

ウイंक陸上競技場

キッズアスリート教室

冬季講座第2期

冬場の体力づくり / 運動不足解消にぴったり!!
短期間で長距離のコツを教えてもらって
気軽に楽しんで走ってみよう!

出るからには少しでも速く走れたらいいな・・・

姫路城マラソンにも 対応しています

対象 小学生

受講料 3回 4,800円

受付開始 R7年1月10日～

申込受付 姫路市立総合スポーツ会館

日程 水曜 17:00～18:00

令和7年2月5日・12日・19日

初回にグループ分けをしてレベルに応じた指導
をしますので、安心して受講いただけます。

悪天候の場合、ウイंक体育館第二競技場に
会場変更します。

その際のお知らせは各自ホームページをご
覧ください。体育館の場合、体育館シュー
ズが必要です。



GOAL!



キッズアスリート教室
ホームページ

講師：市川 良子

アトランタ・シドニーオリンピック日本代表

東アジア競技大会 日本代表ハーフマラソン金メダル

辻 尚人

JAFF公認ジュニアコーチ

JSPPO日本スポーツ協会 公認アシスタントマネージャー

一般財団法人
姫路市まちづくり振興機構
Himeji Urban Development Foundation

スポーツ振興部

お問い合わせ 姫路市立総合スポーツ会館
Tel 079-293-1321