 1/3								
	月	火	水	木	金	土					
			1	2	ര	4					
5	6	7	00	9	10	11					
12	13	14	15	16	17	18					
19	20	21	22	23	24	25					
26	27	28	29	30							

12月

	用	兴	为	*	金	±
					1	2
ന	4	15	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	26	30
31						

2024年

1月

	月	火	水	木	金	土
	\neq	M	B	×	15)	6
7	80	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

	月	火	水	木	金	Ħ			
				1	2	З			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29					

	円	兴	水	*	伷	1
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

合気道教室 練習カレンダー

2023年

4月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	ന	4	15)	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

	月	火	水	木	金	土
	1	2	ന	4	15)	6
7	8	0	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	ന
4	IJ	60	7	00	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

総合スポーツ会館: TELO79-293-1321

7月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

	月	火	水	木	金	土
		1	2	ന	4	15
60	7	00	0)	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	0
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

	月	火	水	木	金	土
~	2	ന	4	IJ	60	7
80	0	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

<u> </u>	11/3								
	月	火	水	木	金	土			
			1	2	ര	4			
IJ	60	7	00	0)	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					

12月

	円	兴	为	*	金	1
					1	2
3	4	15)	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	20	30
31						

2024年

1月

	月	火	水	木	金	土
	×	M	B	×	5	6
7	00	Ø	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

	<i></i>							
	月	火	水	木	金	土		
				1	2	З		
4	5	6	7	8	0	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29				

	<u> </u>								
	月	火	水	木	金	土			
					1	2			
3	4	15)	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
31									

太極拳教室 練習カレンダー

2023年

4月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	ര	4	15)	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

		月	火	水	木	金	土
		1	2	ഗ	4	15)	60
	7	8	0	10	11	12	13
I	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
ľ	28	29	30	31			

総合スポーツ会館: TELO79-293-1321 **6月**

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	0	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

	月	火	水	木	金	±
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

	, _					
	月	火	水	木	金	土
		1	2	ന	4	5
60	7	80	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

	月	火	水	木	金	土
~	2	ന	4	IJ	60	7
80	0	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

1 1/3								
	月	火	水	木	金	土		
			1	2	ഗ	4		
IJ	60	7	00	0)	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30				

12月

	贝	火	水	木	金	±
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	20	30
31						

2024年

1月

	月	火	水	木	金	土
	×	M	B	×	15)	6
7	00	0)	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

	<u></u>								
	月	火	水	木	金	土			
				1	2	З			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29					

	<u> </u>								
	月	火	水	木	金	土			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	0			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
31									

バトントワリング教室 練習カレンダー

2023年

4月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	თ	4	IJ	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

	月	火	水	木	金	土
	1	2	ന	4	15)	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

総合スポーツ会館: TEL079-293-1321 **6月**

	,					
	月	火	水	木	金	土
				1	2	ന
4	15)	60	7	∞	0)	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

	<u> </u>								
	月	火	水	木	金	土			
		1	2	ന	4	5			
60	7	80	0)	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	31					

9月

	月	义	水	*	伷	H
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※大会の翌練習日休講。日程決まり次第講師よりお知らせ予定。(9月:全3回)

10月

	月	火	水	木	金	土
~	2	ന	4	15)	60	7
00	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

	1 1/3									
	月	火	水	木	金	土				
			1	2	ര	4				
15)	6	7	8	9	10	11				
12	13	14	15	16	17	18				
19	20	21	22	23	24	25				
26	27	28	29	30						

12月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
ത	4	15	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	26	30
31						

2024年

1月

	月	火	水	木	金	H
	×	M	B	X	15	6
7	00	0)	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

	<u> </u>								
	月	火	水	木	金	土			
				τ-	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29					

3月

	,					
	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	0
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

31 ※3月20日発表会(花北)

バドミントン教室 練習カレンダー

2023年

4月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
0)	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

	月	火	水	木	金	土
	1	2	ന	4	15)	6
7	8	0)	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	ന
4	5	6	7	8	0	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

総合スポーツ会館: TELO79-293-1321

7月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	0
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※7月25日ウインク体育館第二競技場

10月

	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

<u> </u>	1 1/3								
	月	火	水	木	金	土			
			1	2	ഗ	4			
15)	6	7	00	0)	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					

12月

	円	火	水	*	金	H
					1	2
3	4	15	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	26	30
31						

2024年

1月

	月	火	水	木	金	土
	\nearrow	M	B	*	15)	60
7	00	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	0	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

バドミントン教室(夜間コース) 練習カレンダー 2023年

総合スポーツ会館: TELO79-293-1321

4月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

	月	火	水	木	金	土
	1	2	ന	4	15)	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	ന
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

	月	火	水	木	金	Τ
						1
2	ന	4	15)	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	9	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

	<u> </u>									
	月	火	水	木	金	土				
		1	2	ന	4	5				
60	7	80	0)	10	11	12				
13	14	15	16	17	18	19				
20	21	22	23	24	25	26				
27	28	29	30	31						

9月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

	月	火	水	木	金	土
~	2	ന	4	15)	60	7
80	0	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

	7					
	月	火	水	木	金	土
			1	2	ന	4
IJ	60	7	00	0)	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
ന	4	15)	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	26	30
31						

2024年

1月

1/3									
	月	火	水	木	金	土			
	\neq	M	B	×	15	6			
7	00	0)	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30	31						

2月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

	月	火	水	木	金	H
					1	2
3	4	5	6	7	8	0
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

婦人バレーボール教室 練習カレンダー

2023年

4月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
0)	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

	月	火	水	木	金	土
	1	2	ന	4	15)	6
7	8	0	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	0)	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

総合スポーツ会館: TELO79-293-1321

7月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

	月	火	水	木	金	土
		1	2	ന	4	5
60	7	80	0)	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※7/24中体(第二競技場)

10月

	月	火	水	木	金	土
1	2	\odot	4	5	6	7
8	0	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

<u> </u>	11/3								
	月	火	水	木	金	土			
			1	2	ര	4			
IJ	60	7	00	0)	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					

12月

	月	火	水	木	金	1
					1	2
3	4	15)	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	26	30
31						

2024年

1月

173								
	月	火	水	木	金	土		
	×	M	B	×	15	6		
7	00	0)	10	11	12	13		
14	15	16	17	18	19	20		
21	22	23	24	25	26	27		
28	29	30	31					

2月

	円	火	为	*	金	1
				1	2	ω
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

	<u> </u>								
	月	火	水	木	金	土			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
31									

卓球教室 練習カレンダー

2023年

4月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	ന	4	15)	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

I		月	火	水	木	金	土
		1	2	ന	4	15	6
	7	8	0	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

6月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	IJ	60	7	∞	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

総合スポーツ会館: TELO79-293-1321

7月

\Box	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

	月	火	水	木	金	土
		1	2	ന	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

	月	火	水	木	金	土
1	2	თ	4	15)	60	7
00	0	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

1 1/3									
	月	火	水	木	金	土			
			1	2	ന	4			
15)	6	7	00	0)	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					

12月

	月	火	水	*	金	H
					1	2
3	4	15	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	26	30
31						

2024年

1月

	月	火	水	木	金	土
	×	M	B	×	15	6
7	00	0	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

	贝	义	为	*	乨	1
				1	2	ω
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

	<u> </u>								
	月	火	水	木	金	土			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	0			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
31									

幼児・小学生 体操教室(月曜日コース) 練習カレンダー 2023年

4月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	15	6	7	8
0)	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

		月	火	水	木	金	土
I		1	2	ഗ	4	15)	60
	7	8	0	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

6月

	月	火	水	木	金	土			
				1	2	ന			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30				

総合スポーツ会館: TELO79-293-1321

7月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	IJ	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

	, _					
	月	火	水	木	金	土
		1	2	ന	4	5
60	7	80	0)	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
ന	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

	月	火	水	木	金	土
~	2	ന	4	IJ	60	7
80	0	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

' '	1173								
	月	火	水	木	金	±			
			~	2	ന	4			
15	6	7	00	Ø	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					

12月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	15)	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	26	30
31						

2024年

1月

	月	火	水	木	金	\pm
	×	M	B	×	15)	6
7	00	Ø	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

	<i></i>								
	月	火	水	木	金	土			
				τ-	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29					

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

幼児・小学生 体操教室(火曜日コース) 練習カレンダー 2023年

4月

	月	兴	为	木	金	土
						1
2	\odot	4	15	6	7	8
0)	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

	月	火	水	木	金	土
	1	2	ന	4	15)	6
7	8	0	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

総合スポーツ会館: TELO79-293-1321

7月

		月	火	水	木	金	土
							1
	2	ന	4	IJ	6	7	8
	0	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
2	23	24	25	26	27	28	29
$\langle \cdot \rangle$	30	31					

8月

	月	火	水	木	金	土
		1	2	ന	4	5
60	7	8	0)	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	15)	60	7
8	0	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

<u> </u>	7					
	月	火	水	木	金	土
			~	2	ഗ	4
15	6	7	00	Ø	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	15	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	20	30
31						

2024年

1月

	月	火	水	木	金	\pm
	×	M	B	X	15	6
7	00	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

	<u></u>								
	月	火	水	木	金	土			
				τ-	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29					

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

幼児・小学生 体操教室(水曜日コース) 練習カレンダー 2023年

4月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	ന	4	15)	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

	月	火	水	木	金	土
	1	2	ന	4	15)	60
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

	月	火	水	木	金	±
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

総合スポーツ会館: TELO79-293-1321

7月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	თ	4	15)	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

	月	火	水	木	金	土
		1	2	ന	4	5
60	7	00	0)	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
ന	4	5	6	7	8	0
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

	月	火	水	木	金	土
1	2	ന	4	15)	60	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

	月	火	水	木	金	±
			1	2	ധ	4
5	6	7	80	0)	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	15	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	26	30
31						

2024年

1月

	月	火	水	木	金	土
	\neq	M	B	X	15)	60
7	00	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

	月	火	水	木	金	Ħ			
				1	2	ω			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29					

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

幼児・小学生 体操教室(木曜日コース) 練習カレンダー

総合スポーツ会館: TELO79-293-1321

4月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

	月	火	水	木	金	土
	1	2	ന	4	15)	60
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	თ
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	თ	4	IJ	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

	月	火	水	木	金	土
~	2	ന	4	15)	60	7
80	0	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

1 1/3								
	月	火	水	木	金	土		
			1	2	ഗ	4		
IJ	60	7	00	0)	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30				

12月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	15)	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	20	30
31						

2024年

1月

	月	火	水	木	金	土
	×	M	B	X	15	6
7	00	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

	<i>,</i>					
	月	火	水	木	金	土
				1	2	\aleph
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

	<i>,</i>					
	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	0
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

体操教室 火・木コース 練習カレンダー

2023年

4月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	\odot	4	15	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

	月	火	水	木	金	土
	1	2	ന	4	15)	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	80	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

総合スポーツ会館: TELO79-293-1321

7月

	月	义	水	木	金	+
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

	月	火	水	木	金	±
		1	2	ന	4	5
60	7	8	0)	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

	月	火	水	木	金	土
~	2	ന	4	15)	60	7
80	0	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

' '	1 1/3								
	月	火	水	木	金	土			
			1	2	ര	4			
5	6	7	00	O	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					

12月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	15	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	26	30
31						

2024年

1月

	月	火	水	木	金	\pm
	×	M	B	X	15	6
7	00	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

	<u> </u>								
	月	火	水	木	金	Ħ			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29					

	<u> </u>								
	月	火	水	木	金	土			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
31									

体操教室 育成コース 練習カレンダー

2023年

4月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	15)	6	7	8
0)	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

	月	火	水	木	金	土
	1	2	ന	4	15)	60
7	8	0	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

総合スポーツ会館: TELO79-293-1321 **6月**

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	0	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

	月	火	水	木	金	±
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

	, _					
	月	火	水	木	金	土
		1	2	ന	4	5
60	7	8	0)	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

	月	火	水	木	金	土
~	2	ന	4	15)	60	7
80	0	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

1 1/3								
	月	火	水	木	金	土		
			1	2	ര	4		
15	6	7	80	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30				

12月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
ന	4	15	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	26	30
31						

2024年

1月

	月	火	水	木	金	H
	\neq	M	B	X	IJ	6
7	00	0)	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

	月	火	水	木	金	Ħ			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29					

	,					
	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	15	6	7	8	0
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						