

姫路地域のイベント情報を掲載

ひと・まち・みどり

まち心しん

一般財団法人 姫路市まちづくり振興機構 広報誌

2022 Autumn

10～
12月

秋号

Vol.29

ユニバーサルスポーツ体験
8/19 金 ポッチャ 8/20 土 車いすバスケ

姫路市まちづくり振興機構

協力：ユニバーサルスポーツネット JAM

ひょうご障害者スポーツ指導者協議会 中播磨地区委員会

ポッチャデポ 姫路獨協大学



老若男女健障だれもが楽しめる
『ユニバーサルスポーツ』

特集

HIMEJI SDGs EXPO 2022 イベント出展風景

写真：車いすバスケットボール体験



ひめじ花と緑のまちづくりポスター展

特集

～これからの持続可能なまちづくりを考える～

HIMEJI SDGs EXPO 2022

一般財団法人 姫路市まちづくり振興機構ブース出展

(ポッチャ・車いすバスケットボール体験、巨大葉っぱと写真撮影)

持続可能なまちづくりをテーマに“HIMEJI SDGs EXPO 2022”（主催：姫路商工会議所）が2022年8月19-20日に“アクリエひめじ”で開催されました。（一財）姫路市まちづくり振興機構もイベント出展・ブース出展を行い、スポーツや緑を通じて、ご来場いただいた多くの方々、協力いただいた皆さまと大切な時間を過ごさせていただきました。

ふるさとの植物を守ろう

巨大葉っぱと記念撮影〜となりのトトロの世界へ〜
大きなクワズイモの葉を持って来場者の皆さんに写真を撮影していただきました。

植物は根から吸い上げた水と空気中の二酸化炭素を材料に、日光の力を借りて栄養を自分自身で作り出しています。その植物が作り出した栄養を食べて私たちは生きています。また、二酸化炭素を吸収するので地球温暖化対策にも大きな役割を果たしています。

ジブリ映画「となりのトトロ」では、1950年代の里山（さとやま）の風景が描かれています。

里山とは、人里に近く、人間の生活の影響を受けて形作られ、保たれてきた山のことです。そこへ人間が農業や林業などを通して適度に森へ手を入れることで、様々な生き物が住める環境が維持され生物の多様性が保たれています。姫路市と周辺の播磨地域にもこうした里山や、それを取り巻く水田や湿地、丘陵地といった生き物の豊かな環境があります。

いま、里山近くで生活する人は減り、放置されて荒れ果てたところも増えてきています。里山から人がいなくなると、多種多様な生き物も姿を消します。トトロの住む里山を次世代につなぐ第一歩は、私たち一人ひとりが、そこに住む様々な生き物を知ることではないでしょうか。

緑化推進部や手柄山温室植物園では、持続可能なまちづくりのために、姫路市花「サギソウ」をはじめ播磨の絶滅危惧植物の栽培保全活動を行っています。里山の植物を実際に見てみたい方は、ぜひ手柄山温室植物園へ遊びに来てください。



手柄山温室植物園では、熱帯・亜熱帯の珍品奇種の観葉植物や食虫植物、サボテンなどの砂漠植物を中心に120科1,500種25,000株を常設展示しています。



ポッチャ体験

巨大葉っぱと写真撮影

車いすバスケットボール体験

ユニバーサルスポーツ体験を通して、
人の多様性を感じ、自分の可能性に気付く

当機構は、姫路市からの委託を受けて「ひめじスポーツコミッション」を運営しており、事業の一環として小学校低学年の発達期・成長期にスポーツの体験を通じて、からだを動かす楽しさや仲間とチャレンジする心を育むことを目的に、「スポーツ探検隊」を開催しています。

この取組みは「ユニバーサルスポーツネットJAM」の協力のもと、スポーツチャンバラ、テコンドー、フロアホッケー、野球、タグラグビー、ソフトテニスなどメジャーなスポーツ以外にもニュースポーツやユニバーサルスポーツなども経験できるプログラムになっています。

その他、過去には「スポーツにおけるリスク管理」と題し、指導者を対象とした講演会を実施するなど、様々な角度から姫路のスポーツ環境向上に力を入れており、姫路のスポーツ情報の一元化を目指しています。

スポーツ振興部では毎年、「ひめじDO!スポーツデイ」を開催し、弓道、居合道、杖道、合気道、なぎなた、など普段見ることの少ない武道の演武を見ることが出来ます。車いすバスケットボールなどのユニバーサルスポーツも体験でき、小学生の子どもたちを中心にスポーツを通して自身の可能性や多様性の知見を広げる環境づくりに努めています。

今回のユニバーサルスポーツ体験は、ユニバーサルスポーツネットJAM、ひょうご障害者スポーツ指導者協議会の皆さまの協力をいただいで実施しました。この場をお借りして御礼申し上げます。



姫路市立総合スポーツ会館やヴィクトリーナ・ウイंक体育館(姫路市立中央体育館)で毎年開催しています。入場無料。詳細は別途ご確認をお願いします。

緑化技術職員の
みどりのつばやき

第13回

キキョウ (Platycodon grandiflorus)
キキョウ科キキョウ属の多年生草本植物

秋の七草であるキキョウは、青紫色の星型の花を咲かせ、つぼみは風船のように膨らみ「バルーンフラワー」の英名があります。古くから人々に愛された身近な植物であったようで、万葉集に山上憶良が詠んだ秋の七草の「朝貌」がこのキキョウではないかと考えられています。大河ドラマにもなった黒田官兵衛もキキョウを好んだといわれています。

また園芸種も比較的多く、桃色、白色、薄紫色、八重咲と多種に渡ります。播磨地域に自生しているキキョウの開花期は8月頃で、園芸種のキキョウは少し早く6月頃から開花する種類が多いようです。

キキョウの分布は北海道〜九州・奄美地方、朝鮮半島、中国、ウスリー、アムール地方に自生しています。近年は茅場や棚田の管理放棄により全国的に減少傾向にある種で、環境省絶滅危惧Ⅱ類(VU)に選定されていますが、兵庫県ではため池が多く、草刈り管理されたため池土堤で生育しているのを比較的多く見かけます。

また薬用にも利用されており、根茎を水洗いし、細根を取り去り乾燥したものが漢方の「桔梗根」で、咳や痰を取り、気管支炎などに効能があるとされます。

涼しくなったこの季節に散歩がためため池土堤に注目して下さい。もしかしたら美しい青紫の花を見かけるかもしれません。

花言葉：「永遠の愛」「変わらぬ愛」「気品」「誠実」

(手柄山温室植物園 朝井)



イベント情報

手柄山温室植物園 ☎(296)4300

開園時間／9時～17時(最終入園は16時30まで)
入園料／大人210円、小人(6歳から中学生)100円

休園／金曜(祝日の場合前日)
スタッフブログ「山の上から花だより」
<https://tegaraxblog.jp>



HPはこちら

公式インスタグラムtegara_shokubutsuen

秋のサボテンと多肉植物展

10月1日(土)～10月10日(月・祝)

サボテンや多肉植物、コーデックスなど、愛好家が丹精込めた50種150点を展示します。販売もあり。

展示説明会日時(予約不要)／10月1日(土)・10日(月)・祝11時、協力／姫路サボテンクラブ

秋のベゴニア展

10月15日(土)～10月23日(日)

愛好家が育てた、多種多様なベゴニアを50種150点展示します。販売もあり。

展示説明会日時(予約不要)／10月15日(土)10時～協力／姫路ベゴニア同好会
その他／15日(土)・16日(日)は、先着順抽選にて各日50名様に花苗をプレゼント。

盆栽展

10月29日(土)～10月31日(月)

愛好家が長い年月をかけて仕立て上げた、個性豊かな盆栽を10席展示します。協力／盆栽愛好家有志

秋の洋ラン展

11月19日(土)～11月27日(日)

愛好家が育てた、秋咲きの洋ランを100種150点展示します。販売もあり。



展示説明会日時(予約不要)／未定 HPで確認ください

協力／姫路ラン会・播磨ラン会
その他／11月23日(水)・祝・勤労感謝の日は、どこでも入園料無料。

シクラメン展

12月3日(土)～12月25日(日)

原種から最新品種まで、50種150点展示します。販売もあり。

展示説明会日時(予約不要)／期間中日曜日11時

レストハウス「花の家」 ☎(296)4300

展示会に合わせた鉢花や季節の草花、姫路モノレールなどのグッズを販売しています。所在は手柄山温室植物園内ですが、入園無料でご利用いただけるレストハウスです。

営業時間／9時～17時
所在地／手柄93
休園／金曜(祝日の場合前日)
その他／オリジナルポストカードをよりどり3枚100円で常時販売中。

アロマイベント

10月12日(水)・22日(土)、11月9日(水)・26日(土)、12月10日(土)・21日(水)の各日10時30分～15時30分まで随時受付

アロマを使ったハンドトリートメントや小物作りを毎月開催。予約不要。小物作りは毎月内容が変わります。詳細はHPでご確認ください。参加費／各400円
協力／アロマサロンリびるす

緑の相談所

☎(298)5571

開所時間／9時～17時(最終入所16時30分)
入所料・展示会観覧料／無料
所在地／姫路市西延末440 手柄山中央公園内
休所日／火曜(祝日の場合は翌日)

※手柄山交流ステーションは、緑の相談所の北隣にあります。

市花さざり草写真展

10月1日(土)～10月17日(月)

9時～17時
一般募集したサギソウの花を被写体にした写真を展示。
場所／緑の相談所1階展示ホール

秋の盆栽展と山野草展

10月22日(土)～10月24日(月)

9時30分～16時30分
実をつける木、紅葉する木の盆栽や山野草など約70鉢を展示。盆栽等の販売あり。
場所／手柄山交流ステーション3階
共催／自然と盆栽同好会

秋季盆栽展

11月5日(土)～11月6日(日)

9時30分～16時30分
場所／手柄山交流ステーション3階
見頃を迎える紅葉や実の美しい盆栽を中心にした席飾りを約20席展示。苗等の販売あり。
共催／姫路盆栽愛好会

秋季盆栽作品展

11月12日(土)～11月14日(月)

9時30分～16時30分
秋ならではの盆栽の席飾り約30席を展示。大型盆栽の数々は圧巻です。
場所／手柄山交流ステーション3階
共催／日本盆栽協会西播支部



寒蘭展

11月19日(土)～11月20日(日)

9時30分～16時30分
場所／手柄山交流ステーション3階
寒蘭の淡い色彩の花をお楽しみください。苗等の販売あり。
共催／播磨蘭友会

緑化推進部

☎(291)1914

ひめじ花と緑のまちづくりポスター展

ひめじ花と緑のコンクール写真展「同時開催」
ポスター展／「花と緑あふれるまちづくり」をテーマに市内の小・中・高校生が描いたポスターを展示します。
写真展／家庭・職場・学校・コミュニティの庭や花壇の写真を展示します。
観覧料／無料

手柄山交流ステーション会場

10月19日(水)～23日(日)

9時30分～16時30分 23日は15時まで
※23日の15時よりコンクールの表彰式

姫路市役所1階市民ロビー会場

10月24日(月)～28日(金)
9時～17時(24日は11時から、28日15時まで)
※ポスター展は金賞、写真展は入賞のみ展示。



令和3年度 中学1年生金賞作品



令和3年度 学校部門優秀賞

第4回ひめじ花と緑のガーデンフェア

11月19日(土)～11月20日(日)

10時～16時
ステージパフォーマンス・ワークショップ・植物の販売など多くのイベントが開催されます。イベントの詳細は、広報ひめじ11月号同時配布の「ひめじの緑101号」をご覧ください。
場所／大手前公園

姫路城西御屋敷跡庭園 好古園 ☎(289)4120

開園時間／9時～17時(入園は16時30分)
入園料／大人(18歳以上)310円、
小人・小学生・中学生・高校生
150円



HPはこちら

問合せ／姫路城西御屋敷跡庭園 好古園

秋の大茶の湯

10月23日(日)10時～16時(最終受付15時20分)

茶室双樹庵で風情ある庭を眺めながら、気軽に楽しめるお茶会です。また、小間三畳台目を内露地から特別公開します。

場所／茶室双樹庵
参加費／茶席料(菓子付き)500円
協力／表千家同門会
その他／別途、入園料が必要

高校生いけばな展

11月3日(木)祝～11月6日(日)

市内高校生によるいけばなの展示をします。
場所／好古園正面玄関、潮音齋、その他
その他／入園料が必要

フラワーアレンジメント展

11月11日(金)～11月16日(水)

フラワーアレンジメントの作品を潮音齋その他園内にて展示します。
場所／好古園正面玄関、潮音齋、その他
協力／あとりえ花なり
その他／入園料が必要

スポーツ振興部 ☎(293)1321

女子サッカーチームASハリマアルビオン 2022プレナスなでしこリーグ1部 試合日程(ホームゲーム)

なでしこリーグ1部優勝を目標に掲げ、果敢に戦い続けるASハリマアルビオン。機構職員に武田裕季選手と野田夏未選手が所属しています。皆さんの熱い思いで選手たちの背中を押し、ぜひようこそ是非、競技場へお越しください。
※試合開催時は、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いします。

日程	時間	対戦カード
10月2日(日)	13時	朝日インテッククラブリッジ名古屋
10月8日(土)	11時	日体大SMG横浜
10月16日(日)	13時	伊賀FCくノ三重

場所／ウイング陸上競技場
入場料／一般：1,000円 18歳以下：無料
ファンクラブ会員：無料
その他／詳細は、ASハリマアルビオンのホームページ等でご確認ください。

HIMEJISKA TEBOARD JAMM(ヒメジヤム)

10月30日(日)10時～17時

子ども達にスケートボードに興味を持ってもらうことを目的にイベントを開催します。プロの選手によるデモンストレーションや子ども向けスクールのフリーセッションなどを予定しておりますので、お気軽にお越しください。
子ども向けスクールは、中学生以下でチェックタックができる方を対象に先着30名。(※チェックタックとは、スケートボードのトリックの種類のことです。)

場所／姫路市立スケートボードパーク
参加費・入園料・観覧料等／無料(子ども向けスクールは2,000円/人)
協力等／ひめじスポーツクリニック
その他／主催：姫路スケートボード協会
問合せ／姫路スケートボード協会H.A.(https://himejiskateboard.jp/)

募集情報

緑の相談所 ☎(298)5571

緑の相談所では、展示会に合わせて「花と緑の講習会」を開催しています。
講習会場／手柄山交流ステーション3階
講習会場／手柄山の北隣
(緑の相談所の北隣)
定員／各20名(先着順)
参加費／無料(材料費が必要な講習会あり)
申込み／来所電話・FAX・ハガキ
〒670-0971 姫路市西延末440
手柄山中央公園内
FAX 079(298)5565

盆栽の楽しみ方

10月23日(日)10時～12時

盆栽の栽培方法や仕立て方について学びます。
講師／自然と盆栽同好会会員
申込締切／10月22日(土)

盆栽の手入れと楽しみ方

11月6日(日)10時～12時

盆栽の枝の仕立て方などの技術を実物の盆栽を使って解説します。
講師／姫路盆栽愛好会会員
申込締切／11月5日(土)

盆栽の楽しみ方・観賞の仕方

11月13日(日)10時～12時

盆栽楽しみ方・観賞の仕方について分かりやすく解説します。
講師／日本盆栽協会会員
申込締切／11月12日(土)

寒蘭の育て方

11月20日(日)10時～12時

寒蘭の育て方について分かりやすく解説します。
講師／播磨蘭友会会員

申込締切／11月19日(土)

家庭果樹の育て方

11月27日(日)10時～12時

果樹の剪定の仕方、失敗しない果樹の手入れの仕方などについて学びます。
講師／姫路市農業振興センター職員
申込締切／11月26日(土)

お正月の寄せ植え作り(和風)

12月11日(日)10時～12時

お正月にふさわしい和ものの植物を使った寄せ植えを作ります。
材料費／3,000円
講師／緑の相談所職員
申込締切／12月4日(日)

お正月の寄せ植え作り(洋風)

12月18日(日)10時～12時

お正月を祝う華やかな洋風の寄せ植えを作ります。
材料費／3,000円
講師／緑の相談所職員
申込締切／12月11日(日)

姫路城西御屋敷跡庭園 好古園 ☎(289)4120

応募方法／往復はがきかメールで、申込イバン
ト名、住所、氏名、年齢、電話番号、希望日を記入し、好古園宛に送付
住所／〒670-0001 姫路市本町68番
地 好古園
koukoen_moushikomi@himeji-nachishin.jp

庭木の手入れ体験

11月5日(土)、6日(日)9時30分～11時30分

家庭で実践できる庭木の手入れ方法を体験できます。はがみは当園が準備します。

募集人数：定員／各日5名
 参加費／500円(別途、入園料が必要)
 応募締切／10月14日(金)まで

好古園寄席

11月25日(金) 18時～20時
 茶室双樹庵で西二階町商店街七福座の協力の
 もと、寄席(落語)を開催します。

募集人数：定員／35名
 参加費／2,000円(別途、入園料が必要)
 応募締切／10月31日(月)まで

親子茶道教室

12月10日(土)、11日(日)10時～ 2時間程度
 礼儀作法や挨拶など、日常に通じるマナーを
 茶道の体験を通じて学べます。経験の有無は問
 いません。

募集人数：定員／各日3組6名
 対象者／市内在住の小学4～6年生・中学生の
 親子
 参加費／一組1,000円(別途、入園料が必要)
 応募締切／11月16日(水)まで

スポーツ振興部 ☎(293)1321

第119回姫路市民ゴルフ大会

10月25日(火) 8時スタート
 競技方法／(ア)ダブルペアリング方式によるハー
 フコンペとします。
 (イ)使用ティー

男性：白マーク※70歳以上はゴールド、80
 歳以上はピンク使用可(白マーク使用可)
 女性：赤マーク※70歳以上はピンク(赤マー
 ク使用可)
 (ウ)シエネラルエリア(スルー・ザ・グリーン)
 は6インチプレーレス可とします。
 (エ)その他についてはローカルルールを適
 用します。

場所／旭国際姫路ゴルフ倶楽部(姫路市香寺町
 相坂13556-8)
 TEL／(293)1201

対象者／一般

募集人数：定員／200名(4名×50組)
 申込料金／1名あたり1,000円(参加費・
 賞品等に充当)
 プレーフイ／1名あたり6,400円(昼食
 補助券付・カートナビ付)

応募方法／大会参加申込書に必要事項を記載
 の上、申込料金を添えてお申し込みみて
 ください。

受付期日／9月22日(木)9時より先着順で
 す。ただし、定員になり次第、締切りま
 す。
 申込先／姫路市立総合スポーツ会館(姫路市
 中地453)
 TEL／(293)1321

女子バスケットボール教室

毎週月曜日 19時～21時

ヴィクトリーナ・ウイנקフ体育館では、小学
 1年生から高校3年生の女子を対象に、社
 会人女子バスケットボールチームの指導に
 よる女子バスケットボール教室を開催して
 います。

学校に女子バスケットボール部が無い人、
 ノー部活デーを利用してさらに上達した
 い人一緒にバスケットボールをしません
 か?
 場所／ヴィクトリーナ・ウイנקフ体育館 第
 2競技場
 講師／社会人女子バスケットボールチーム
 アストラリア

対象者／小学1年生から高校3年生の女子
 入会金／初月のみ月謝と同時引落し
 1,000円

受講料／月額4,080円(月4回)
 申込方法／申込用紙に必要事項を記入、三井
 住友銀行か姫路信用金庫の口座番号
 とお届け印を用意し、毎月25日までに
 総合スポーツ会館窓口までお申し込
 みください。

柔道教室

火曜日 18時～20時、
 土曜日 17時～19時

・幼児から小学生までの生徒募
 集!
 ・挨拶・礼儀作法が自然と身に付き
 ます!

・丁寧かつ熱心な指導で、全国大会
 出場選手多数輩出!!
 場所／総合スポーツ会館

対象者／満5歳～一般男女
 参加費／入会金・初月のみ月謝と同
 時引落し 1,000円
 受講料／月額4,700円(月8回)
 申込方法／申込用紙に必要事項を記
 入三井住友銀行か姫路信用金
 庫の口座番号をお届け印を用
 意し、毎月25日までに総合ス
 ポーツ会館窓口までお申し込
 みください。

緑化出前講座

「花と緑の出張講習会を開催します！」

姫路市内の市民団体・公民館・企業・学校等に緑化講師が出
 向いて、園芸の基礎や植物の育て方、寄せ植えづくりなどの講
 座やワークショップを行います。

姫路市内で『緑化出前講座』を希望される団体・グループを
 随時募集していますので、お気軽にお問い合わせください。



- 実施費用／無料(材料費が発生する場合は別途)
- 場 所／申請団体が確保する姫路市内の会場
- 日 時／月曜～金曜の9:00～17:00で要調整
- 参加人数／概ね10名以上
- 講座内容／寄せ植えづくり講座、コケ玉づくり講座、
園芸の基礎、花壇の作り方など



お問い合わせ先／緑化推進部 ☎(291)1914

駐車場



○月極駐車場の空き区画あります。

- ・姫路バイパス高架下
 中地駐車場 (月額6,600円) 姫路市飯田字正砂62-1
 手柄駐車場 (月額6,600円) 姫路市手柄堂ノ前198
- ・香呂駅前駐車場 (月額5,000円)
 姫路市香寺町香呂212番16 JR香呂駅前すぐ

ご利用ご希望の方は、
 駐車場管理センター ☎(281)8338まで

スポーツ教室ウォッチング

早朝フィールド YOGA
ウイング陸上競技場



開放的な陸上競技場の芝生の上で、さわやかな秋空と芝の青と緑のコントラストを感じ、心の安定と安らぎを得ませんか!? YOGA初心者の方も大歓迎! 普段は入ることのできない芝の上で、心身を開放していきましょう!



早朝フィールドYOGAホームページ

日時	10月23日(日) 7:00~8:00 (雨天時は姫路市立総合スポーツ会館大競技場にて開催)
場所	ウイング陸上競技場
参加料	一般1,500円 小中学生(保護者同伴):1,000円
講師	山林 佑香里(やまばやし ゆかり)
持ち物	ヨガマット レジャーシート 飲み物 タオル
申込開始	9月5日(月)から
申込方法	事前に料金を添えて姫路市立総合スポーツ会館窓口でお申込ください。

お問い合わせ先/総合スポーツ会館 ☎ (293) 1321

好古園の四季

姫路城西御屋敷跡庭園好古園



姫路城西御屋敷跡庭園 好古園では、四季折々に咲く花をお楽しみいただけます。

穏やかな日常を願い、今年の紅葉会(もみじえ)は、イベント期間のライトアップを連日開催いたします。

160本を超えるモミジをはじめ、様々な木々と草花が織りなすいろとりどりの景色とともに職員一同、ご来園をお待ちしております。

「紅葉会」

- 開催日/11月18日(金)~12月4日(日)
- 開園時間/9:00~20:00(最終入園は19:30)
- 入園料/大人310円、小人(小中高生)150円

お問い合わせ先/好古園 ☎ (289) 4120
レストラン活水軒 ☎ (289) 4131



山の上から



花だより

芸術の秋
植物画を描こう



8月、手柄山温室植物園では、事前応募制の「岩田健三郎植物画教室」を開催しました。姫路市の版画家・岩田健三郎さんを講師に迎え、小学生の子どもたち13名が参加してくれました。子どもたちはコツやアドバイスをもらいながら、一生懸命、そして楽しそうに描き、出来上がった作品はどれも素敵な作品ばかりでした!

岩田先生曰く、絵を描くコツは特徴を捉えることだそうです。植物には、色や形などそれぞれ特徴があるので、スケッチの題材としてはうってつけではないでしょうか。中でもペゴニアは、「葉の形は左右非対称」という特徴があり、変わった柄や模様を持つ品種もあります。花はピンクや白、オレンジなど、かわいらしい花が咲きます。絵を描くには、とても楽しい植物かもしれません。

「秋のペゴニア展」(協力: 姫路ペゴニア同好会)
10月15日(土)~10月23日(日) ※金曜日休園
展示説明会: 10/15(土) 午前10時~

秋といえば、気温も下がり、過ごしやすい季節。行楽の秋、芸術の秋という言葉もあります。今年の秋は植物園を散策、そして植物のスケッチなんていかがでしょうか?



手柄山温室植物園ブログ
「山の上から花だより」
<https://tegara.exblog.jp/>
スタッフが、タイムリーに園内情報をお知らせします!



公式インスタグラム
@tegara_shokubutsuen
ブログ同様、スタッフが園内情報を発信中。
フォローをお願いします!

お問い合わせ先/手柄山温室植物園 ☎ (296) 4300

地域をつなぐコミュニティ

大的市民センター教養講座
リズムサークル(健康体操)

中高年を対象としたアットホームな講座です。
楽しい音楽に合わせて無理なく自分なりに体を動かせ、日常使わない筋肉を少しでも動かしてリフレッシュする体操です。

見学してみたい!一緒にやってみたいと思われる方は大的市民センターにお気軽にお問合せ下さい。



土田 美恵子 講師

●月4回(金曜日) 10:00~11:30 ●受講料月額/ 2,500円

お問い合わせ先/大的市民センター ☎ (254) 5461

2022年 まちしんイベント

※事前に申込みが必要なイベントがあります

相…緑の相談所 緑…緑化推進部 植…手柄山温室植物園 好…好古園 ス…スポーツ振興部 交…手柄山交流ステーション

10月			11月			12月														
1	土	相 市花さざ草写真展 ~10/17(月) 植 秋のサボテンと多肉植物展 ~10/10(月・祝)	1	火		1	木													
2	日	ス ASハリマアルピオンVS朝日インテック・ラブリッジ名古屋	2	水		2	金													
3	月		3	木祝	好 高校生いけばな展 ~11/6(日)	3	土	植 シクラメン展 ~12/25(日)												
4	火		4	金		4	日													
5	水	秋のサボテンと 多肉植物展	5	土	相 秋季盆栽展 ~11/6(日) 好 庭木の手入れ体験 ~11/6(日) (P4参照)	5	月													
6	木		6	日	相 盆栽の手入れと楽しみ方(P4参照)	6	火	シクラメン展												
7	金		7	月		7	水													
8	土	ス ASハリマアルピオンVS日体大SMG 横浜	8	火		8	木													
9	日		9	水	植 アロマイベント(随時受付)	9	金													
10	月祝	秋のペゴニア展	10	木		10	土	植 アロマイベント(随時受付) 好 親子茶道教室 ~12/11(日)(P5参照)												
11	火		11	金	好 フラワーアレンジメント展 ~11/16(水)	11	日	相 お正月の寄せ植え作り(和風)(P4参照)												
12	水	植 アロマイベント(随時受付)	12	土	相 秋季盆栽作品展 ~11/14(月)	12	月													
13	木		13	日	相 盆栽の楽しみ方・観賞の仕方(P4参照)	13	火													
14	金		14	月		14	水													
15	土	植 秋のペゴニア展 ~10/23(日)	15	火		15	木													
16	日	ス ASハリマアルピオンVS伊賀FC くノ一三重	16	水		16	金													
17	月		17	木		17	土													
18	火		18	金	好 紅葉会 ~12/4(日)(P6参照)	18	日	相 お正月の寄せ植え作り(洋風)(P4参照)												
19	水	緑 ひめじ花と緑のまちづくりポスター展 ~10/23(日) 緑 ひめじ花と緑のコンクール写真展 ~10/23(日)	19	土	相 寒蘭展 ~11/20(日) 緑 ひめじ花と緑のガーデンフェア ~11/20(日) 植 秋の洋ラン展 ~11/27(日)	19	月													
20	木		20	日	相 寒蘭の育て方(P4参照)	20	火													
21	金		21	月		21	水	植 アロマイベント(随時受付)												
22	土	相 秋の盆栽と山野草展 ~10/24(月) 植 アロマイベント(随時受付)	22	火		22	木													
23	日	相 盆栽の楽しみ方(P4参照) 好 秋の大茶の湯 ス 早朝フィールドYOGA ウィンク陸上競技場	23	水祝	植 どなたでも入園料無料	23	金	年末年始の休業日 <table border="1"> <thead> <tr> <th>施設名</th> <th>休業日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>総合スポーツ会館 各スポーツ施設</td> <td>12月28日 ~1月4日</td> </tr> <tr> <td>市民会館 花の北市民広場 各市民センター</td> <td>12月28日 ~1月3日</td> </tr> <tr> <td>手柄山温室植物園 レストハウス「花の家」</td> <td>12月29日 ~1月1日</td> </tr> <tr> <td>緑の相談所 緑化推進部</td> <td>12月29日 ~1月3日</td> </tr> <tr> <td>好古園 大手門茶屋</td> <td>12月29日・ 12月30日</td> </tr> </tbody> </table>	施設名	休業日	総合スポーツ会館 各スポーツ施設	12月28日 ~1月4日	市民会館 花の北市民広場 各市民センター	12月28日 ~1月3日	手柄山温室植物園 レストハウス「花の家」	12月29日 ~1月1日	緑の相談所 緑化推進部	12月29日 ~1月3日	好古園 大手門茶屋	12月29日・ 12月30日
施設名	休業日																			
総合スポーツ会館 各スポーツ施設	12月28日 ~1月4日																			
市民会館 花の北市民広場 各市民センター	12月28日 ~1月3日																			
手柄山温室植物園 レストハウス「花の家」	12月29日 ~1月1日																			
緑の相談所 緑化推進部	12月29日 ~1月3日																			
好古園 大手門茶屋	12月29日・ 12月30日																			
24	月	緑 ひめじ花と緑のまちづくりポスター展 ~10/28(金) 緑 ひめじ花と緑のコンクール写真展 ~10/28(金)	24	木		24	土													
25	火	ス 第119回姫路市民ゴルフ大会 (P5参照)	25	金	好 好古園寄席(P5参照)	25	日													
26	水		26	土	植 アロマイベント(随時受付)	26	月													
27	木		27	日	相 家庭果樹の育て方(P4参照)	27	火													
28	金		28	月		28	水													
29	土	手柄山オータムフェスティバル~11/6(日) 植 盆栽展 ~10/31(月)	29	火		29	木													
30	日	ス HIMEJI SKATEBOARD JAM(ヒメジャム)	30	水		30	金													
31	月		31	土		31	土													

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、イベントやスポーツ教室等の休講・時間変更については、ホームページ等でご確認ください。

(一財) 姫路市まちづくり振興機構は、姫路市の外郭団体として、市の各施設の管理運営や各種イベントの開催を行っています。



広報誌まちしん
Vol.29

発行／一般財団法人 姫路市まちづくり振興機構

姫路市飾磨区三宅一丁目196番地 Tel 221-2903 Fax 221-2908

HP <https://himeji-machishin.jp/> ※市外局番は記述がない限り「079」です。

2022年9月26日発行

