

## ■令和7年12月 溫水プールコース使用予定表

※ スクール・占用使用レー ※ 個人使用レーン  
 ※ 内容は変更する事があります。R7.12.6現在

日	曜日	レーン	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
12月1日	月	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
12月2日	火	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
12月3日	水	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
12月4日	木	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
12月5日	金	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
12月6日	土	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
12月7日	日	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												

1604 後期姫路ジュニア水泳競技大会 400

日 曜日 レーン 9時 10時 11時 12時 13時 14時 15時 16時 17時 18時 19時 20時

■令和7年12月 溫水プールコース使用予定表

※ スクール・占用使用レー ※ 個人使用レーン  
※ 内容は変更する事があります。R7.12.6現在

日	曜日	レーン	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
12月8日	月	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
12月9日	火	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
12月10日	水	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
12月11日	木	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
12月12日	金	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
12月13日	土	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
12月14日	日	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												

日 曜日 レーン 9時 10時 11時 12時 13時 14時 15時 16時 17時 18時 19時 20時

## ■令和7年12月 溫水プールコース使用予定表

※ スクール・占用使用レー ※ 個人使用レーン  
※ 内容は変更する事があります。R7.12.6現在

日	曜日	レーン	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
12月15日	月	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
12月16日	火	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
12月17日	水	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
12月18日	木	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
12月19日	金	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
12月20日	土	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6	1209											
		7												
		8												
		9												
12月21日	日	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
日	曜日	レーン	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時

■令和7年12月 溫水プールコース使用予定表

※ スクール・占用使用レー ※ 個人使用レーン  
※ 内容は変更する事があります。R7.12.6現在

日	曜日	レーン	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	
12月22日	月	1													
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
		7													
		8													
		9													
12月23日	火	1													
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
		7													
		8													
		9													
12月24日	水	1						特別練習							
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
		7													
		8													
		9													
12月25日	木	1					特別練習								
		2													
		3													
		4													
		5	1210												
		6													
		7													
		8													
		9													
12月26日	金	1					特別練習								
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
		7													
		8													
		9													
12月27日	土	1													
		2													
		3													
		4													
		5	1212												
		6													
		7													
		8													
		9													
12月28日 ～ 1月4日		1													
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
		7													
		8													
		9													

休館日  
(R7.12.28～R8.1.4)