



元オリンピック選手に 教えてもらおう 陸上競技場 キッズアスリート教室 R6 第2期

《キッズアスリート教室》2期は最終日に
『ミニ記録会』を開催します!!

2期の参加者はそのままミニ記録会に参加していただけます。
みんな夏の記録会に向けて今から準備しよう!!

主催

一般財団法人
姫路市まちづくり振興機構
Himeji Urban Development Foundation

開催日程 令和6年 第2期

対象 小学生

時間 17:00 ~ 18:00

7月 3日(水)

7月 10日(水)

7月 17日(水)

8月 7日(水)

8月 21日(水)

8/21 ミニ記録会(非公認)

予備日 8月28日(水)

会場 ウィンク陸上競技場

受講料 5回 8,000円

受付開始 6月10日(月)~

姫路市立総合スポーツ会館

2F 窓口にて



※ホームページの注意事項もご覧ください。

講師：市川 良子

アトランタオリンピック女子

シドニーオリンピック女子

5,000M 日本代表

日本陸上競技選手権大会

4回優勝

国際陸上競技連盟公認レベルIコーチ

講師：辻 尚人

JAFF 公認ジュニアコーチ

申込：姫路市立総合スポーツ会館

TEL079-293-1321

元オリンピック選手に 教えてもらおう 陸上競技場 キッズアスリート教室 R6 第2期

練習メニュー

- 「走」 スターティングブロック(スタート踏切版)を使ってロケットスタート
- 「跳」 走り幅跳びに挑戦！助走練習・幅跳びピットにて跳躍練習
- 「投」 砲丸投(ジャベリックボール)に挑戦！持ち方・構え方・投げ方
すべての練習の最後に記録を計れます！

1人ひとりのレベルに応じた指導を行います。

ミニ記録会に向けた練習をします。

☆『ミニ記録会』について

- ・ 日時:8月21日(水) 16時～18時 予備日 8月28日(水)
- ・ 参加料:1,600円 ・ 受付開始:8月10日(水)
- ・ 最高記録を記した『記録証』をお渡しします。キッズアスリート2期にご参加の方はお申込は必要ありません。

☆持ち物

帽子・飲み物・タオル・雨天時のための着替え・カッパ 雨具等

※ 注意事項

☆お申し込み後の返金はできませんのでご了承ください。

☆開催中事故が発生した場合、応急措置はいたしますが、その後の責任は負いません。

☆中止について

雨天決行ではありますが、悪天候の場合、総合スポーツ会館で開催、または中止する場合があります。体育館開催の場合、必ず体育館シューズをご用意ください。中止の場合は返金いたします。

その他、緊急連絡等は姫路市まちづくり振興機構スポーツ教室ホームページでお知らせします。各自ご確認ください。