

総合スポーツ会館 スイミングスクール・タイムスケジュール

R6.4.1～

| 曜日 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 曜日 | 土 | | | | | |
|---------|-------|------------|----------|------------|-------|------------|----------|------------|-------|------------|----------|----|----------|--|---------|----------|--------|
| 時間(1H) | 大人 | 小人 | 大人 | 小人 | 大人 | 小人 | 大人 | 小人 | 大人 | 小人 | 時間(1H) | 大人 | 小人 | | | | |
| 9:30 | | | | | | | | | | | 10:00 | | D 06クラス | | | | |
| ～ 10:30 | | | | | | | | | | | ～ 11:00 | | 5歳～小学 | | | | |
| 10:30 | SS 1☆ | | SS 2☆ | | SS 3☆ | | SS 4☆ | | SW 5★ | | 11:00 | | C 06クラス | | | | |
| ～ 11:30 | 一般女性 | | 一般女性 | | 一般女性 | | 一般女性 | | 一般男女 | | ～ 12:00 | | 3歳～中学 | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | | | | 13:00 | | B 6 幼児 | | | | |
| ～ 14:30 | | | | | | | | | | | ～ 14:00 | | 3歳～6歳 | | | | |
| 14:30 | RS 1☆ | | RS 2☆ | B 2 幼児 | | | RS 4☆ | | RS 5☆ | B 5 幼児 | 14:00 | | C 6クラス | | | | |
| ～ 15:30 | 一般女性 | | 一般女性 | 3歳～6歳 | | | 一般女性 | | 一般女性 | 3歳～6歳 | ～ 15:00 | | 3歳～小学 | | | | |
| 15:30 | | C 1クラス | | C 2クラス | | C 3クラス | | C 4クラス | | C 5クラス | 15:00 | | D 6クラス | | | | |
| ～ 16:30 | | 3歳～小学 | | 3歳～小学 | | 3歳～小学 | | 3歳～小学 | | 3歳～小学 | ～ 16:00 | | 5歳～小学 | | | | |
| 16:30 | | D 1クラス | | D 2クラス | | D 3クラス | | D 4クラス | | D 5クラス | 16:00 | | B 06 幼児 | | | | |
| ～ 17:30 | | 5歳～小学 | | 5歳～小学 | | 5歳～小学 | | 5歳～小学 | | 5歳～小学 | ～ 17:00 | | 3歳～6歳 | | | | |
| 17:30 | | CO 1クラス | | CO 2クラス | | CO 3クラス | | CO 4クラス | | CO 5クラス | | | | | | | |
| ～ 18:30 | | 3歳～中学 | | 3歳～中学 | | 3歳～中学 | | 3歳～中学 | | 3歳～中学 | | | | | | | |
| 18:30 | | Nクラス 選手 | | Nクラス 選手 | | Nクラス 選手 | | Nクラス 選手 | | Nクラス 選手 | 18:00 | | FS 6☆ | | | | |
| ～ 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | ～ 19:00 | 高校生～一般男女 | |
| 19:00 | | | FS 2☆ | | | | FS 3☆ | | | | FS 5☆ | | FS 6☆ | | 19:00 | | FS 06☆ |
| ～ 20:00 | | | 高校生～一般男女 | | | | 高校生～一般男女 | | | | 高校生～一般男女 | | 高校生～一般男女 | | ～ 20:00 | 高校生～一般男女 | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ～ 20:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

◎入会金 2,000円 休会費 1,000円
 ◎月会費 大人（高校生～一般）
 週1回 5,400円 / 週2回 7,100円 / 週3回 8,100円
 小人（3歳～中学生）
 週1回 5,400円 / 週2回 7,100円
 選手 7,500円
 ◎指定 スイミングキャップ（白メッシュ）600円
 水着：男子 2,000円 / 女性 3,500円
 （一般男女コースには指定水着はありません。）
 ※水着・キャップ・ゴーグルは個人で持参をお願いします。

◎週1回コース 上記表の中から選択（Nコースはコーチ許可が必要）
 ◎週2回コース I（3歳～6歳） B2,B5,B6,B06コースから選択
 J（3歳～小学生） C1,C2,C3,C4,C5,C6コースから選択
 K（5歳～小学生） D1,D2,D3,D4,D5,D6,D06コースから選択
 L（3歳～中学生） CO1,CO2,CO3,CO4,CO5,CO6コースから選択
 Z（高校生～一般） 全ての大人のコースから選択
 ◎週3回コース O（高校生～一般） 全ての大人のコースから選択
 ※大人コース選択（★＝ウォーキング・☆＝スイム）