

## ■令和8年1月 溫水プールコース使用予定表

※ スクール・占用使用レーン ※ 個人使用レーン  
※ 内容は変更する事があります。R8.1.21現在

日	曜日	レーン	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
1月1日	木	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
		1												
1月2日	金	2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
		1												
		2												
1月3日	土	3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
		1												
		2												
		3												
1月4日	日	4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
		1												
		2												
		3												
		4												
1月5日	月	5	特別練習	1300										
		6												
		7												
		8												
		9												
		1												
		2												
		3												
		4												
		5	1279	1296	1301	1301								
1月6日	火	6												
		7												
		8												
		9												
		1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
1月7日	水	7												
		8												
		9												
		1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
日	曜日	レーン	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時

■令和8年1月 溫水プールコース使用予定表

※ スクール・占用使用レー ※ 個人使用レーン  
※ 内容は変更する事があります。R8.1.21現在

日	曜日	レーン	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
1月8日	木	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
1月9日	金	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
1月10日	土	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
1月11日	日	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
1月12日	月	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
1月13日	火	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
1月14日	水	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
日	曜日	レーン	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時

1270 SO

1271 SO

1314

1324

■令和8年1月 溫水プールコース使用予定表

※ スクール・占用使用レーン ※ 個人使用レーン  
※ 内容は変更する事があります。R8.1.21現在

日	曜日	レーン	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
1月15日	木	1												
		2					幼稚園							
		3												
		4												
		5												
		6										1329		
		7												
		8												
		9												
1月16日	金	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
1月17日	土	1												
		2												
		3												
		4						1297						
		5												
		6	1295											
		7												
		8												
		9												
1月18日	日	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
1月19日	月	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
1月20日	火	1												
		2												
		3												
		4												
		5			1380									
		6												
		7												
		8												
		9												
1月21日	水	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
日	曜日	レーン	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時

1606 冬季姫路市競技力向上記録会 (400)

■令和8年1月 溫水プールコース使用予定表

\* スクール・占用使用レーン \* 個人使用レーン  
※ 内容は変更する事があります。R8.1.21現在

日	曜日	レーン	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
1月22日	木	1												
		2				幼稚園								
		3												
		4												
		5												
		6										1418		
		7												
		8												
		9												
1月23日	金	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
1月24日	土	1												
		2											1272 SO	
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
1月25日	日	1			SO									
		2												
		3												
		4			1419									
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
1月26日	月	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
1月27日	火	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
1月28日	水	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
日	曜日	レーン	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時

■令和8年1月 溫水プールコース使用予定表

※ スクール・占用使用レーン ※ 個人使用レーン  
※ 内容は変更する事があります。R8.1.21現在

日	曜日	レーン	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
1月29日	木	1												
		2					幼稚園							
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
1月30日	金	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
		9												
1月31日	土	1												
		2												
		3												
		4						1416						
		5	特別練習				1357							
		6												
		7												
		8												
		9												
日	曜日	レーン	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時