

ウイंक陸上競技場 キッズアスリート教室 冬季講座第2期

姫路城マラソン 親子ファンラン らくらく対策教室

姫路城マラソン・・・

親子で最後まで安全に楽しく完走したい♪
やる気Upのコツを教えてもらって
元気に走ってみよう！

ファンランは出ないけど・・・
親子で無理せず楽しく体力づくりしてみたい方、一緒に気軽に冬場の運動不足を解消したい方もどうぞ!!

受講料 1回 1組2,000円

受付開始 令和6年1月10日～

申込 姫路市立総合スポーツ会館

日程 令和6年1月24日（水）

17:00～17:50

（予備日1月31日・2月7日）

初回にグループ分けをしてレベルに応じた指導をしますので、安心して受講いただけます。

悪天候の場合 予備日に延期します。
その際のお知らせはホームページをご覧ください。

講師：市川 良子
アトランタ・シドニーオリンピック日本代表
東アジア競技大会 日本代表ハーフマラソン金メダル

辻 尚人
JAFF公認ジュニアコーチ
JSPO日本スポーツ協会 公認アシスタントマネージャー



親子ファンランらくらく
対策教室ホームページ



一般財団法人
姫路市まちづくり振興機構
Himeji Urban Development Foundation

スポーツ振興部

お問い合わせ 姫路市立総合スポーツ会館
Tel 079-293-1321

GOAL!

