

ウインク陸上競技場 キッズアスリート教室 冬季講座第1期

小学生のための らくらく 長距離教室

もうすぐ小学校の長距離記録会・・・

もうすぐマラソン大会・・・

憂鬱になってる君 ドキドキしてる君
コツを教えてください

楽しく走って得意になろう！

日程 11月6日/13日/20日 水曜
(雨天時 ウインク体育館 上靴必要)

時間 17時～18時

場所 ウインク陸上競技場

受講料 3回 4,800円

受付開始 10月10日～

申込 姫路市立総合スポーツ会館

初回にグループ分けをしてレベルに応じた指導
をしますので、安心して受講いただけます。

雨天時の会場変更は当日ホームページでお知らせ
します。各自ご確認ください。

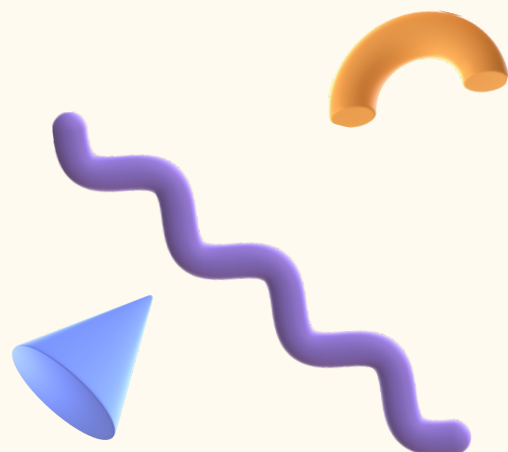
講師：市川 良子
アトランタ・シドニーオリンピック日本代表
東アジア競技大会 日本代表ハーフマラソン金メダル
IAAF世界陸上競技連盟 公認U16コーチ
JAAF日本陸上競技連盟 公認陸上競技コーチ

辻 尚人
JAFF公認ジュニアコーチ
JSPO日本スポーツ協会 公認アシスタントマネージャー

一般財団法人
姫路市まちづくり振興機構
Himeji Urban Development Foundation

スポーツ振興部

お問い合わせ 姫路市立総合スポーツ会館
Tel 079-293-1321



GOAL!

