

総合スポーツ会館【太極拳教室】

〔月・金〕 10:00-11:30	前半： 全体練習(約30分) 後半： 班別練習(約50分)
----------------------	----------------------------------

〔水〕 13:30-15:00	前半： 全体練習(約30分) 後半： 個別練習(約50分)
--------------------	----------------------------------

《後半練習》

曜日	担当者	
月	入門・初級・24式太極拳 42式総合太極拳(入門) 42式総合太極拳(中級) 規定楊式太極拳	山本 田中 上野 中山
水	入門・初級・24式～ 自由練習(上中級者)	田中
金	入門・初級・24式太極拳 32式太極剣 42式太極剣	田中 山本 寺本

月謝;	週1回	3100
	週2回	4200
	週3回	5200

(2016年現在)

教室の申し込みは、毎月25日までに会館事務所へ
講座内容についての詳細お問い合わせは下記まで
《姫路拳親会・事務局》田中康博:090-9701-7512

m07ncz504f@hi3.enjoy.ne.jp