

一般財団法人姫路市まちづくり振興機構 スポーツ教室のご案内

●姫路市立総合スポーツ会館 (☎079-293-1321)

教室名	曜日	練習時間	月会費 (円)	対象
スイミング	月～土	9:30 ～ 20:30	大人	満3歳～一般男女
			週1： 5,200	
			週2： 6,800	
			週3： 7,800	
			小人	
			週1： 5,200	
			週2： 6,800	
育成： 7,200				
体 操	月～木	17:00 ～ 20:00	週1： 3,800 週2： 5,200 育成： 8,000	満4歳～高校生
バトントワリング	火17時(初心者)	17:00 ～ 18:00	週1： 3,500	満4歳～高校生
	火18時	18:00 ～ 20:00		
柔 道	火	18:00 ～ 20:45	週2： 4,700	満5歳～一般男女
	土	17:00 ～ 20:00		
剣 道	木・土	18:30 ～ 20:00	週2： 4,700	小学生～一般男女
なぎなた	木・土	18:00 ～ 20:00	週1： 3,500	小学生～一般男女
空手道	水・金	19:00 ～ 20:45	週2： 4,700	小学生～一般男女
合気道	水・金	19:00 ～ 20:45	週2： 4,700	小学生～一般男女
杖道・居合道	金	18:30 ～ 20:45	週1： 3,500	小学生～一般男女
弓 道	火・木・土	18:00 ～ 20:00	週1： 3,500	高校生以上の男女
トレーニングクラブ We Fit	月～日	9:00 ～ 20:30	3,500	高校生以上の男女
バレーボール	月・水・金	10:00 ～ 12:00	週1： 3,500	ママさん9人制
			週2： 4,700	
卓 球	火・水・金	10:00 ～ 12:00	週1： 3,500	一般男女
			週2： 4,700	
バドミントン	火・木	10:00 ～ 12:00	週1： 4,000	一般男女
			週2： 5,800	
	木(初心者)	17:00 ～ 19:00	週1： 4,000	小・中学生
	木	19:00 ～ 21:00	週1： 4,000	小学生～一般男女
太極拳	月	10:00 ～ 11:30	週1： 3,500	一般男女
	金	10:00 ～ 11:30	週2： 4,700	
	水	13:30 ～ 15:00	週3： 5,800	
ジャズ&エアロ	水	10:00 ～ 11:30	週1： 3,500	一般女性

一般財団法人姫路市まちづくり振興機構 スポーツ教室のご案内

●姫路市立花北体育館 (☎079-281-3881)

教室名	曜日	練習時間	月会費 (円)	対象
卓球	月・水	9:30 ~ 11:30	週1: 3,500	一般男女 ※金・土は 小学生～一般男女
	火・土	10:00 ~ 12:00	週2: 4,700	
	金	19:00 ~ 21:00	週3: 5,800	
少年少女 バドミントン	月	18:30 ~ 20:30	週1: 4,000	小学生～高校生
ジャズ体操	木	10:00 ~ 11:30	週1: 3,500	一般女性
バドミントン	火	13:00 ~ 15:00	週1: 4,000	一般男女
	金	10:00 ~ 12:00	週2: 5,800	
バトントワリング	水17時	17:00 ~ 18:00	週1: 3,500	満4歳～高校生
	水18時	18:00 ~ 20:00		
太極拳	木	10:00 ~ 11:30	週1: 3,500	一般男女
空手道	土	19:00 ~ 21:00	週1: 3,500	小学生～一般男女

●姫路市立ヴィクトリーナ・ウイंक (中央) 体育館 (☎079-298-0951)

教室名	曜日	練習時間	月会費 (円)	対象
女子バスケット ボール	月	19:00 ~ 21:00	週1: 4,080	小学1年～高校生女子

各種教室の入会手続きのご案内

- ◆各教室の入会金はすべて1,000円。ただしスポーツ会館スイミングスクールは入会金2,000円です。
- ◆毎月25日までに手続きをしていただきますと翌月から入会できます。ただし、定員に達している場合は入会できません。

各種教室の入会手続きに必要なもの

- ◆教室申込書にご記入のうえ、受付窓口へ提出してください。
- ◆月謝は口座引き落としとなっております。窓口でお渡しする口座振替依頼書（三井住友銀行か姫路信用金庫）を提出してください。その際銀行のお届け印をご用意ください。
- ◆総合スポーツ会館スイミングスクールは写真（4cm×3cm）を1枚、（2cm×2cm）を1枚、トリムクラブは写真（2cm×2cm）を1枚ご用意ください。
- ◆総合スポーツ会館トリムクラブはコロナ対策により当面の間休講です。