

## 【短期スポーツ教室開催予定一覧（2024年度）】

※各教室の詳細はホームページでご確認ください。

※予定は変更となる場合があります。変更は、その都度HPでお知らせいたします。

●開催場所：姫路市立総合スポーツ会館（☎079-293-1321）

教室名	曜日	時間	対象		開催回数	会費（円）	受付開始日	教室開始日
親子体操	火	13:00～13:50	1歳半～就業前 の幼児と保護者	1期	10回	6,000	3月19日	4月9日
				2期	10回	6,000	6月18日	7月9日
				3期	10回	6,000	9月17日	10月1日
				4期	10回	6,000	12月10日	1月7日
	金	15:00～15:50	1歳半～就業前 の幼児と保護者	1期	10回	6,000	3月19日	4月12日
				2期	10回	6,000	6月18日	7月5日
				3期	10回	6,000	9月17日	10月4日
				4期	10回	6,000	12月10日	1月10日
卓球	月	13:00～15:00	一般男女	1期	13回	7,800	3月25日	4月8日
				2期	12回	7,200	7月22日	9月9日
				3期	10回	6,000	12月23日	1月20日
男子バスケットボール	月	19:00～20:45	中学生男子	1期	10回	7,000	2月26日	4月15日
				2期	10回	7,000	7月22日	8月5日
				3期	10回	7,000	11月18日	12月9日

●開催場所：姫路市立花北体育館（☎079-281-3881）

教室名	曜日	時間	対象		開催回数	会費（円）	受付開始日	教室開始日
親子体操	木	12:00～12:50	1歳半～就業前 の幼児と保護者	1期	10回	6,000	3月21日	4月11日
				2期	10回	6,000	6月27日	7月11日
				3期	10回	6,000	9月19日	10月3日
				4期	10回	6,000	12月12日	1月9日
新体操	月	17:00～18:30	幼稚園児・小学生 の女子	1期	10回	6,000	3月25日	4月8日
				2期	10回	6,000	6月24日	7月1日
				3期	10回	6,000	9月30日	10月7日
				4期	10回	6,000	12月23日	1月6日
サッカー	木	15:30～16:20	キッズ/年中・年長	1学期	13回	14,300	3月21日	4月18日
		16:30～17:20	U-9/小学1年～3年	2学期 前期	8回	8,800	7月18日	9月5日
		17:30～18:30	U-12/小学4年～6年	2学期 後期	8回	8,800	10月24日	10月31日
				3学期	10回	11,000	12月19日	1月9日

## 【短期スポーツ教室開催予定一覧（2024年度）】

※各教室の詳細はホームページでご確認ください。

※予定は変更となる場合があります。変更は、その都度HPでお知らせいたします。

●開催場所：ヴィクトリーナ・ウインク体育館（☎079-298-0951）

教室名	曜日	時間	対象		開催回数	会費（円）	受付開始日	教室開始日
コーディネーション&体操	火	A 16:30~17:20	5歳児~小学2年	1期	10回	11,000	4月5日	4月16日
				2期	10回	11,000	7月23日	8月27日
		B 17:30~18:20	小学2年~小学6年	3期	10回	11,000	11月26日	12月10日
バドミントン ※①	月	10:00~12:00	一般男女	1期	10回	6,000	4月8日	5月13日
				2期	10回	6,000	9月2日 スポ館	9月30日 スポ館
				3期	10回	6,000	12月16日 中体	1月20日 中体
キッズ アスリート	水	17:00~18:00	未就学児と保護者	親子	1回	2,000	8月10日	9月18日
	火	①16:00~17:00 ②17:00~18:00	未就学児と保護者	親子 ファン ラン	①② 計2回	2,000	1月10日	2月18日

※①バドミントン教室受付・開催場所：1期スポ館。2期・3期ヴィクトリーナ・ウインク体育館。

●開催場所：姫路市立陸上競技場（☎079-293-8571）※問い合わせ先：総合スポーツ会館（☎079-293-1321）

教室名	曜日	時間	対象		開催回数	会費（円）	受付開始日	教室開催日
YOGA ※②	日	8:30~9:30	誰でも参加可	spring	1回	1,000（一般） 500（小中学生）	4月10日	4月21日
キッズアスリート ※③	水	17:00~18:00	小学生	1期	5回	8,000	3月21日	4月10日
				2期	5回	8,000	6月10日	7月3日
				3期	5回	8,000	8月10日	9月4日
				冬 1期	3回	4,800	10月10日	11月6日
				冬 2期	3回	4,800	1月10日	2月5日
	水	16:00~18:00	小学生	記録 会	1回	2,000	8月10日	8月21日

※②秋頃に「YOGA教室」開催予定。詳細は決まり次第HPでお知らせ予定。

※③キッズアスリート教室 2期5回目（8/21、予備日8/28）に記録会を実施。記録会のみ参加も可（1名2,000円）

HPはこちらから▶▶



Instagramは  
こちらから▶▶



HIMEJI.SPOKAN

InstagramやHPでさまざまな情報を発信しています！  
ぜひ、チェックしてください(^o^)/