

姫路地域のイベント情報を掲載

ひと・まち・みどり

# まち心しん

一般財団法人 姫路市まちづくり振興機構 広報誌

2023 Autumn

10～  
12月

秋号

Vol.33



特集

見つけた!! 輝く姫路びと 第23回  
オリンピック 市川 良子さん

写真：陸上教室『アスレティックスアカデミー』の様子。  
講師の市川氏のインタビューは1ページ、教室詳細  
は5ページをご覧ください。



第23回

見つけた!!

輝く

姫路びと

姫路市まちづくり振興機構では、ひと・まち・みどりが調和した未来の姫路を目指して、姫路のまちで活躍している人々を応援しています。

今回は、姫路市在住のオリンピックで、現在は陸上教室を開きスポーツの振興に力を注がれている、市川良子さんにお話を伺いました。

姫路市内のお気に入りのランニングスポットはありますか？

増位山です。木陰を走れて、かなり傾斜があり負荷も大きく、短時間で頑張った感が味わえます。平坦なコースより起伏があり景色が変わるコースが好きです。イノシシには出会ったことがありますが、熊出没情報が多に出ていたので注意しないといけません。

手柄山も好きなコースです。坂道や階段もあり、子どもたちと慰霊塔の話をしたり、山上から見える夜景を楽しみながら走っています。

山登りは長距離走のトレーニングにおすすですか？

同じことを繰り返していると負荷に慣れ、より大きな負荷をかけないとトレーニング効果が得られません。そこに新しい刺激（山登り）を加えることで一気に成長することがあります。速さだけではなく、強さや底力、感覚を養う効果もあります。何より、走りながら楽しめて、とても良いトレーニングだと思います。

現役の時はどのようなことを考えながら走っていましたか？

大会前はネガティブに思うことや不安になることもたくさんありました。でも、普段のトレーニングでよい質の高いハードなものができたら、もっと良い記録が出せる！と思ってメニューを考えていました。トレーニング直前になって憂鬱になることもありましたが、これを持ち越えればもっと強くなれる！と自分を奮い立たせていました。大会でも、順位や記録も気になりますが、いざ走り出すと、不安や順位は二の次で、単純に今の自分の力を出し尽くすことに集中していたと思います。

スポーツが好きな子どもたち、また、姫路城マラソンに出場される方々へメッセージをお願いします。

私は、そもそも走ることが楽しく、自分でトレーニングを考えることも好きだったので「これができたら速く走れる」と自分で考え抜いた、かなりハードなメニューも意欲的に取り組めていました。

オリンピック

市川良子さん

トレーニングの目的を理解して、チャレンジすれば、誰でも意欲的に取り組めると思っています。そして、進化した自分をイメージすることも楽しさにつながっていると思います。そのためにも、子どもたちは受け身ではなく、指導者にどんどん質問することが大切だと思いますし、指導者は質問しやすい雰囲気や関係を作ることが重要だと思います。

姫路城マラソンに出場される方々も、時間を作って、大会に向けてトレーニングに励んでいらつしやいます。きつと走ることに楽しさや面白さを感じているからだと思います。それは、子どもの頃にスポーツの面



## 市川 良子 (いちかわ よしこ)

- ・山口県生まれ
- ・アトランタ五輪  
陸上女子5,000m日本代表
- ・シドニー五輪  
陸上女子5,000m日本代表
- ・現在姫路市内で陸上スクールを主宰



姫路に来て一番驚いたことは、言葉やイントネーションが想像以上で驚きました！(播州弁とそのイントネーションが)

白さや、頑張った先にある達成感を経験してきたからではないでしょうか。その経験が、大人になってからのスポーツ活動やスポーツ以外の場面での頑張りにもつながっているように思います。Have toではなくHope toを取り組んでほしいですね。

**市川さんの今後の目標はありますか。**

残念ながら陸上競技では、高校、大学で頑張ってきた競技経験を社会に出て活かせる環境が多くはありません。彼らが競技経験を活かし、子どもたちへのスポーツ指導を通して社会に還元していきける環境づくりが今の目標です。新しいスポーツ施策も実施され、これまで学校教育(部活動)で活躍されてきた先生方のお力も借りて、姫路市で陸上競技、スポーツを盛り上げる一助となれたらと思っています。

令和3年から開催している「キッズアスリート教室」に加え、令和5年から水曜日に開催する「RC市川塾と姫路市まちづくり振興機構のコラボレーション陸上教室「アスレティックアカデミー」について、教えてください。

アスレティックアカデミーは、陸上だけでなく全ての運動の基本となる「走る・投げる・跳ぶ」の動作をメインに、子ども達に「運動は楽しい!」を体感してもらうことを目的としています。また、幼稚園・小学校の時に正しい動作を身につけることはとても大事なことで、この教室で身につけた動作や楽しい経験は将来、どのスポーツでも役立ちます。是非お気軽にご参加ください!

アスレティックアカデミーにつきましては、5ページをご参照ください。



## 大手前通り市民花壇

緑化推進部の緑化事業 SDGs



姫路駅から姫路城へと続く大手前通りの歩道に12基の市民花壇があります。市民ボランティア等による年4回の植え替え、サポーター企業による日々の花壇管理、スポンサー企業の協賛により地域活性化に貢献しています。

9月には「高校生による大手前通り市民花壇植栽選手権」が行われ、12校の高校生がデザインし、植栽を行いました。



高校生による植栽

高校生による

### 大手前通り植栽選手権 人気投票

高校生がデザインし、植栽を行った花壇を、来場者による人気投票により優秀花壇を決定します。ぜひ、お気に入りの花壇に投票し、高校生を応援してください。

投票結果は、11月20日(月)正午に姫路市まちづくり振興機構ホームページにて発表します。



大手前通り市民花壇



人気投票の様子

第1期

投票期間

10月18日(水)～22日(日)  
9時30分～16時30分(最終日は13時まで)

投票場所

手柄山交流ステーション3階  
(姫路市西延末440:緑の相談所の北隣)  
「ひめじ花と緑のまちづくりポスター展・  
ひめじ花と緑のコンクール写真展」会場投票受付

第2期

投票期間

11月18日(土)～19日(日) 10時～16時

投票場所

大手前公園(姫路市本町68番地:姫路駅より徒歩15分)  
「ひめじ花と緑のガーデンフェア」会場内の投票テント

お問い合わせ:緑化推進部 ☎(291) 1914



緑化推進部

☎(291)1914

ひめじ花と緑のまちづくりポスター展  
ひめじ花と緑のコンクール写真展  
(同時開催)

ポスター展／「花と緑のあふれるまちづくり」をテーマに、市内の小・中・高校生が描いたポスターの優秀作品を展示します。  
写真展／家庭・職場・学校・コミュニティの庭や花壇の写真を展示します。

手柄山交流ステーション展示会場 緑の相談所北隣

10月18日(水)～22日(日)

9時30分～16時30分 22日は15時まで

※22日の15時よりコンクールの表彰式

姫路市役所1階市民ロビー展示会場

10月23日(月)～10月27日(金)

9時～17時(23日は11時から、27日は15時まで)

※ポスター展は金賞のみ、写真展は入賞のみ展示。



令和4年度中学1年生金賞作品 令和4年度学校部門優秀賞

第5回ひめじ花と緑のガーデンフェア

11月18日(土)、11月19日(日) 10時～16時

ステージプログラム・ワークショップ・植物の展示販売など多くのイベントが開催されます。また、「高校生による大手前通り市民花壇植栽選手権」の人気投票も行います。イベントの詳細は、広報ひめじ11月号同時配布の「ひめじの緑103号」をご覧ください。

場所／大手前公園

緑の相談所

☎(298)5571

開所時間／9時～17時(最終入所16時30分)  
入所料・展示会観覧料／無料  
所在地／姫路市西延末440  
展示会場／手柄山交流ステーション3階

休所日／火曜(祝日の場合は翌日)

年末年始休所日／12月29日(金)～1月3日(木)

※手柄山交流ステーションは、緑の相談所北隣

市花さざん草写真展

10月1日(日)～10月15日(日)

9時～17時

一般募集した、サギソウの写真を展示します。

場所／緑の相談所 1階展示

ホール



秋の盆栽と山野草展

10月21日(土)～22日(日)

9時30分～16時30分

この時期に実をつける盆栽と山野草を組み合わせた席飾りを展示します。即売あり。

秋季盆栽展

11月4日(土)～11月5日(日)

9時30分～16時30分

秋に見頃を迎える紅葉や実の美しい盆栽を中心に席飾り約20席を展示します。即売あり。

秋季盆栽作品展

11月11日(土)～11月13日(月)

9時30分～16時30分

秋ならではの魅力溢れる大ぶりの盆栽の席飾り約30席を展示します。即売あり。

寒蘭展

11月18日(土)～19日(日)

9時30分～16時30分

花が淡い色彩ながら飽きのこない深みのある寒蘭を展示します。即売あり。

参加者募集

時間／10時～12時  
定員／各30名  
(先着順)

花と緑の講習会

場所／手柄山交流ステーション3階(緑の相談所の北隣)  
参加費／無料(材料費が必要な講習あり)  
申込み／電話・ハガキ・FAX(298-5565)で緑の相談所へ

盆栽の楽しみ方

10月22日(日)  
申込期限／10月21日(土)



お正月の寄せ植え作り

12月17日(日)  
材料費／4,000円  
申込期限／12月10日(日)

お正月にふさわしい植物を使って寄せ植えを作ります。

※写真は昨年作品



盆栽の手入れと楽しみ方

11月5日(日)  
申込期限／11月4日(土)



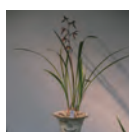
盆栽の楽しみ方・観賞の仕方

11月12日(日)  
申込期限／11月11日(土)



寒蘭の育て方

11月19日(日)  
申込期限／  
11月18日(土)



家庭果樹の育て方

11月26日(日) 講師／姫路市農業振興センター職員  
申込期限／11月25日(土)  
果樹の剪定や手入れの仕方などについて学びます。

緑化技術職員の  
みどりのつづやき

第17回 オシロイバナ

(Mirabilis jalapa)

オシロイバナ科  
熱帯アメリカ原産の多年草



黒い果実を割ると、胚乳(子葉と茎のもとになる胚が育つための養分)と呼ばれる白い粉が出てきます。江戸時代にはこの白い粉をおしろいの代わり

にしていたそうで、名前の由来となっています。日本には江戸時代に渡来し、園芸植物として各地で栽培されていますが、暖かい地方では野生化したものが目立つようになっています。通勤途中にある手柄小学校西側の道端でも野生化しています。

6月～11月と長期間、夕方から朝にかけて花が咲きます。しかし花びらに見える部分は「がく」で、赤色の他にピンク、白などがあります。がくの赤色は蛍光色を思わせる鮮やかさが特徴ですが、代表的な色素アントシアニンではなく、ベタレインという紅色の色素です。

全体に毒があり、花のほかに根や種子には下痢を起こす成分が含まれているので、口には入れないようにして下さいね。

花言葉…信じられない恋・憶病・内気

(緑の相談所 山田)

**手柄山温室植物園 ☎(296)4300**

開園時間／9時～17時(入園は16時30分まで)  
入園料／大人210円、小人(6歳から中学生)100円

所在地／姫路市手柄93

休園日／金曜(祝日の場合は前日)

年末年始休園日／12月29日(金)～1月1日(月・祝)

**秋のベゴニア展**

10月14日(土)～10月22日(日)

愛好家が育てた、多種多様なベゴニアを50種150点を展示します。販売あり。

展示説明会／10月14日(土)10時～(予約不要)  
協力／姫路ベゴニア同好会

**【抽選プレゼント】**

14日(土)・15日(日)は、先着順抽選で各日50名に花苗をプレゼント。

**秋のサボテンと多肉植物展**

10月28日(土)～11月5日(日)

サボテンや多肉植物、コーデックスなど、愛好家が育てた50種150点を展示します。販売あり。

展示説明会／10月29日(日)11時～(予約不要)

**秋の洋ラン展**

11月18日(土)～11月26日(日)

愛好家が育てた、秋咲きの洋ランを100種150点を展示します。販売あり。

展示説明会／未定 HPでご確認ください  
協力／姫路ラン会・播磨ラン会

**【入園無料】**

11月23日(木)祝・勤労感謝の日は、どなたでも入園料無料。

**シクラメン展**

12月2日(土)～12月24日(日)

原種から最新品種まで、50種150点を展示します。販売あり。

展示説明会／期間中日曜日11時～(予約不要)  
クリスマスプレゼント

12月23日(土)・12月24日(日)

入園者へ各日抽選で100名に花苗をプレゼント

ントします。

**新春プレゼント**

令和6年1月2日(火)・1月3日(水)

入園者へ各日100名に花苗をプレゼントします。

**温室ナイトツアー【参加者募集】**

10月15日(日)18時～

夜の温室でライトを照らしながら植物を観察します。

定員／10名(申込多数の場合抽選)

対象／高校生以上

申込期限／10月1日(日)

申込み／来園ハガキ・ホーム

ページの専用メール・FAX(293)7206

必要事項／住所・氏名・電話番号

※申し込みまれた方全員に、開催日約1週間前に通知文を送付します。

**レストハウス花の家 ☎(296)4300**

展示室に合わせた鉢花や季節の草花を販売しています。所在は手柄山温室植物園内ですが、入園料無料でご利用いただけるレストハウスです。

営業時間／9時～17時

所在地／姫路市手柄93

休園／金曜(祝日の場合前日)・12月29日(金)・1月1日(月・祝)

その他／オリジナルポストカードを、1枚80円、よりどり3枚200円で常時販売中。

**アロマイベント**

10月11日(水)・28日(土)

11月8日(水)・25日(土)

12月2日(土)・13日(水)

10時30分～15時30分まで随時受付

アロマを使ったハンドトリートメントや小物作りを毎月開催。予約不要。小物作りは毎月内容が変わります。

参加費／各400円

協力／アロマサロンリびるす

**姫路城西御屋敷跡庭園 好古園 ☎(299)4120**

開園時間／9時～17時(入園は16時30分まで)  
入園料／大人(18歳以上)310円、小人(小・中・高校生)150円

所在地／姫路市本町68

年末年始休園日／12月29日(金)・12月30日(土)

**秋の大茶の湯**

10月22日(日)10時～16時(最終受付15時20分まで)

茶室・双樹庵から風情あるお庭を眺めながら、気軽に楽しめるお茶会です。また、小間・二畳台目を内露地から特別公開します。

場所／茶室 双樹庵

茶席料／一席500円(お菓子付)

**高校生生け花展**

11月2日(木)～11月5日(日)

市内高校華道部による生け花の展示を行います。

場所／好古園正面玄関・潮音齋、その他  
協力／姫路生花卸売市場、市内高校生

**庭木の手入れ体験講習会**

1回目 11月4日(土)9時30分～11時30分

2回目 11月5日(日)9時30分～11時30分

家庭で実践できる庭木の手入れ方法を体験できます。

場所／好古園園内

定員／各日5名

参加費／500円

申込み／往復はがきかメールにて必要事項を記入のうえ申込み。一人につき1件の申込みとします。

必要事項／住所・氏名・年齢・電話番号・希望日

申込期間／10月1日(日)～10月13日(金)

申込専用アドレス／koukoen\_moushikomi@himeji-machishin.jp

**武家の数寄を愉しむ茶会**

姫路市民限定席・11月15日(水)8時～9時

姫路城主であり大名茶人であった酒井宗雅公ゆかりの茶道具の解説を聞きながら、薄茶をいただきます。

場所／茶室 双樹庵

参加費／4,000円(税込・入園料込)

定員／20名

主催／姫路市、姫路市まちづくり振興機構

共催／淡交社

申込み／往復はがきかメールにて必要

事項を記入のうえ申込み。一人につき1件の申込みとします。

必要事項／住所・氏名・年齢・電話番号

申込期間／10月1日(日)～10月13日(金)

申込専用アドレス／koukoen\_moushikomi@himeji-machishin.jp

11月17日(金)～12月3日(日)

9時～20時(入園は19時30分まで)

園内の紅葉した木々を日暮れとともにライトアップします。昼間とは異なった夜間景観を創出します。活水軒も夜間営業を行います。

11月17日(金)～12月3日(日)

9時～20時(入園は19時30分まで)

園内の紅葉した木々を日暮れとともにライトアップします。昼間とは異なった夜間景観を創出します。活水軒も夜間営業を行います。

**好古園フォトコンテスト【作品募集】**

好古園の四季の風景を写した作品を募集します。1人3点まで。

対象／令和4年12月1日以降に撮影した自作未発表の作品

申込方法／作品に応募票を添えて、好古園へ持参または郵送。募集要項と応募票は好古園で配布。ホームページよりダウンロードも可能。

申込期限／11月30日(木)必着

その他／姫路市長賞(賞金5万円)ほか各賞あり。入選作品は令和6年1月27日(土)・2月12日(月)まで好古園内で展示。

**高砂染展**

12月8日(金)～12月24日(日)

江戸時代以降、姫路藩の特産品であった高砂染着物を再現し、歴史パネルと共に展示します。

場所／潮音齋

協力／(株)エモスティブ





スポーツ振興部 ☎(293)1321

## 2023年度(令和5年度) 姫路市民ゴルフ大会

10月24日(火)

競技方法／①ダブルペアリング方式によるハーフコンペとします。

- ②使用ティー 男性：白マーク※70歳以上はゴールド、80歳以上はピンク使用可(白マーク使用可)
- 女性：赤マーク※70歳以上はピンク(赤マーク使用可)
- ③シネラルエリア(スルー・ザ・グリーン)は6インチプレース可とします。
- ④その他についてはローカルルールを適用します。

場所／旭国際姫路ゴルフ倶楽部(姫路市香寺町相坂1356-18) ☎(232)1201

対象者／一般

募集定員／200名(4名×50組)

方法／大会参加申込書に必要事項を記載のうえ、申込料金を添えてお申し込みください。

申込先／姫路市立総合スポーツ会館 姫路市中地453 ☎(293)1321

申込料／一人1,000円、プレーフィー：一人6,400円※昼食補助券付

受付開始日時／9月27日(水)9時から先着順です。ただし、定員になり次第締切ります。

## トレーニングクラブWeFit会員募集

総合スポーツ会館 月～日 9時～20時30分

受講料／3,500円 入会金1,000円 休

会費1,000円

対象／高校生以上

コロナによる影響で休講していた、総合スポーツ会館トレーニングルームでのトリムクラブが、新たに「トレーニングクラブ WeFit」として2023年9月からリニューアルオープン!! 集中して体を動かしたい方にピッタリのクラスとなっております。

入会申込／入会月の前月25日までに総合スポーツ会館2階窓口で受付

提出物／入会申込書、口座振替依頼書(三井住友

## 陸上競技場 アスレックスアカデミー 会員募集

ウイंक陸上競技場で開催する、IRC市川塾と姫路市まちづくり振興機構スポーツ振興部のコラボレーション陸上教室です。

アカデミーでは、全ての運動の基本である『走る・跳ぶ・投げる』の正しい動きの習得を中心に、基礎運動能力を高めること、そして、一人ひとりの成長を目指しています。スポーツを『好きになる』ことで、積極的な行動を促し、チャレンジする『楽しさ』を学びます。

日 時／水曜 18時～19時

対 象／小・中学生

参加費／月額5,000円

場 所／ウイंक陸上競技場



詳細はコチラからCheck!



申込み・お問い合わせ／IRC市川塾

銀行または姫路信用金庫、顔写真1枚(たて2cm、よこ2cm)  
申込み・問合せ／姫路市立総合スポーツ会館 ☎(293)1321  
※受講料は口座引き落とし。申込時に三井住友銀行または姫路信用金庫の口座番号と銀行お届け印をご用意ください。

## スポーツ教室ウォッチング

## 陸上競技場 ミニ記録会

8月22日(火)16時からウイंक陸上競技場で「ミニ記録会」を開催しました。市内外問わずたくさんの方が参加くださり合計34名で新記録に挑戦しました。

一時天気が崩れましたが、雨にも負けず「もっと走りたい!もっとやりたい!」という子ども達の声に応えるように最後には空に虹がかかっていました。



走り幅跳び



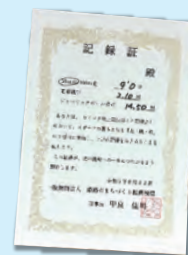
ジャベリックボール投げ

今回、スポーツの基本と

なる「走(50m・100m走)・跳(走り幅跳び)・投(ジャベリックボール投げ)」の記録を計測し、市川良子さんらコーチ陣からワンポイントアドバイスを貰うなど日頃なかなかできないひと夏の経験ができたと思います。今回の経験が今後の子ども達の次の挑戦への一歩につながることを期待しています。



50m・100m走

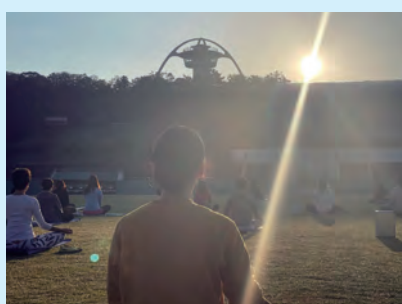


全種目  
終了後に  
贈呈された  
記録証

## 陸上競技場 紅葉 YOGA

ウイंक陸上競技場の芝生上で紅葉YOGAを開催します。

朝日を浴びながら陸上競技場の芝生上という非日常的な空間で、さわやかな秋空の下、心身の緊張をほぐし、存分にリフレッシュしませんか?



開催日 11月3日(金・祝)9時～10時(受付開始8時30分)

会場 ウイंक陸上競技場

参加料 大人1,000円、小中高校生500円

受付開始 10月10日(火)～

申込み 総合スポーツ会館窓口、もしくはホームページからWeb予約



お問い合わせ／総合スポーツ会館 ☎(293)1321

地域をつなぐコミュニティ

## 花の北市民広場教養講座 「箏曲（生田流）」



花の北市民広場教養講座の「箏曲（生田流）」講座です。  
箏曲の楽しさは、やさしく美しい音色が簡単に出来るところにあります。

箏の弦は13本で構成されており、箏曲の楽譜は「一」から「十」の漢数字を含む13個の漢字で表記されているので、譜面のとおりの弦を弾けば、お子さんでも容易にきれいな音を出すことができます。

個別指導方式で自分のペースで始められますので、初めての方でも、ご経験のある方でも、箏曲のおしとやかで心安らぐ音色を奏でてみたい！見学してみたい！と思われた方は、お気軽に花の北市民広場までお問い合わせください。

**佐伯 恵美子 講師**

- 月4回（木曜日）14時～17時
- 受講料月額／4,100円

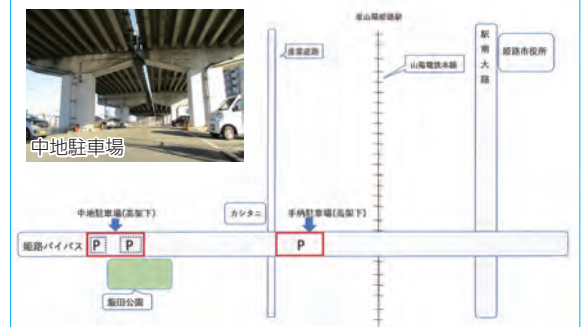
お問い合わせ／花の北市民広場 ☎（289）0815

## 月極駐車場

### 契約者募集中！

#### ○姫路バイパス高架下

- ・中地駐車場  
月額6,600円  
姫路市飯田字正砂62-1
- ・手柄駐車場  
月額6,600円  
姫路市手柄堂ノ前198



#### ○香呂駅前駐車場

- 月額5,000円
- 姫路市香寺町香呂212番16
- JR香呂駅前すぐ



- 詳細は、駐車場管理センター（営業時間：9時～17時）  
☎（281）8338

### 施設のご紹介

## 姫路市立陸上競技場 (ウイंक陸上競技場)



ウイंक陸上競技場は日本陸上競技連盟第二種公認競技場です。陸上競技のほかにも、体育大会や合宿など幅広く利用されている競技場です。

事務所付近には東京オリンピックの際に点火された聖火台の写真や記念品、陸上選手のサイン等が展示され、陸上ミニ博物館のようになっています。



また、ASハリマアルビオンのホームグラウンドとしてプレナスなでしこリーグ1部の試合会場にもなっています。

**各施設  
ホームページSNSについて**  
随時更新！ぜひご覧ください。

緑化推進部  
緑の相談所



緑化推進部  
ホームページ



花と緑のイベント  
ホームページ



緑化推進部・緑の相談所  
Instagram



緑の相談所  
ホームページ

#### ▶ 手柄山温室植物園



ホームページ



Instagram



スタッフブログ

#### ▶ 好古園



ホームページ



Instagram



Twitter

#### ▶ スポーツ振興部



ホームページ



スポーツ教室



総合スポーツ会館  
Instagram

# 2023年 まちしんイベント

※事前に申込みが必要なイベントがあります

相…緑の相談所 緑…緑化推進部 植…手柄山温室植物園 好…好古園 ス…スポーツ振興部

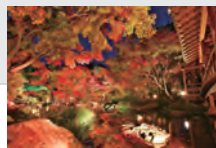
| 10月 |    |                                                | 11月 |   |                                                                        | 12月 |   |                                        |
|-----|----|------------------------------------------------|-----|---|------------------------------------------------------------------------|-----|---|----------------------------------------|
| 1   | 日  | 相 市花さざ草写真展 ～10/15(日)<br>植 洋ラン原種展 ～10/9(月・祝)    | 1   | 水 |                                                                        | 1   | 金 |                                        |
| 2   | 月  |                                                | 2   | 木 | 好 高校生生け花展 ～11/5(日)                                                     | 2   | 土 | 植 シクラメン展 ～12/24(日)<br>植 アロマイイベント(随時受付) |
| 3   | 火  |                                                | 3   | 金 | 祝 ス 紅葉YOGA(P5参照)                                                       | 3   | 日 |                                        |
| 4   | 水  |                                                | 4   | 土 | 相 秋季盆栽展 ～11/5(日)<br>好 庭木の手入れ体験講習会 ～11/5(日)<br>(P4参照)                   | 4   | 月 |                                        |
| 5   | 木  |                                                | 5   | 日 | 相 盆栽の手入れと楽しみ方(P3参照)                                                    | 5   | 火 |                                        |
| 6   | 金  |                                                | 6   | 月 |                                                                        | 6   | 水 |                                        |
| 7   | 土  |                                                | 7   | 火 |                                                                        | 7   | 木 |                                        |
| 8   | 日  |                                                | 8   | 水 | 植 アロマイイベント(随時受付)                                                       | 8   | 金 | 好 高砂染展 ～12/24(日)                       |
| 9   | 月祝 |                                                | 9   | 木 |                                                                        | 9   | 土 |                                        |
| 10  | 火  |                                                | 10  | 金 |                                                                        | 10  | 日 |                                        |
| 11  | 水  | 植 アロマイイベント(随時受付)                               | 11  | 土 | 相 秋季盆栽作品展 ～11/13(月)                                                    | 11  | 月 |                                        |
| 12  | 木  |                                                | 12  | 日 | 相 盆栽の楽しみ方・観賞の仕方<br>(P3参照)                                              | 12  | 火 |                                        |
| 13  | 金  |                                                | 13  | 月 |                                                                        | 13  | 水 | 植 アロマイイベント(随時受付)                       |
| 14  | 土  | 植 秋のペゴニア展 ～10/22(日)                            | 14  | 火 | 好 武家の数寄を愉しむ茶会(P4参照)                                                    | 14  | 木 |                                        |
| 15  | 日  | 植 温室ナイトツアー(P4参照)                               | 15  | 水 |                                                                        | 15  | 金 |                                        |
| 16  | 月  |                                                | 16  | 木 |                                                                        | 16  | 土 |                                        |
| 17  | 火  |                                                | 17  | 金 | 好 紅葉会 ～12/3(日)                                                         | 17  | 日 | 相 お正月の寄せ植え作り(P3参照)                     |
| 18  | 水  | 緑 ひめじ花と緑のまちづくりポスター展<br>～10/27(金)(P3参照)         | 18  | 土 | 緑 ひめじ花と緑のガーデンフェア<br>～11/19(日)<br>相 寒蘭展 ～11/19(日)<br>植 秋の洋ラン展 ～11/26(日) | 18  | 月 |                                        |
| 19  | 木  |                                                | 19  | 日 | 相 寒蘭の育て方(P3参照)                                                         | 19  | 火 |                                        |
| 20  | 金  |                                                | 20  | 月 |                                                                        | 20  | 水 |                                        |
| 21  | 土  | 相 秋の盆栽と山野草展<br>～10/22(日)                       | 21  | 火 |                                                                        | 21  | 木 |                                        |
| 22  | 日  | 相 盆栽の楽しみ方(P3参照)<br>好 秋の大茶の湯(P4参照)              | 22  | 水 |                                                                        | 22  | 金 |                                        |
| 23  | 月  |                                                | 23  | 木 | 祝 入園無料日                                                                | 23  | 土 | 植 クリスマスプレゼント ～12/24(日)                 |
| 24  | 火  | ス 姫路市民ゴルフ大会(P5参照)                              | 24  | 金 |                                                                        | 24  | 日 |                                        |
| 25  | 水  |                                                | 25  | 土 | 植 アロマイイベント(随時受付)                                                       | 25  | 月 |                                        |
| 26  | 木  |                                                | 26  | 日 | 相 家庭果樹の育て方(P3参照)                                                       | 26  | 火 |                                        |
| 27  | 金  |                                                | 27  | 月 |                                                                        | 27  | 水 |                                        |
| 28  | 土  | 植 秋のサボテンと多肉植物展<br>～11/5(日)<br>植 アロマイイベント(随時受付) | 28  | 火 |                                                                        | 28  | 木 |                                        |
| 29  | 日  |                                                | 29  | 水 |                                                                        | 29  | 金 |                                        |
| 30  | 月  |                                                | 30  | 木 |                                                                        | 30  | 土 |                                        |
| 31  | 火  |                                                |     |   |                                                                        | 31  | 日 |                                        |



高砂染展



秋の洋ラン展



紅葉会



秋のサボテンと多肉植物展

## 年末年始の休業日

| 施設名                        | 休業日               |
|----------------------------|-------------------|
| 市民会館<br>花の北市民広場<br>各市民センター | 12月29日<br>～1月3日   |
| 緑化推進部<br>緑の相談所             | 12月29日<br>～1月3日   |
| 手柄山温室植物園<br>レストハウス「花の家」    | 12月29日<br>～1月1日   |
| 好古園<br>大手門茶屋               | 12月29日・<br>12月30日 |
| 総合スポーツ会館<br>各スポーツ施設        | 12月29日<br>～1月3日   |

(一財) 姫路市まちづくり振興機構は、姫路市の外郭団体として、市の各施設の管理運営や各種イベントの開催を行っています。

