

2025年度 姫路市立総合スポーツ会館スイミングスクール 練習カレンダー

(注) 5月・6月の練習日にはご注意ください。

4月
★3回練習

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月
★3回練習

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

5月
☆4回練習

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	*31

*31日(土)…6月分練習

11月
☆4回練習

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

6月
☆4回練習

日	月	火	水	木	金	土
						5/31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月
☆4回練習

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

*28日(日)～31日(水)…休館日

7月
☆4回練習

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2026年
1月
☆4回練習

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

*1日(木)～4日(日)…休館日

8月
☆4回練習

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月
☆4回練習

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

9月
☆4回練習

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

3月
★3回練習

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ◆ 部分は練習日です。祝祭日(赤字)も練習の場合があります。
- ◆ 枠内は進級テストです。
- ◆ 各種届出は25日締め切りです。
- ◆ 振り替えについて
 <通常練習>休んだ月を含む翌月までに振り替えできます(月に2回まで)。
 <進級テスト>期間中に1回のみ振り替えできます(週2コースも1回のみ)。
 *希望日の前日までに1Fプール受付にてお申込ください。通常練習は電話受付不可。
- ◆ 当日欠席等の連絡は、**コーチ室直通 (TEL 079-292-5457)**