

一般財団法人 姫路市まちづくり振興機構

スポーツ教室のご案内

●姫路市立総合スポーツ会館 (☎079-293-1321)

教室名	練習日	練習時間	月会費 (円)		入会月	対象
			コース	旧料金 → 新料金		
スイミング	月～土	9:30 ～ 20:30	大人	週1: 5,200 → 5,400	毎月	満3歳～一般男女
			週2: 6,800 → 7,100			
			週3: 7,800 → 8,100			
			小人	週1: 5,200 → 5,400		
			週2: 6,800 → 7,100			
			育成: 7,200 → 7,500			
体操	月～木	17:00 ～ 20:00	週1: 3,800 → 4,000	毎月	満4歳～高校生	
			週2: 5,200 → 5,500			
			育成: 8,000 → 8,300			
バトントワリング	火 (初心者)	17:00 ～ 18:00	週1: 3,500 → 3,700	毎月	満4歳～高校生	
	火	18:00 ～ 20:00				
柔道	火	18:00 ～ 20:45	週2: 4,700 → 5,000	毎月	満5歳～一般男女	
	土	17:00 ～ 20:00				
剣道	木・土	18:30 ～ 20:00	週2: 4,700 → 3,000	毎月	小学生～一般男女	
なぎなた	木・土	18:00 ～ 20:00	週2: 4,700 → 3,500	毎月	小学生～一般男女	
空手道	水・金	19:00 ～ 20:45	週2: 4,700 → 5,000	毎月	小学生～一般男女	
合気道	水・金	19:00 ～ 20:45	週2: 4,700 → 5,000	毎月	小学生～一般男女	
杖道・居合道	金	18:30 ～ 20:45	週1: 3,500 → 3,700	毎月	小学生～一般男女	
弓道	火・木・土	18:00 ～ 20:45	週1: 3,500 → 3,700	毎月	高校生以上の男女	
トレーニングクラブ We Fit	月～日	9:00 ～ 20:30	週1: 3,500 → 3,700	毎月	高校生以上の男女	
バレーボール	月・水・金	10:00 ～ 12:00	週1: 3,500 → 3,700	毎月	ママさん9人制	
			週2: 4,700 → 5,000			
卓球	火・水・金	10:00 ～ 12:00	週1: 3,500 → 3,700	毎月	一般男女 ※水曜初心者クラス	
			週2: 4,700 → 5,000			
バドミントン	火・木	10:00 ～ 12:00	週1: 4,000 → 4,200	毎月	一般男女	
			週2: 5,800 → 6,100			
バドミントン ジュニア夜間	木	17:00 ～ 19:00	週1: 4,000 → 4,200	毎月	初級 (小中学生)	
		19:00 ～ 21:00	週1: 4,000 → 4,200		初級・中級・育成 (小中学生) ※育成は高校生も 一部可 (講師許可要)	
太極拳	月	10:00 ～ 11:30	週1: 3,500 → 3,700	毎月	一般男女	
	水	13:30 ～ 15:00	週2: 4,700 → 5,000			
	金	10:00 ～ 11:30	週3: 5,800 → 6,100			
ジャズ&エアロ	水	10:00 ～ 11:30	週1: 3,500 → 3,700	毎月	一般女性	

一般財団法人 姫路市まちづくり振興機構

スポーツ教室のご案内

●姫路市立花北体育館 (☎079-281-3881)

教室名	練習日	練習時間	月会費 (円)		入会月	対象
			コース	旧料金 → 新料金		
卓球	月・水	9:30 ～ 11:30	週1: 3,500 → 3,700	毎月	一般男女 (※金・土は小学生 ～一般男女)	
	火・土	10:00 ～ 12:00	週2: 4,700 → 5,000			
	金	19:00 ～ 21:00	週3: 5,800 → 6,100			
少年少女バドミントン	月	18:30 ～ 20:30	週1: 4,000 → 4,200	毎月	小学生～高校生	
ジャズ体操	木	10:00 ～ 11:30	週1: 3,500 → 3,700	毎月	一般女性	
バドミントン	火	13:00 ～ 15:00	週1: 4,000 → 4,200	毎月	一般男女	
	金	10:00 ～ 12:00	週2: 5,800 → 6,100			
バトントワリング	水 (初心者)	17:00 ～ 18:00	週1: 3,500 → 3,700	毎月	満4歳～高校生	
	水	18:00 ～ 20:00				
太極拳	木	10:00 ～ 11:30	週1: 3,500 → 3,700	毎月	一般男女	
空手道	土	19:00 ～ 21:00	週1: 3,500 → 3,700	毎月	小学生～一般男女	

●姫路市立ヴィクトリーナ・ウインク (中央) 体育館 (☎079-298-0951)

教室名	練習日	練習時間	月会費 (円)		入会月	対象
			コース	旧料金 → 新料金		
バドミントン 大人夜間	木	19:00 ～ 21:00	週1: 4,000 → 4,200	毎月	高校生以上の男女 (初級者～経験者)	
女子バスケット ボール	月	19:00 ～ 21:00	週1: 4,080 → 4,200	毎月	小学生～高校女子	

各種教室の入会手続きのご案内

- ◆各教室の入会金はすべて1,000円。ただしスポーツ会館スイミングスクールは入会金2,000円です。
- ◆毎月25日までに手続きをしていただきますと翌月から入会できます。ただし定員に達している場合は入会できません。

各種教室の入会手続きに必要なもの

- ◆教室申込書にご記入のうえ、受付窓口へ提出してください。
- ◆月謝は口座引き落としとなっております。窓口でお渡しする口座振替依頼書 (三井住友銀行か姫路信用金庫) を提出してください。その際銀行のお届け印をご用意ください。
- ◆総合スポーツ会館スイミングスクールは写真 (4cm×3cm) を1枚、(2cm×2cm) を1枚、トレーニングクラブWeFitは写真 (2cm×2cm) を1枚ご用意ください。