

1歳半～就学前の幼児と保護者対象!!



短期親子体操教室 花北体育館(木曜日)

12:00～12:50

リズム体操、手遊び、そして絵本の読み聞かせ等・・・
のびのびと無理せずリラックスした親子の時間を過ごすうちに、
子供は体を動かすことの楽しさに目覚めます。お母さんもリズム体操でリフレッシュ。
兄弟、姉妹、双子そしてマタニティママもマイペースで体操を楽しんでいます。
見学も大歓迎。ぜひ一度親子体操教室にご参加ください。

レッスンメニュー(全10回)

ミニボール(2回)、ボール(2回)、ミニトランポリン(2回)、スタンダード(4回)

★受講料金 1組6,000円

■開催場所

姫路市増位新町2丁目12番地
姫路市立花北体育館

■開催時間

12:00～12:50まで

■受付場所

姫路市立花北体育館
事務所受付

■受付時間

9:00～19:00まで

■募集人員

先着30組

(1歳半～就学前の幼児と保護者)

■講師

松浦 香織 ・ 中山 陽子

※受付開始 令和 5年 9月 14日(木)9:00～

◆練習日程◆

令和 5年

10月 5日・19日・26日

11月 2日・9日・16日・30日

12月 7日・14日・21日

一般財団法人



姫路市まちづくり振興機構 スポーツ振興部
Himeji Urban Development Foundation

※裏面もご覧ください

※本教室は万一事故等が発生した場合、応急処置はしますが、その後の責任は負いません。

※申し込み後の申し込み料金はいかなる場合も返金しませんので、ご了承ください。

※詳細につきましては姫路市立花北体育館までお問い合わせください。

主催 一般財団法人 姫路市まちづくり振興機構
スポーツ振興部

TEL: (079) 281-3881