

# 施設利用者 体調チェックシート

施設名： \_\_\_\_\_

氏名：		教室名：			
利用時間：	時～	時	生年月日： 年 月 日	性別：男・女	
			年齢： 才		
住所：			自宅連絡先：		
			携帯連絡先：		
参加日	/	/	/	/	/
当日の体温	°C	°C	°C	°C	°C
参加日	/	/	/	/	/
当日の体温	°C	°C	°C	°C	°C
参加日	/	/	/	/	/
当日の体温	°C	°C	°C	°C	°C

**利用前2週間における以下の事項の有無**  
(該当する□にチェックを入れてください。)

確認事項	有	無
平熱を超える発熱	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
咳（せき）、のどの痛みなどの風の症状	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
嗅覚や味覚の異常	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体が重く感じる、疲れやすい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
新型コロナウイルス感染陽性とされた方との濃厚接触の有無	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
過去14日以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※このチェックシートは講師へ提出して下さい。  
 ※ご記入いただいた個人情報、新型コロナウイルス感染症対策のみ利用いたします。

## スポーツイベント開催・実施時の感染防止策チェックリスト(参加者向け)

### 参加者が遵守すべき事項

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる（利用当日に書面で確認を行う）
  - 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - 新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触があった場合
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参すること（参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保すること（障害者の誘導や介助を行う場合を除く）
- イベント中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに発症状況や濃厚接触者の有無等について報告すること
- イベントの前後のミーティングや懇親会等においても、三つの密を避けること

### 参加者が運動・スポーツを行う際の留意点

- 十分な距離の確保
  - 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（※）を空けること（介助者や誘導者の必要な場合を除く）
  - 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離を空けること
  - 水泳時などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意をすることがあること
- （※）感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当である。
- 位置取り：走る・歩くイベントにおいては、前の人の呼吸の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること
- 運動・スポーツ中に、唾や痰を吐くことは極力行わないこと
- タオルの共用はしないこと
- 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること
- 同じトング等での大皿での取り分けや回し飲みはしないこと
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外に捨てないこと

※このチェックリストは「社会体育施設再開に向けた感染拡大予防ガイドライン（令和2年5月14日 スポーツ庁）」に基づき作成しています。不明な点等があれば、当該ガイドラインを確認するか、スポーツ振興室にお問い合わせください。