

総合スポーツ会館 スイミングスクール・タイムスケジュール

R4.4.1～

曜日	月		火		水		木		金		曜日	土				
時間(1H)	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	時間(1H)	大人	小人			
9:30					SW 3★						10:00		D 06クラス			
～ 10:30					一般男女						～ 11:00		5歳～小学			
10:30	SS 1☆		SS 2☆		SS 3☆		SS 4☆		SW 5★		11:00		C 06クラス			
～ 11:30	一般女性		一般女性		一般女性		一般女性		一般女性		～ 12:00		3歳～中学			
13:30											13:00		B 6 幼児			
～ 14:30											～ 14:00		3～6歳			
14:30	RS 1☆		RS 2☆	B 2 幼児			RS 4☆		RS 5☆	B 5 幼児	14:00		C 6クラス			
～ 15:30	一般女性		一般女性	3～6歳			一般女性		一般女性	3～6歳	～ 15:00		3歳～小学			
15:30		C 1クラス		C 2クラス		C 3クラス		C 4クラス		C 5クラス	15:00		D 6クラス			
～ 16:30		3歳～小学		3歳～小学		3歳～小学		3歳～小学		3歳～小学	～ 16:00		5歳～小学			
16:30		D 1クラス		D 2クラス		D 3クラス		D 4クラス		D 5クラス	16:00		B 06 幼児			
～ 17:30		5歳～小学		5歳～小学		5歳～小学		5歳～小学		5歳～小学	～ 17:00		3～6歳			
17:30		CO 1クラス		CO 2クラス		CO 3クラス		CO 4クラス		CO 5クラス	17:00					
～ 18:30		3歳～中学		3歳～中学		3歳～中学		3歳～中学		3歳～中学	～ 18:00					
		Mクラス		Mクラス		Mクラス		Mクラス		Mクラス						
		育成		育成		育成		育成		育成						
18:30		Nクラス 選手		Nクラス 選手		Nクラス 選手		Nクラス 選手		Nクラス 選手	18:00	FS 6☆				
～ 19:30														～ 19:00	高校生～一般男女	
19:00			FS 2☆				FS 3☆				FA 4△		FS 5☆		FS 06☆	
～ 20:00			高校生～一般男女				高校生～一般男女				高校生～一般男女		高校生～一般男女		高校生～一般男女	
19:30																
～ 20:30																

◎入会金 2,000円 休会費 1,000円  
 ◎月会費 大人(高校生～一般)  
 週1回 5,200円 / 週2回 6,800円 / 週3回 7,800円  
 小人(3歳～中学生)  
 週1回 5,200円 / 週2回 6,800円  
 選手・育成 7,200円  
 ◎指定 スイミングキャップ(白メッシュ) 530円  
 水着:男子 1,780円 / 女性 3,360円  
 (一般男女コースには指定水着はありません。)  
 ※水着・キャップ・ゴーグルは個人で持参をお願いします。

◎週1回コース 上記表の中から選択 (M・Nコースはコーチ許可が必要)  
 ◎週2回コース I (3歳～6歳) B2,B5,B6,B06コースから選択  
 J (3歳～小学生) C1,C2,C3,C4,C5,C6コースから選択  
 K (5歳～小学生) D1,D2,D3,D4,D5,D6,D06コースから選択  
 L (3歳～中学生) CO1,CO2,CO3,CO4,CO5,CO6コースから選択  
 Z (高校生～一般) 全ての大人のコースから選択  
 ◎週3回コース O (高校生～一般) 全ての大人のコースから選択  
 ※大人コース選択 (★=ウォーキングコース・☆=スイミングコース・△=アクアビクスコース)