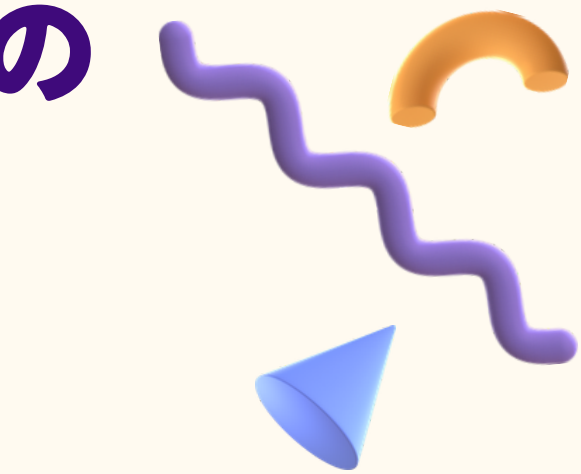
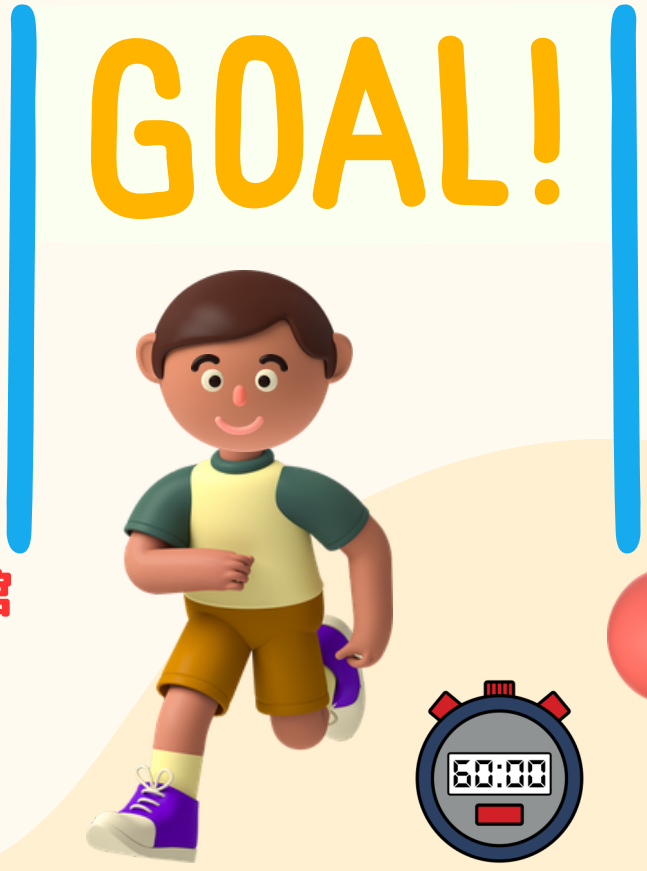
キッズアスリート教室 冬季講座第１期

小学生のための らくらく 長距離教室

もうすぐ小学校の長距離記録会・・・
もうすぐマラソン大会・・・
憂鬱になってる君　ドキドキしてる君
コツを教えてもらい
楽しく走って得意になろう！





日程　令和8年11月11日㈬・
11月25日㈬・12月　9日㈬
時間　17時～18時
開催場所　姫路市立総合スポーツ会館
（上靴必要　陸上競技場ではありません）
受講料　３回　5,400円

申込　姫路市立総合スポーツ会館
受付開始　10月28日(水)

初回にグループ分けをしてレベルに応じた指導をしますので、安心して受講いただけます。

講師：市川 良子
アトランタ・シドニーオリンピック日本代表
東アジア競技大会　日本代表ハーフマラソン金メダル
WA世界陸上競技連盟 公認U16コーチ
JAAF日本陸上競技連盟 公認陸上競技コーチ
辻　尚人
JAAF公認ジュニアコーチ
JSPO日本スポーツ協会 公認アシスタントマネージャー



長距離教室
ホームページ

一般財団法人
姫路市まちづくり振興機構
Himeji Urban Development Foundation
スポーツ振興部
お問い合わせ　姫路市立総合スポーツ会館
Tel 079-293-1321