

1 Day

元オリンピック選手に教えてもらおう！ 陸上競技場 キッズアスリート教室

講師

アトランタオリンピック女子 5,000m 日本代表

シドニーオリンピック女子 5,000m 日本代表

日本陸上競技選手権大会 4回優勝

日本陸上競技連盟指導者養成委員会 委員

姫路市在住 **市川 良子**

(いちかわ よしこ)

JAAF 公認ジュニアコーチ 辻 尚人



陸上競技場で全ての運動の基本となる

「走る」・「跳ぶ」・「投げる」を遊びながら身につけよう！！



開催日

7月27日(火)

8月19日(木)

9月16日(木)

時間

①16:00 コース

②17:00 コース

(各コース 50分程度)

会場

ウインク陸上競技場 (姫路市中地 377-1)

対象

3歳～小学3年生 (小学生未満は保護者同伴)

会費

1回 幼児 1,500円 小学生 1,200円

裏面もお読みください

問い合わせ先 姫路市立総合スポーツ会館 TEL: 079-293-1321

主催: 一般財団法人姫路市まちづくり振興機構 共催: 姫路市

元オリンピック選手に教えてもらおう！ 陸上競技場 キッズアスリート教室

定員 各コース 15名（定員になり次第募集終了）

持ち物 帽子、飲み物、タオル、雨天時のための着替え、カッパ、雨具

申込方法 6月22日9時から総合スポーツ会館窓口で受付を開始します

注意事項・雨天決行

・新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言発令や警報などによる中止連絡はまちづくり振興機構 HPでお知らせします。各自ご確認下さい。

