

2025年度 【 スポーツ教室 】

●姫路市立総合スポーツ会館 (☎079-293-1321)

2025年3月1日改訂

教室名	練習日	練習時間	月会費 (円)	入会月	対象
スイミング	月～土	9:30～20:30	週1:5,400 週2:7,100 週3:8,100 育成(小人):7,500	毎月	満3歳～一般男女 (小人コース週3無し)
体操	月～木	17:00～20:00	週1:4,000 週2:5,500 育成:8,300	毎月	満4歳～高校生
バトントワリング	火	18:00～20:00	週1:3,700	毎月	満4歳～高校生 ※初心者は17:00～18:00
柔道	火	18:00～20:45	週2:5,000 (週1コース無)	毎月	満5歳～一般男女
	土	17:00～20:00			
剣道	木・土	18:30～20:00	週2:3,000 (週1コース無)	毎月	小学生～一般男女
なぎなた	木・土	18:00～20:00	週2:3,500 (週1コース無)	毎月	小学生～一般男女
空手道	水・金	19:00～20:45	週2:5,000 (週1コース無)	毎月	小学生～一般男女
合気道	水・金	19:00～20:45	週2:5,000 (週1コース無)	毎月	小学生～一般男女
杖道・居合道	金	18:30～20:45	週1:3,700	毎月	小学生～一般男女
弓道	火・木・土	18:00～20:45	週1:3,700	毎月	高校生以上の男女
トレーニングクラブ WeFit	月～日	9:00～20:30	月:3,700	毎月	高校生以上の男女
バレーボール	月・水・金	10:00～12:00	週1:3,700 週2:5,000	毎月	ママさん9人制
卓球	火・水・金	10:00～12:00	週1:3,700 週2:5,000 (週3コース無)	毎月	一般男女 ※水曜初心者クラス
バドミントン	火・木	10:00～12:00	週1:4,200 週2:6,100	毎月	一般男女
バドミントン ジュニア夜間	木	17:00～19:00	週1:4,200	毎月	初級(小中学生)
		19:00～21:00			初級・中級育成 (小中学生)
太極拳	月・金	10:00～11:30	週1:3,700 週2:5,000	毎月	一般男女
ジャズ&エアロ	水	10:00～11:30	週1:3,700	毎月	一般女性

●姫路市立花北体育館 (☎079-281-3881)

教室名	練習日	練習時間	月会費 (円)	入会月	対象
卓球	月・水	9:30~11:30	週1: 3,700	毎月	一般男女 (金・土曜は 小学生~一般男女)
	火・土	10:00~12:00	週2: 5,000		
	金	19:00~21:00	週3: 6,100		
少年少女バドミントン	月	18:30~20:30	週1: 4,200	毎月	小学生~高校生
ジャズ体操	木	10:00~11:30	週1: 3,700	毎月	一般女性
バドミントン	火	13:00~15:00	週1: 4,200	毎月	一般男女
	金	10:00~12:00	週2: 6,100		
バトントワリング	水(初心者)	17:00~18:00	週1: 3,700	毎月	満4歳~高校生
	水	18:00~20:00			
太極拳	木	10:00~11:30	週1: 3,700	毎月	一般男女
空手道	土	19:00~21:00	週1: 3,700	毎月	小学生~一般男女

●姫路市立ヴィクトリーナ・ウイंक(中央)体育館 (☎079-298-0951)

教室名	練習日	練習時間	月会費 (円)	入会月	対象
女子バスケットボール	月	19:00~21:00	週1: 4,200	毎月	小学生~高校女子
バドミントン夜間	木	19:00~21:00	週1: 4,200	毎月	高校生~一般男女

各種教室の入会手続きのご案内

- ◆各教室の入会金はすべて1,000円。ただしスポーツ会館スイミングスクールは入会金2,000円です。
- ◆毎月25日までに手続きをしていただきますと翌月から入会できます。ただし定員に達している場合は入会できません。

各種教室の入会手続きに必要なもの

- ◆教室申込書にご記入のうえ、受付窓口に提出してください。
- ◆月謝は口座引き落としとなっております。窓口でお渡しする口座振替依頼書(三井住友銀行か姫路信用金庫)を提出してください。その際銀行のお届け印をご用意ください。
- ◆スイミングスクールは写真(4cmX3cm)を1枚、(2cmX2cm)を1枚ご用意下さい。
- ◆トレーニングクラブWe Fitは写真(2cmX2cm)を1枚ご用意ください。



詳細はHP