

施設名 _____

施設利用者 体調チェックシート

利用日：令和2年 月 日 利用時間： 時 分～ 時 分	団体名： <small>※個人利用の方は記入不要</small>	
氏名：	生年月日： 年 月 日	性別： 男・女
	年齢： 才	
住所：	自宅連絡先：	
	携帯連絡先：	

利用当日の体温	°C
---------	----

利用前2週間における以下の事項の有無 (該当する口にチェックを入れてください。)

確認事項	有	無
平熱を超える発熱	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
咳（せき）、のどの痛みなどの風の症状	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
嗅覚や味覚の異常	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体が重く感じる、疲れやすい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
新型コロナウイルス感染陽性とされた方との濃厚接触の有無	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
過去14日以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※このチェックシートは少なくとも1か月以上は保管しておいて下さい。
 このチェックシートは施設利用者の方皆様に記入・保管をお願いしております。
 ・団体でご利用の場合は、代表者がまとめて保管して下さい。
 ・個人でご利用の場合は、各自、保管して下さい。
 ※ご記入いただいた個人情報、新型コロナウイルス感染症対策のみ利用いたします。

社会体育施設の再開時の感染防止策チェックリスト(利用者向け)

利用者が遵守すべき事項

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせる（利用当日に書面で確認を行う）
 - 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参すること（受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の利用者、施設管理者スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保すること（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- 利用中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従うこと
- 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- 施設利用前後のミーティングや懇親会等においても、三つの密を避けること

利用者が運動・スポーツを行う際の留意点

- 十分な距離の確保
 - 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人と2m以上の距離を空けること（介助者や誘導者の必要な場合を除く）
 - 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離を空けること
 - 水泳時などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意をすること
- 位置取り：走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼吸の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること
- 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと
- タオルの共用はしないこと
- 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること
- 同じトング等での大皿での取り分けや回し飲みはしないこと
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外（例えば走路上）に捨てないこと
- イベント主催者等が運動・スポーツの際の栄養補給等として飲食物を利用者に提供する際は、以下などに配慮して適切に行うこと
 - 利用者が飲食物を手にする前に、手洗い、手指消毒を行うよう声を掛けること
 - スポーツドリンク等の飲料については、ペットボトル・ビン・缶や使い捨ての紙コップで提供すること
 - 飲食物を取り扱うスタッフにはマスクを着用させること

※このチェックリストは「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン（令和2年5月14日 スポーツ版）」に基づき作成しています。不明な点等があれば、施設管理者にお問い合わせください。