

ウインク陸上競技場 キッズアスリート教室 冬季講座第1期

小学生のための らくらく 長距離教室

今年は
最終日にミニ記録会を
開催します!
自己最高記録の
記録証をお渡しします!

もうすぐ小学校の長距離記録会・・・

もうすぐマラソン大会・・・

憂鬱になってる君 ドキドキしてる君
コツを教えてください

楽しく走って得意になろう!

日程 11月26日(水)/12月10日(水)/

12月17日(水)【17日ミニ記録会】

(雨天時 ウインク体育館 上靴必要

17日ミニ記録会荒天時24日に延期)

時間 17時～18時

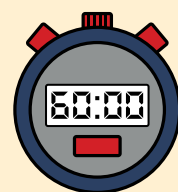
場所 ウインク陸上競技場

受講料 3回 4,800円

受付開始 10月15日(水)～

申込 姫路市立総合スポーツ会館

GOAL!



初回にグループ分けをしてレベルに応じた指導
をしますので、安心して受講いただけます。

雨天時の会場・日程変更は当日ホームページで
お知らせします。各自ご確認ください。

講師：市川 良子

アトランタ・シドニーオリンピック日本代表

東アジア競技大会 日本代表ハーフマラソン金メダル

WA世界陸上競技連盟 公認U16コーチ

JAAF日本陸上競技連盟 公認陸上競技コーチ

辻 尚人

JAAF公認ジュニアコーチ

JSPO日本スポーツ協会 公認アシスタントマネージャー



長距離教室
ホームページ

一般財団法人
姫路市まちづくり振興機構
Himeji Urban Development Foundation

スポーツ振興部

お問い合わせ 姫路市立総合スポーツ会館

Tel 079-293-1321