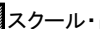


■令和7年7月 温水プールコース使用予定表

※   スクール・占用使用レーン ※  個人使用レーン  
※ 内容は変更する事があります。R7.05.28

| 日    | 曜日 | レーン | 9時 | 10時 | 11時 | 12時 | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 | 18時 | 19時 | 20時 |
|------|----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 7月1日 | 火  | 1   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 2   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 3   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 4   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 5   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 6   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 7   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 8   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 9   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月2日 | 水  | 1   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 2   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 3   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 4   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 5   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 6   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 7   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 8   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 9   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月3日 | 木  | 1   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 2   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 3   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 4   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 5   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 6   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 7   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 8   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 9   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月4日 | 金  | 1   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 2   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 3   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 4   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 5   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 6   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 7   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 8   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 9   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月5日 | 土  | 1   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 2   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 3   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 4   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 5   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 6   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 7   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 8   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 9   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月6日 | 日  | 1   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 2   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 3   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 4   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 5   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 6   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 7   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 8   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 9   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月7日 | 月  | 1   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 2   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 3   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 4   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 5   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 6   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 7   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 8   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|      |    | 9   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 日    | 曜日 | レーン | 9時 | 10時 | 11時 | 12時 | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 | 18時 | 19時 | 20時 |

令和7年7月 温水プールコース使用予定表

※   スクール・占用使用レーン ※  個人使用レーン  
※ 内容は変更する事があります。R7.05.28

| 日     | 曜日 | レーン | 9時 | 10時 | 11時 | 12時 | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 | 18時 | 19時 | 20時 |
|-------|----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 7月8日  | 火  | 1   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月9日  | 水  | 1   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月10日 | 木  | 1   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月11日 | 金  | 1   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月12日 | 土  | 1   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     | SO  |     |
|       |    | 2   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月13日 | 日  | 1   |    | SO  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月14日 | 月  | 1   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 日     | 曜日 | レーン | 9時 | 10時 | 11時 | 12時 | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 | 18時 | 19時 | 20時 |

■令和7年7月 温水プールコース使用予定表

※   スクール・占用使用レーン ※  個人使用レーン  
※ 内容は変更する事があります。R7.05.28

| 日     | 曜日 | レーン | 9時   | 10時 | 11時 | 12時 | 13時  | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 | 18時 | 19時 | 20時 |
|-------|----|-----|------|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 7月15日 | 火  | 1   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月16日 | 水  | 1   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月17日 | 木  | 1   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月18日 | 金  | 1   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月19日 | 土  | 1   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月20日 | 日  | 1   | 特別練習 |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   | 特別練習 |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   | 特別練習 |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月21日 | 月  | 1   |      |     |     |     | 短期教室 |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |      |     |     |     | 短期教室 |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |      |     |     |     | 短期教室 |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
| 日     | 曜日 | レーン | 9時   | 10時 | 11時 | 12時 | 13時  | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 | 18時 | 19時 | 20時 |

■令和7年7月 温水プールコース使用予定表

※  スクール・占用使用レーン ※  個人使用レーン  
※ 内容は変更する事があります。R7.05.28

| 日     | 曜日 | レーン | 9時 | 10時 | 11時 | 12時 | 13時  | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 | 18時 | 19時 | 20時 |
|-------|----|-----|----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 7月22日 | 火  | 1   |    |     |     |     | 短期教室 |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月23日 | 水  | 1   |    |     |     |     | 短期教室 |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月24日 | 木  | 1   |    |     |     |     | 短期教室 |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月25日 | 金  | 1   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月26日 | 土  | 1   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月27日 | 日  | 1   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月28日 | 月  | 1   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |    |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |
| 日     | 曜日 | レーン | 9時 | 10時 | 11時 | 12時 | 13時  | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 | 18時 | 19時 | 20時 |

■令和7年7月 温水プールコース使用予定表

※   スクール・占用使用レーン ※  個人使用レーン  
※ 内容は変更する事があります。R7.05.28

| 日     | 曜日 | レーン | 9時   | 10時 | 11時 | 12時 | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 | 18時 | 19時 | 20時 |
|-------|----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 7月29日 | 火  | 1   | 特別練習 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月30日 | 水  | 1   | 特別練習 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 7月31日 | 木  | 1   | 特別練習 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 2   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 3   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 4   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 5   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 6   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 7   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 8   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|       |    | 9   |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 日     | 曜日 | レーン | 9時   | 10時 | 11時 | 12時 | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 | 18時 | 19時 | 20時 |