

2026年度 姫路市立総合スポーツ会館スイミングスクール 練習カレンダー

(注) 5・6・8・9月の練習日にはご注意ください。

■ 部分は練習日です。
 □ 太枠網掛け部分は進級テストです。

4月
☆4回練習

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月
☆4回練習

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

*21日(火)~24日(金) 夏休み短期水泳教室予定

5月
☆4回練習

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	*30
31						

*30日(土)…6月分練習

8月
★3回練習

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	*29
30	*31					

*4日(火)~7日(金) 夏休み短期水泳教室予定
 *29日(土)・31日(月)…9月分練習

6月
☆4回練習

日	月	火	水	木	金	土
						5/30
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

9月
☆4回練習

日	月	火	水	木	金	土
						8/29
	8/31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- ◆ ■ 部分は練習日です。祝祭日(赤字)の場合も練習があります。
- ◆ 各種届出は25日締め切りです。
- ◆ 振り替えについて
 <通常練習>休んだ月を含む翌月までに振り替えできます(月に2回まで)。
 <進級テスト>期間中に1回のみ振り替えできます(週2コースも1回のみ)。
 *希望日の前日までに1Fプール受付にてお申込ください。通常練習は電話受付不可。
- ◆ 当日欠席等の連絡は、**コーチ室直通 (TEL 079-292-5457)**

※ 令和8年9月末でスポーツ会館での教室は終了します。
 令和8年9月まで教室に通われる方は自動退会となりますので、退会届の提出は必要ありません。
 ただし、8月末までに退会される方は今まで通り退会届の提出が必要となります。
 ※ 10月からひめじスーパーアリーナで開講予定の教室は運営会社が異なりますので、別途お手続きが必要となります。
 詳細については決定次第お知らせします。