

一般財団法人 姫路市まちづくり振興機構

スポーツ教室のご案内

●姫路市立総合スポーツ会館 (☎079-293-1321)

教室名	練習日	練習時間	月会費 (円)		入会月	対象
			コース	旧料金 → 新料金		
スイミング	月～土	9:30 ～ 20:30	大人		毎月	満3歳～一般男女
			週1	5,200 → 5,400		
			週2	6,800 → 7,100		
			週3	7,800 → 8,100		
			小人			
			週1	5,200 → 5,400		
週2	6,800 → 7,100					
育成	7,200 → 7,500					
体操	月～木	17:00 ～ 20:00	週1	3,800 → 4,000	毎月	満4歳～高校生
バトントワリング	火 (初心者)	17:00 ～ 18:00	週1	3,500 → 3,700	毎月	満4歳～高校生
	火	18:00 ～ 20:00				
柔道	火	18:00 ～ 20:45	週2	4,700 → 5,000	毎月	満5歳～一般男女
	土	17:00 ～ 20:00				
剣道	木・土	18:30 ～ 20:00	週2	4,700 → 5,000	毎月	小学生～一般男女
なぎなた	木・土	18:00 ～ 20:00	週1	3,500 → 3,700	毎月	小学生～一般男女
			週2	4,700 → 5,000		
空手道	水・金	19:00 ～ 20:45	週2	4,700 → 5,000	毎月	小学生～一般男女
合気道	水・金	19:00 ～ 20:45	週2	4,700 → 5,000	毎月	小学生～一般男女
杖道・居合道	金	18:30 ～ 20:45	週1	3,500 → 3,700	毎月	小学生～一般男女
弓道	火・木・土	18:00 ～ 20:45	週1	3,500 → 3,700	毎月	高校生以上の男女
トレーニングクラブ We Fit	月～日	9:00 ～ 20:30	週1	3,500 → 3,700	毎月	高校生以上の男女
バレーボール	月・水・金	10:00 ～ 12:00	週1	3,500 → 3,700	毎月	ママさん9人制
			週2	4,700 → 5,000		
卓球	火・水・金	10:00 ～ 12:00	週1	3,500 → 3,700	毎月	一般男女 ※水曜初心者クラス
			週2	4,700 → 5,000		
バドミントン	火・木	10:00 ～ 12:00	週1	4,000 → 4,200	毎月	一般男女
			週2	5,800 → 6,100		
			※週2は火・木午前のみ			
太極拳	木 (子供初心者)	17:00 ～ 19:00	週1	4,000 → 4,200	毎月	木 (子供初心者) / 小中学生 木 (夜間) / 小学生～一般
	木 (夜間)	19:00 ～ 21:00	週1	4,000 → 4,200		
	月	10:00 ～ 11:30	週1	3,500 → 3,700		
ジャズ&エアロ	水	13:30 ～ 15:00	週2	4,700 → 5,000	毎月	一般男女
	金	10:00 ～ 11:30	週3	5,800 → 6,100		
ジャズ&エアロ	水	10:00 ～ 11:30	週1	3,500 → 3,700	毎月	一般女性

一般財団法人 姫路市まちづくり振興機構

スポーツ教室のご案内

●姫路市立花北体育館 (☎079-281-3881)

教室名	練習日	練習時間	月会費 (円)		入会月	対象
			コース	旧料金 → 新料金		
卓球	月・水	9:30 ～ 11:30	週1	3,500 → 3,700	毎月	一般男女 (※金・土は小学生～一般男女)
	火・土	10:00 ～ 12:00	週2	4,700 → 5,000		
	金	19:00 ～ 21:00	週3	5,800 → 6,100		
少年少女バドミントン	月	18:30 ～ 20:30	週1	4,000 → 4,200	毎月	小学生～高校生
ジャズ体操	木	10:00 ～ 11:30	週1	3,500 → 3,700	毎月	一般女性
バドミントン	火	13:00 ～ 15:00	週1	4,000 → 4,200	毎月	一般男女
	金	10:00 ～ 12:00	週2	5,800 → 6,100		
バトントワリング	水 (初心者)	17:00 ～ 18:00	週1	3,500 → 3,700	毎月	満4歳～高校生
	水	18:00 ～ 20:00				
太極拳	木	10:00 ～ 11:30	週1	3,500 → 3,700	毎月	一般男女
空手道	土	19:00 ～ 21:00	週1	3,500 → 3,700	毎月	小学生～一般男女

●姫路市立ヴィクトリーナ・ウインク (中央) 体育館 (☎079-298-0951)

教室名	練習日	練習時間	月会費 (円)		入会月	対象
			コース	旧料金 → 新料金		
女子バスケットボール	月	19:00 ～ 21:00	週1	4,080 → 4,200	毎月	小学生～高校女子

各種教室の入会手続きのご案内

- ◆各教室の入会金はすべて1,000円。ただしスポーツ会館スイミングスクールは入会金2,000円です。
- ◆毎月25日までに手続きをしていただきますと翌月から入会できます。ただし定員に達している場合は入会できません。

各種教室の入会手続きに必要なもの

- ◆教室申込書にご記入のうえ、受付窓口へ提出してください。
- ◆月謝は口座引き落としとなっております。窓口でお渡しする口座振替依頼書 (三井住友銀行か姫路信用金庫) を提出してください。その際銀行のお届け印をご用意ください。
- ◆総合スポーツ会館スイミングスクールは写真 (4cm×3cm) を1枚、(2cm×2cm) を1枚、トレーニングクラブWeFitは写真 (2cm×2cm) を1枚ご用意ください。