

総合スポーツ会館

短期親子体操教室

2026年度



柔道場のたたみの上で、親子体操教室を開催！リズム体操、ペア体操、タオル体操、手遊び、そして絵本の読み聞かせなど・・・広い柔道場でのびのびとリラックスした親子の時間を過ごすうちに、お子様は体を動かすことの楽しさに目覚めます。お子様もお母さんもマイペースに体操を楽しんでリフレッシュしませんか♡見学も大歓迎です！

【レッスンメニュー：柔道場での体操（8回）、大競技場で鉄棒・跳び箱・平均台のアスレチック体操（2回）】

- 1.場 所 姫路市立総合スポーツ会館（姫路市中地453番地）
- 2.対 象 1歳半～就学前までの幼児と保護者
- 3.募 集 人 員 先着20組
- 4.受 講 料 金 各コース 1組8,000円
- 5.受 付 開 始 2026年6月23日（火曜日） 9時から
- 6.受 付 場 所 総合スポーツ会館 2階受付
- 7.講 師 松浦 香織 ・ 中山 陽子
- 8.日 程

火曜コース（13時00分～13時50分）

7月 7日（柔）・ 14日（柔）・ 21日（柔）・ 28日（大）

8月 4日（柔）・ 18日（柔）・ 25日（大）

9月 1日（柔）・ 8日（柔）・ 15日（柔）

金曜コース（15時00分～15時50分）

7月 10日（柔）・ 17日（柔）・ 24日（柔）・ 31日（大）

8月 7日（柔）・ 21日（柔）・ 28日（大）

9月 4日（柔）・ 11日（柔）・ 18日（柔）

※開催日により、場所が変更しますのでご注意ください。

※本教室、万一事故等が発生した場合応急処置はしますが、その後の責任は負いません。

※特別警報が発令されている場合は、休みになります。

※申し込み後の受講料は返金しませんので、ご了承ください。

※詳細につきましては姫路市立総合スポーツ会館へ（☎079-293-1321）

一般財団法人 姫路市まちづくり振興機構 スポーツ振興部

親子体操HP

